

PENGOBATAN

Tidak ada obat antivirus yang dikhususkan untuk menyembuhkan penyakit gondongan. Pengobatan akan difokuskan untuk mengurangi gejala dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Langkah-langkah pengobatan antara lain:

- Istirahat sebanyak mungkin sampai bengkak di kelenjar hilang dan gejala lainnya mereda.
- Perbanyak minum air putih dan makanan bernutrisi. Pilih makanan yang bertekstur lembut dan mudah ditelan seperti sup, bubur, telur orak-arik atau kentang tumbuk.
- Hindari jus buah yang rasanya asam karena dapat mengiritasi kelenjar air liur.
- Kompres bagian yang bengkak dengan handuk lembut hangat atau dingin. Cara ini dapat mengurangi rasa nyeri pada pembengkakan kelenjar air liur.
- Hindari kontak dengan penderita Parotitis dan dapatkan imunisasi/vaksinasi MMR

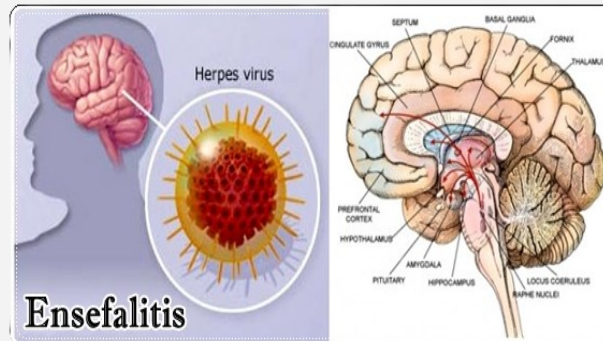


KOMPLIKASI

Jika tidak diobati, bisa menyebabkan peradangan dan pembengkakan di beberapa bagian tubuh, seperti:

- ♦ Radang Otak/Ensefalitis
- ♦ Pankreatitis/peradangan Pankreas
- ♦ Orchitis/Pembengkakan satu atau dua buah zakar
- ♦ Meningitis/Radang selaput otak dan sumsum tulang belakang
- ♦ Ooforitis dan mastitis

Peradangan akan menyebar ke area indung telur (ooforitis) dan payudara (mastitis)



Semoga Cepat Sembuh



Parotitis (Gondongan)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG

MENCEGAH LEBIH BAIK DARI PADA MENGOBATI

APA ITU PAROTITIS ?

Parotitis (gondongan) adalah penyakit akibat infeksi virus yang menyebabkan bengkaknya kelenjar parotis pada wajah. Infeksi virus dari golongan *paramyxovirus* yang menyerang kelenjar liur (kelenjar parotis) di dalam mulut.



Virus *paramyxovirus* dapat menyebar melalui *droplet* atau percikan air ludah penderita parotitis ketika bersin atau bersentuhan langsung dengan benda-benda yang sudah terkontaminasi virus juga dapat meningkatkan risiko tertular penyakit ini.

Masa inkubasi 15-21 hari dan menyebar ke organ lain melalui aliran darah dan menyebabkan munculnya gejala-gejala.

GEJALA

- Demam
- Kelenjar ludah atau pipi bengkak dan terasa sakit, terutama pada saat mengunyah dan menelan
- Kelelahan
- Badan pegal-pegal
- Nyeri atau rasa tidak nyaman di telinga
- Sakit kepala
- Nafsu makan hilang

Gejala parotitis biasanya akan menghilang dengan sendirinya dalam waktu 4–8 hari.



FAKTOR RISIKO

- Tidak melakukan vaksinasi.
- Berusia sekitar 2-12 tahun.
- Memiliki sistem kekebalan tubuh yang sangat rendah seperti penderita HIV/AIDS atau penyakit kanker.
- Melakukan perjalanan ke daerah wabah dengan tingkat penularan virus penyebab gondongan yang tinggi.
- Menjalani pengobatan kemoterapi atau mengonsumsi obat steroid secara jangka panjang.

