

MENCEGAH LEBIH BAIK DARIPADA MENGOBATI

PENANGANAN



- Pasien pankeatitis akut harus menjalani rawat inap di rumah sakit agar kondisinya bisa terpantau
- Setelah kondisi pasien stabil selama pemantauan, maka penanganan mulai dilakukan lebih lanjut untuk mengatasi penyebab pankreatitis akut. Bila pankreatitis akut disebabkan oleh batu empedu maka akan dilakukan operasi. Bila disebabkan oleh minum alkohol berlebihan maka akan dilakukan rehabilitasi alkohol

PENCEGAHAN

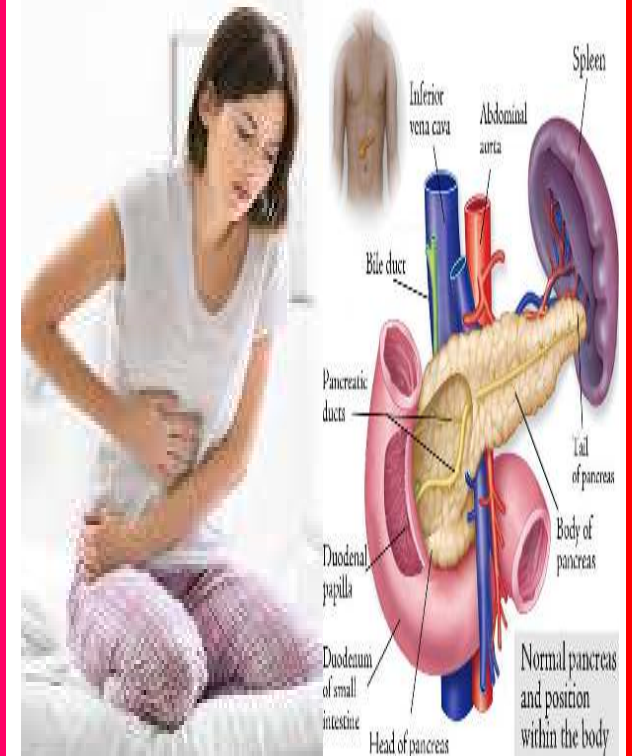


Pankreatitis akut erat kaitannya dengan konsumsi minuman beralkohol atau batu empedu. Oleh sebab itu, pencegahannya dapat dilakukan dengan cara :

- Mengurangi atau berhenti mengkonsumsi minuman beralkohol
- Mengkonsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang
- Menghindari konsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi
- Rutin berolahraga untuk mempertahankan berat badan ideal.



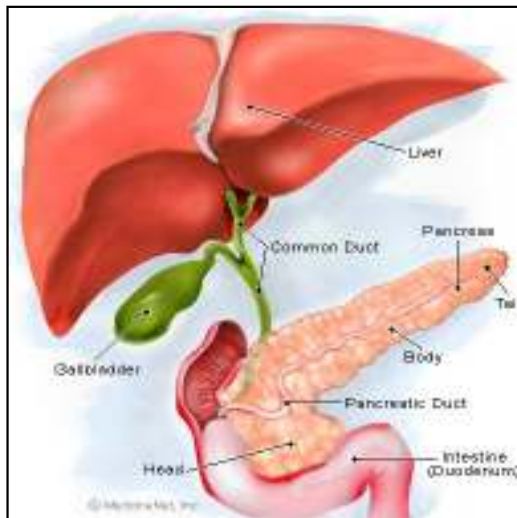
PANKREATITIS AKUT (RADANG PADA PANKREAS)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2022

Kenalilah... **PANKREATITIS**

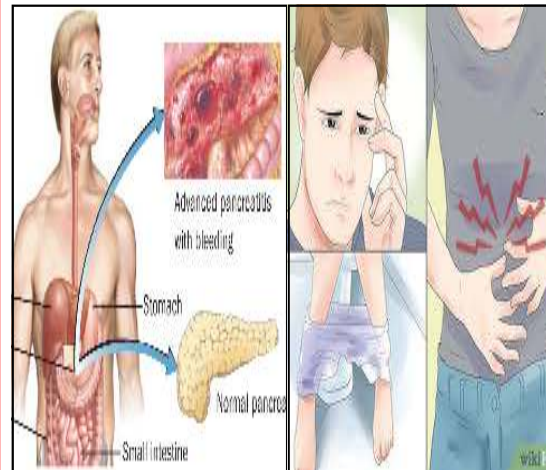
PANKREATITIS AKUT ADALAH Radang Pada Pankreas Yang Terjadi Secara Tiba -Tiba. Penyakit Ini Ditandai Dengan Rasa Nyeri Yang Muncul Secara Tiba - Tiba Di Perut Bagian Tengah,Kanan Atau Kiri.



Pankreas merupakan organ yang terletak di belakang lambung dan dekat dengan usus halus. Organ ini bertugas memproduksi dan menyalurkan hormon insulin atau enzim - enzim pencernaan. Penyakit pankreatitis akut berbeda dengan pankreatitis kronis. Peradangan pada pankreatitis akut berlangsung secara tiba-tiba, sedangkan pankreatitis kronis berkembang secara perlahan selama bertahun – tahun.

Deteksi Dini Gejalanya
Lebih Dini Penanganannya
Lebih Dini Sembuhnya.....

GEJALA



Gejala utama pancreatitis akut adalah sakit perut yang timbul secara tiba - tiba, rasa sakit ini cenderung muncul di perut bagian tengah, namun terkadang terasa di sisi kanan atau kiri perut. Nyeri akibat pancreatitis akut seringkali memberat dan menjalar sampai ke dada dan punggung.

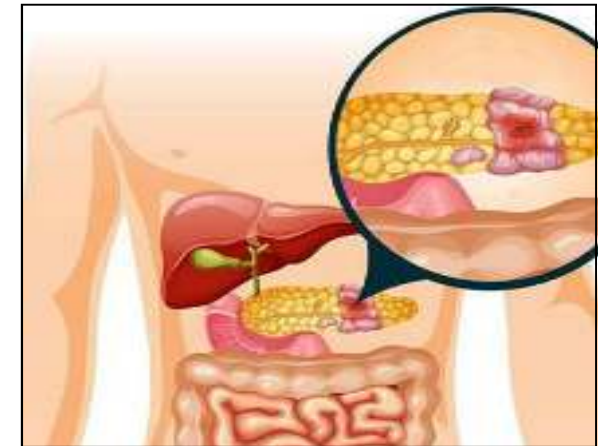
Gejala lain yang mungkin timbul pada pancreatitis akut adalah :

- Demam
- Diare
- Mual dan Muntah
- Gangguan Pencernaan
- Perut bengkak dan sakit bila disentuh
- Kulit dan mata menguning

Kkv PKRS

Tahu Penyebabnya
Tepat Mengatasinya

PENYEBAB



Penyebab paling sering adalah :

- Batu empedu, yang menyumbat saluran pankreas

- Kebiasaan minum alkohol

Selain kedua penyebab di atas, beberapa kondisi berikut juga bisa meningkatkan resiko terjadinya pancreatitis akut, yakni :

- Kelainan bawaan/genetik, seperti cystic fibrosis
- Kanker pancreas
- Trigliserida tinggi
- Efek samping obat - obatan
- Tingginya kadar kalsium dalam darah
- Obesitas/infeksi virus(campak)