

## Penanganan Awal

Bila terjadi luka bakar, beberapa penanganan awal yang dapat dilakukan adalah:

- Hentikan pajanan segera, yang berarti menjauhkan pasien dari zat kimia atau api yang menyebabkan kebakaran.
- Lepaskan semua pakaian atau perhiasan di seputar area kulit yang terbakar. Hati-hati, tak perlu mencoba melepaskan apapun yang terlekat pada kulit yang terbakar, karena akan menimbulkan rasa nyeri.
- Dinginkan luka bakar dengan air mengalir suhu ruangan selama 20 menit, segera setelah terjadi cedera. Jangan gunakan es, air es, krim, atau zat berminyak seperti mentega.
- Hangatkan orang yang mengalami cedera. Gunakan selimut atau lapisan pakaian yang tebal. Tapi hindari bagian yang terluka. Menjaga kehangatan pasien dapat mencegah terjadinya hipotermia, yaitu kondisi suhu tubuh manusia di bawah 35°C.
- Bila terjadi luka pada daerah wajah, usahakan penderita yang mengalami cedera berada dalam posisi duduk. Hal ini dapat membantu mengurangi pembengkakan yang mungkin terjadi.

Segera berkonsultasi ke fasilitas kesehatan terdekat guna mendapatkan evaluasi lebih lanjut untuk menentukan penanganan luka bakar yang paling sesuai.

## Pencegahan

- Hindari membiarkan masakan di atas kompor menyala tanpa pengawasan.
- Simpan cairan panas jauh dari jangkauan anak-anak atau hewan peliharaan.
- Letakkan peralatan elektronik jauh dari sumber air.
- Periksa suhu makanan sebelum disajikan kepada anak.
- Hindari mengenakan bahan pakaian yang mudah terbakar saat memasak
- Jauhkan sumber panas seperti kompor, alat masak, tungku api, dan sebagainya dari jangkauan anak.
- Cabut saklar alat elektronik seperti setrika saat tidak digunakan.
- Hindari merokok di dalam rumah. Periksa alat deteksi asap kebakaran secara rutin.
- Simpan alat pemadam kebakaran di rumah.
- Jauhkan zat kimia dan korek api dari jangkauan anak.
- Periksa suhu air mandi sebelum memandikan anak



*Semoga Cepat sembuh*



## LUKA BAKAR



**UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG**

## LUKA BAKAR ???

## SEGERA KE PELAYANAN KESEHATAN JIKA MENGALAMI LUKA BAKAR

### Pengertian

Luka bakar adalah cedera di kulit yang disebabkan oleh panas, baik dari api, paparan bahan kimia, radiasi sinar matahari, maupun sengatan listrik. Luka bakar perlu segera diobati karena dapat menimbulkan infeksi pada kulit.

### Penyebab

Adapun Beberapa penyebab Luka bakar :

- Cairan panas, yang disebabkan dari air, minyak.
- Api, yang dapat berasal dari bensin, minyak tanah, atau gas LPG.
- Listrik, yang juga dapat bersumber dari petir.
- Zat kimia, yaitu seperti asam, basa, dan kosmetik.
- Radiasi yang bersumber dari matahari, radioterapi dan bom



### Gejala

- ◆ Berdasarkan derajat keparahan luka bakar, ada tiga klasifikasi luka bakar :Luka bakar derajat satu. Pada kondisi ini hanya epidermis atau lapisan luar kulit yang terkena. Dapat menyebabkan kemerahan, pembengkakan, dan nyeri.Umumnya, luka bakar derajat satu dapat diatasi dengan penanganan awal di rumah atau di UGD/Puskesmas. Dengan penanganan tepat, luka bakar akan mereda dalam beberapa hari hingga satu minggu. Luka bakar akibat sinar matahari merupakan contoh klasik luka bakar derajat satu.
- Luka bakar derajat dua. Pada kondisi ini dampak luka bakar bisa terlihat pada epidermis dan sebagian atau seluruh dermis (lapisan dalam kulit yang berada di bawah epidermis).Luka bakar derajat dua bisa tampak sebagai kulit yang kemerahan atau putih, disertai dengan melepuh, bengkak, juga nyeri. Luka bakar yang terjadi sering tampak basah atau lembab. Luka bakar derajat dua yang dalam dapat menyebabkan bekas luka.
- ◆ Luka bakar derajat tiga. Selain epidermis dan dermis, pada kondisi terberat ini jaringan lemak di bawah kulit juga terkena. Bagian yang terbakar bisa berwarna hitam seperti arang atau putih. Kulit bisa tampak seperti lilin atau kasar.



### Tanda

- kulit kemerahan,
- rasa sakit di area luka, lecet
- luka membengkak
- kulit mengelupas,
- Perubahan warna kulit menjadi putih,coklat,kuning atau hitam

