



## MENCEGAH LEBIH BAIK DARIPADA MENGOBATI

### PENANGANANNYA



Bagi Penderita Hipertiroid Penanganannya Dilakukan Dengan Pemberian Obat-Obatan Untuk Mengembalikan Kadar Normal Hormon Tiroid Sekaligus Mengatasi Penyebabnya Dan Tindakan Operasi.

### PENCEGAHANNYA



Ada beberapa cara mencegah terjadinya hipertiroid :

- Perlu memeriksakan kesehatan diri secara teratur
- Segera berobat bila menderita penyakit yang beresiko mengakibatkan terjadinya hipertiroid, seperti penyakit graves, diabetes dan kanker
- Mengonsumsi makanan dengan gizi yang baik dan seimbang
- Berolahraga secara teratur
- Mengelola stress dengan baik
- Tidak merokok

## HIPERTIROID



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
TAHUN 2022

## KENALILAH... HIPERTIROID

### HIPERTIROID ADALAH:

Penyakit akibat kadar hormon tiroid yang berlebih atau terlalu tinggi dalam tubuh (hormon tiroid seperti hormon triiodotironin /T3 dan hormon tiroxin/T4)



**JANGAN LUPA KONTROL RUTIN KADAR HORMON TIROID DAN PANTAU TANDA GEJALA HIPERTIROID**

## TAHU PENYEBABNYA TEPAT MENGATASINYA

### GEJALA HIPERTIROID

- Berat badan turun meskipun nafsu makan dan jumlah makanan yang dimakan tidak mengalami perubahan
- Mudah lapar sehingga nafsu makan bertambah
- Denyut jantung lebih cepat, sering berdebar-debar
- Hiperaktif
- Mudah marah dan emosional
- Timbul rasa gugup, cemas dan gampang tersinggung
- Tangan atau ujung jari gemetar
- Keringat berlebihan
- Sensitif terhadap suhu panas/tidak tahan panas
- Buang aer besar (bisa juga diare) dan buang air kecil jadi lebih sering
- Letih, lesu dan loyo
- Susah tidur atau insomnia
- Bagi wanita pola haid berubah-ubah
- Kulit terlihat menipis dan rambut menjadi rapuh
- Mata tampak membelalak terus menerus, terutama pada hipertroid graves

### PENYEBAB

- Penyakit Graves akibat autoimun atau kekebalan tubuh sendiri menyerang sel normal
- Peradangan kelenjar tiroid atau tioiditis
- Benjolan seperti toksik nodular tiroid atau tumor jinak di kelenjar tiroid atau kelenjar pituitary (hipofisis)
- Kanker tiroid
- Tumor di testis atau ovarium
- Konsumsi obat dengan kandungan iodum tinggi, misalnya amiodarone
- Penggunaan cairan kontras dengan kandungan yodium dalam tes pemindaian
- Terlalu banyak konsumsi makanan kadar yodium tinggi, seperti ; makanan laut, produk susu dan telur.