

PENGOBATAN

Pengobatan umumnya dilakukan dengan mengonsumsi obat cacing yang diminum selama 1-3 hari.

Penghuni rumah yang sama dengan penderita cacingan bisa saja memerlukan konsumsi obat cacing juga.

Jenis obat cacingan tergantung pada jenis parasit yang menginfeksi, seperti albendazole, mebendazole, dan pirantel pamoat.



KOMPLIKASI

Infeksi cacing yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi, seperti:

- Gangguan pada pemenuhan nutrisi
- Anemia
- Diare
- Konstipasi berat

Jika kondisi ini berlangsung cukup lama pada anak, misalnya, akan dapat menyebabkan gangguan pada tumbuh kembang.

PENCEGAHAN

- Menjaga kebersihan serta membiasakan diri untuk mencuci tangan, utamanya setelah memakai kamar kecil, dan sebelum makan, atau mempersiapkan makanan. Bawalah cairan desinfektan untuk digunakan sewaktu-waktu.
- Cuci buah dan sayur hingga bersih sebelum dimasak.
- Masak makanan hingga matang. Perhatikan bahwa berbagai sumber protein perlu suhu tertentu untuk mencapai kematangan masing-masing.
- Konsumsi air putih dalam kemasan atau air putih yang matang.
- Berikan obat cacing pada hewan peliharaan secara rutin, terutama untuk anjing dan kucing.
- Buang kotoran hewan peliharaan di tempat sampah secepatnya. Gunakan masker dan sarung tangan saat melakukan hal ini.
- Selalu gunakan alas kaki.
- Simpan alas kaki yang digunakan untuk aktivitas luar ruangan di luar rumah.



Semoga Cepat Sembuh



Cacingan



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

BIASAKAN DENGAN HIDUP BERSIH

APA ITU CACINGAN ?

Cacingan adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi cacing dalam tubuh manusia yang ditularkan melalui tanah.



JENIS-JENIS

- ◆ Cacing Tambang
- ◆ Cacing Gelang
- ◆ Cacing Kremi
- ◆ Cacing Pipih
- ◆ Cacing Trikinosis



Gbr Cacing tambang

PENYEBAB

Infeksi parasit cacing ke dalam tubuh.

Cara cacing masuk ke dalam tubuh beragam, antara lain:

- ◆ Menyentuh benda/objek yang terkontaminasi telur cacing (terlebih jika Anda tak mencuci tangan)
- ◆ Konsumsi makanan ataupun cairan yang mengandung telur cacing
- ◆ Menyentuh tanah dan tidak mencuci tangan
- ◆ Berjalan tanpa menggunakan alas kaki di atas tanah yang mengandung cacing
- ◆ Konsumsi makanan mentah atau kurang matang yang mengandung cacing

FAKTOR RISIKO

Ada beberapa faktor risiko cacingan, seperti:

- ◆ Tinggal di lingkungan dengan sanitasi yang rendah
- ◆ Tidak menjaga kebersihan diri dengan baik
- ◆ Orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah, misalnya penderita HIV/AIDS



GEJALA

- Menemukan cacing dalam feses atau saat buang air besar
- Memiliki ruam kemerahan, gatal, dan berbentuk seperti cacing pada kulit
- Mengalami diare atau sakit perut selama lebih dari dua minggu
- Konstipasi atau sembelit
- Perut yang terlihat bengkak atau kembung
- Penurunan berat badan tanpa alasan yang jelas
- Gatal hebat pada area anus, terutama pada malam hari
- Reaksi pada kulit, seperti ruam, biduran, dan reaksi alergi lainnya pada kulit
- Rasa gelisah dan kecemasan, timbul karena adanya iritasi akibat zat beracun dan sisa metabolisme cacing kepada sistem saraf pusat manusia
- Merasa lelah dan kurang tenaga
- Nyeri sendi dan otot
- Pada anak dapat timbul gejala tumbuh kembang yang terhambat dan malnutrisi
- Kaki gajah

