

## Penanganan

Penanganan atau perawatan pada bayi yang mengalami berat badan lahir rendah setelah lahir tergantung dari gejala, usia, kesehatan secara umum, serta seberapa parah kondisinya. Seringkali, penanganan yang akan dilakukan dokter dan tim medis adalah:

- Perawatan di NICU
- Menaruhnya di tempat tidur dengan pengatur suhu
- Pemberian makanan khusus melalui tabung atau intravena jika bayi belum bisa mengisap.



## Pencegahan

Cara terbaik untuk mencegah BBLR yaitu dengan menghindari terjadinya kelahiran premature yaitu menjalani pemeriksaan kehamilan secara rutin ke dokter kandungan.

Selain itu, lakukan juga hal-hal berikut ini untuk menjaga kondisi kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan:

- Mengonsumsi makanan sehat agar nutrisi untuk ibu dan janin selalu tercukup
- Tidak mengonsumsi minuman beralkohol, merokok, atau menggunakan NAPZA
- Menjaga kebersihan organ intim selama hamil
- Mengelola stres dengan baik



**Semoga Cepat Sembuh**



## BBLR

(Bayi Berat Lahir Rendah)



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG

# Jadikan Hidup Sehat Sebagai Kebiasaanmu.....

## Apa itu BBLR ?

BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah) adalah bayi baru lahir dengan berat badan yang rendah, yaitu dibawah 2500 gram., baik lahir belum cukup bulan (Prematur) maupun cukup bulan (Matur) yang ditimbang dalam 1 jam setelah lahir.



## GEJALA

- Berat badan bayi kurang dari 2.500 gram
- Panjang badan kurang dari 45 cm
- Bayi tampak lebih kecil dari bayi berat badan lahir yang normal
- Kepala bayi tampak lebih besar dari tubuhnya
- Bayi terlihat kurus dengan lemak tubuh yang sedikit.

## Klasifikasi

1. Bayi berat badan lahir rendah (BBLR), yakni bayi dengan berat lahir kurang dari 2.500 gram
2. Bayi berat badan lahir sangat rendah (BBLSR), yakni bayi dengan berat lahir kurang dari 1.500 gram
3. Bayi berat lahir amat sangat rendah (BBLASR), yakni bayi dengan berat lahir kurang dari 1.000 gram



## Penyebab

Penyebab paling sering BBLR pada bayi adalah karena lahir secara prematur (terlalu dini). Artinya, bayi lahir sebelum usia kehamilan mencapai 37 minggu.

Faktor yang dapat menyebabkan atau meningkatkan risiko bayi terlahir dengan berat badan yang kurang meliputi:

- ♦ Terlahir dari ibu yang memiliki masalah kesehatan selama hamil, misalnya preeklamsia, tekanan darah tinggi, atau kekurangan gizi
- ♦ Infeksi selama kehamilan
- ♦ Adanya kelainan genetik atau cacat bawaan lahir pada bayi
- ♦ Terlahir dari ibu dengan berat badan kurang selama kehamilan
- ♦ Usia ibu saat hamil kurang dari 17 tahun atau lebih dari 35 tahun
- ♦ Kehamilan kembar

