

Penanganan Ambeien

Beberapa kondisi hemoroid ini dapat sembuh sendiri. Namun terkadang gejala yang ditimbulkan lebih parah sehingga membutuhkan penanganan dari dokter. Berikut berbagai pilihan perawatan wasir

- **Minum suplemen serat**

Penambah serat seperti psyllium (Metamucil) atau methylcellulose (Citrucel) dapat membantu pengeluaran feses Anda dan mengobati sembelit

- **Obat ambeien**

Obat dalam bentuk krim dan obat supositori dapat membantu meredakan gejala-gejala seperti rasa nyeri dan gatal akibat wasir.

- **Operasi pengangkatan ambeien**

Operasi pengangkatan ambeien disebut juga dengan hemoroidektomi. Hemoroidektomi adalah cara mengobati ambeien berat dan kambuhan yang paling efektif.

- **Trombektomi ambeien eksternal**

Sayatan dan drainase sederhana, untuk menghilangkan gumpalan darah

- **Dan beberapa tindakan pembedahan lainnya seperti** Ligasi pita karet, Suntikan (skleroterapi, Koagulasi dengan inframerah, laser, atau bipolar.

Pencegahan

- Konsumsi makanan yang kaya akan serat
- Banyak minum air putih
- Jangan mengejan berlebihan
- Jangan menunda buang air
- Berolahraga
- Hindari duduk terlalu lama

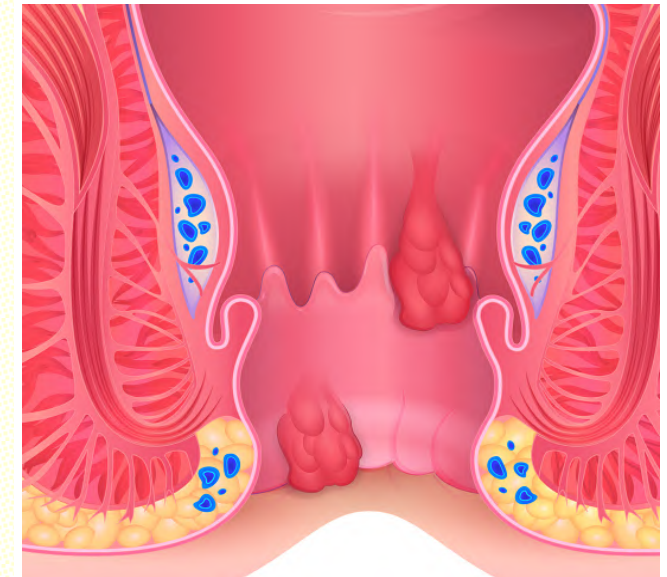
Nutrisi untuk penanganan ambeien

Untuk mengatasi hemoroid, pastikan makanan anda mengandung zat gizi seperti serat dan air. Anda bisa mendapatkan keduanya dari buah dan sayur yang kaya flavonoid dan serat

SEMOGA CEPAT SEMBUH



AMBEIEN



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG

APA ITU AMBEIEN???

AYO.....CEGAH, KENALI DAN HADAPI PENYAKIT AMBEIEN

AMBEIEN



Ambeien adalah kondisi meradang atau bengkaknya pembuluh darah vena di sekitar anus. Kondisi juga sering disebut sebagai hemoroid atau lebih terkenalnya disebut sebagai wasir

Gejala

Berdasarkan jenisnya, gejala ambeien yang akan dirasakan berbeda. Bila Anda memiliki jenis eksternal, maka Anda akan mengalami:

- Kemunculan benjolan yang keras dan terasa lembut saat disentuh di dekat anus,
- Anus terasa gatal, serta anus terasa nyeri, terutama saat duduk.

Biasanya, gejala ini dapat menghilang dalam beberapa hari. Meski demikian, bila Anda terbiasa membersihkan anus dengan kasar

atau terlalu sering mengejan, gejalanya bisa bertahan lebih lama.

Sedangkan pada jenis yang internal, biasanya Anda tidak akan merasakan nyeri atau gatal. Namun, feses yang keluar bisa saja disertai darah



Penyebab

Pada dasarnya, penyebab ambeien adalah adanya gangguan dalam aliran darah menuju saluran pembuangan feses. Gangguan ini bisa muncul karena berbagai kebiasaan, di antaranya mengejan saat buang air besar atau terlalu lama duduk di toilet. Kebiasaan tersebut mengganggu jalannya aliran darah, sehingga akhirnya

menumpuk di pembuluh darah dekat anus dan menimbulkan pembengkakan.

Faktor-faktor yang meningkatkan risiko ambeien

- Mengalami sembelit kronis

Tekanan ekstra saat sembelit akhirnya bisa memicu pembengkakan pembuluh darah di anus, yang kemudian menjadi penyebab ambeien

- Kehamilan

Rahim yang terus berkembang akan menekan pembuluh darah yang ada di usus besar hingga memicu munculnya benjolan di daerah anus

- Duduk terlalu lama

Pembuluh darah di sekitar anus akan banyak terisi darah. Aliran darah yang konstan tersebut akhirnya akan menekan dinding pembuluh darah hingga semakin membesar

- Mengangkat benda berat
- Usia