

Penanganan Bibir Sumbing

- ♦ Operasi Pembedahan
- ♦ Pengobatan Tambahan Seperti Pengobatan untuk infeksi telinga
- ♦ Perawatan ortodontik
- ♦ Terapi bicara, Pemasangan alat bantu dengar
- ♦ Pelatihan cara memberi makan atau menggunakan alat makan khusus
- ♦ Terapi dengan psikolog

Pencegahan

Bibir sumbing sulit dicegah karena penyebabnya belum diketahui secara pasti. Akan tetapi, untuk menghindari risiko anak terlahir dengan bibir sumbing, pasangan yang merencanakan kehamilan dapat menjalani skrining genetik terlebih dahulu, terutama bila terdapat riwayat keluarga dengan bibir sumbing.

Ada beberapa upaya yang dapat dilakukan ibu hamil untuk menurunkan risiko terjadinya bibir sumbing pada janin, seperti:

- Menjalani pemeriksaan kehamilan secara teratur sesuai jadwal yang ditentukan oleh dokter

- Mengonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang
- Mengontrol berat badan dan menjaganya tetap ideal
- Tidak merokok dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol
- Menghindari konsumsi obat dan suplemen tanpa resep dokter
- Berhati-hati dalam memilih produk perawatan kecantikan

Menjaga kepercayaan diri anak dengan bibir sumbing

- Tanamkan dalam diri anak bahwa bibir sumbing bukanlah disabilitas
- Ciptakan lingkungan yang jujur
- Lawan tindakan bullying
- Ajarkan untuk menerima kritikan
- Bekali anak dengan pengetahuan tentang bibir sumbing

SEMOGA BERMANFAAT



BIBIR SUMBING

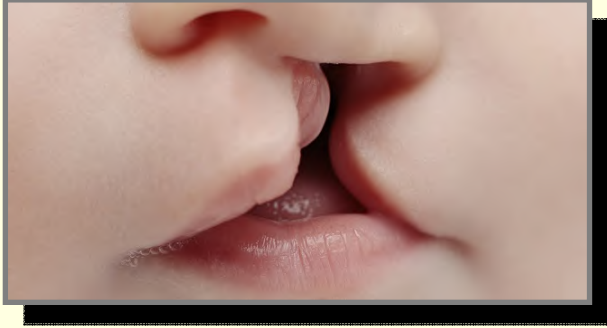


UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG

APA ITU BIBIR SUMBING???

AYO.....CEGAH BIBIR SUMBIGN DENGAN MENERAPKAN PHBS

BIBIR SUMBING



Bibir sumbing atau *cleft palate* adalah kelainan bawaan yang ditandai dengan adanya celah pada bibir. Celah tersebut bisa muncul di tengah, kanan, atau bagian kiri bibir. Bibir sumbing sering kali disertai dengan munculnya celah di langit-langit mulut yang dinamakan langit-langit sumbing

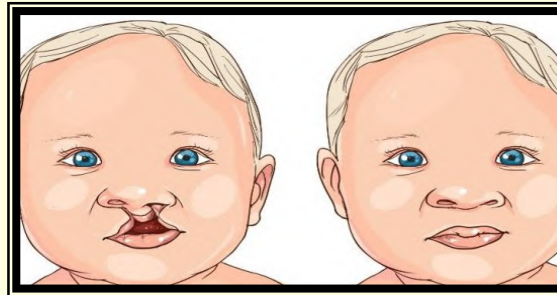
Gejala

Tanda yang umum nampak pada bibir sumbing adalah:

- Celah di bibir bagian atas atau di langit-langit mulut yang bisa terjadi di salah satu sisi atau kedua sisi
- Celah yang terlihat seperti sobekan kecil dari bibir ke gusi atas dan langit-langit mulut hingga ke bawah hidung
- Perubahan bentuk hidung akibat celah

Yang terbentuk di bibir atau langit-langit mulut

- Gangguan pertumbuhan gigi atau susunan gigi yang tidak teratur
- Sulit menyusu dan makan
- Sulit menelan, bahkan makanan dan minuman bisa keluar kembali dari hidung
- Bicara dengan suara sengau atau terdengar tidak jelas
- Infeksi telinga kronis



Penyebab

- **Masalah genetik**

Semakin banyak anggota keluarga yang mengalaminya, akan semakin besar pula kemungkinan Anda untuk melahirkan bayi dengan cacat bawaan tersebut

- **Pengaruh Lingkungan**

ibu hamil yang terkena bahan kimia dan virus memiliki peluang lebih besar

untuk melahirkan bayi dengan celah pada bibirnya

- **Asupan Nutrisi**

Ibu Hamil yang tidak menjaga pola makanan sehingga mengalami kekurangan nutrisi selama kehamilan (Asam Folat dan Vitamin A).

- **Gaya Hidup yang Buruk**

Di samping itu, kebiasaan minum alkohol dan konsumsi obat-obatan terlarang juga berpotensi menjadi penyebab bibir sumbing pada bayi

Faktor-faktor yang meningkatkan risiko bibir sumbing

- Minum obat selama kehamilan, Ada beberapa obat yang dicurigai dapat berisiko menimbulkan cacat lahir ini, yaitu obat jerawat seperti *accutane* dan obat anti kejang/epilepsi
- Merokok saat hamil
- Mengalami diabetes saat hamil
- Kelebihan berat badan saat hamil