



3. Pilih popok yang berbahan lembut

Pilih popok berbahan lembut dan hindari menutup pusar dengan bagian atas popoknya. Ibu bisa memilih popok sekali pakai yang memiliki sedikit lekukan di bagian pinggang agar tidak menutupi pusar si Kecil.

Selain itu, segera ganti popok yang basah dan kotor agar kotoran tidak bocor dan merembes menuju pusar.

4. Pilih pakaian yang longgar

Sebaiknya pilih pakaian yang longgar untuk mengurangi gesekan yang dapat memperparah infeksi. Pilih bahan yang lembut dan model yang tidak terlalu ketat sehingga memungkinkan terjadinya sirkulasi udara.



5. Jangan menarik tali pusar

Umumnya, tali pusar pada bayi akan terlepas dalam 10 hingga 14 hari. Tetapi tidak jarang tali pusarnya akan terlepas 1 hingga 3 minggu sejak kelahirannya. Penting untuk diingat, jangan pernah Mama menarik tali pusar sebelum terlepas dengan sendirinya, karena itu dapat menyebabkan terjadinya pendarahan yang berdampak pada munculnya infeksi.



OMFALITIS (INFEKSI PADA TALI PUSAR BAYI)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2022

Apa itu Omphalitis

Infeksi tali pusar pada bayi baru lahir atau yang dikenal dengan *omphalitis* seringkali dialami bayi yang lahir secara prematur dan memiliki berat badan lahir rendah. Ini disebabkan karena sistem kekebalan tubuh bayi yang masih lemah.



Penyebab

Tubuh yang bayi masih belum kuat rentan akan infeksi (gabungan bakteri gram positif dan gram negative). Infeksi dapat terjadi di awal-awal kelahiran, yakni pada usia 3 sampai 5 hari pada bayi prematur dan 5-9 hari pada bayi yang lahir cukup bulan.

Tanda dan Gejala

Omphalitis ditandai dengan munculnya infeksi seperti nanah dan berwarna kemerahan. Ini terjadi saat tali pusar dipotong dan terpapar bakteri selama proses persalinan. Selain itu, adanya beberapa gejala lain, misalnya:

- Pembengkakan perut,
- Keluarnya cairan berbau busuk dari daerah yang terinfeksi,
- demam,
- Perdarahan di sekitar tali pusat pusar, bayi tampak tampak lesu.



Tanda dan Gejala

1. Jaga agar pusar tetap bersih

Jika pusar terlihat kotor atau lengket, dapat membersihkannya dengan menggunakan waslap yang telah dibasahi dengan air hangat. Tidak perlu menggunakan sabun atau alkohol.

Setelah bersih, tepuk-tepuk lembut dengan menggunakan kain atau handuk lembut hingga kering.

2. Jaga pusar agar tetap kering

Sebelum tali pusar, sebaiknya hindari memandikan bayi langsung di dalam bak. Gunakan waslapterlepas, sebaiknya hindari memandikan bayi untuk membersihkan tubuh mungilnya agar pusar tetap kering dan proses penyembuhannya berjalan dengan lebih cepat