

**SEGERA PERIKSAKAN DIRI KE
FASILITAS KESEHATAN BILA
MENGALAMI KESULITAN KENCING**

FAKTOR RESIKO



Beberapa faktor yang meningkatkan risiko seseorang dapat mengalami infeksi saluran kencing, adalah :

- Umur, semakin tua semakin beresiko
- Bergonta ganti pasangan seksual
- Menopause (wanita yang sudah berhenti haid secara alami)
- Kelainan di saluran kencing
- Penyumbatan di saluran kencing
- Diabetes
- Penggunaan selang kateter
- Kehamilan
- Pembesaran prostat
- Kebersihan organ kelamin yang buruk

pkrs-kkv

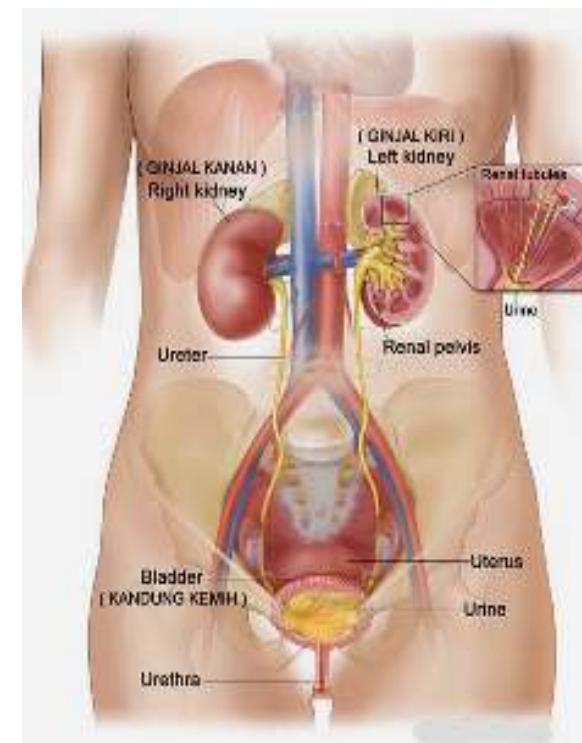
PENCEGAHAN



- MINUM ENAM HINGGA DELAPAN GELAS AIR SETIAP HARI
- JANGAN MENAHAN KENCING UNTUK WAKTU YANG LAMA
- BERSIHKAN ALAT KELAMIN DARI DEPAN KE BELAKANG UNTUK MENGHINDARI MASUKNYA KUMAN KE SALURAN KENCING
- SEBAIKNYA KENCING SETELAH BERHUBUNGAN INTIM
- HINDARI PRODUK PEMBERSIH KEWANITAAN YANG MENGGUNAKAN PARFUM
- PILIH ALAT KONTRASEPSI DENGAN LEBIH CERMAT



INFEKSI SALURAN KENCING



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2021

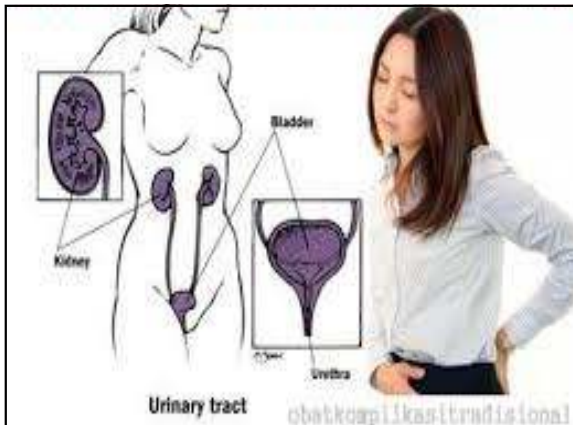
APA ITU ISK ?

ISK MESTI DIRAWAT DENGAN CEPAT
AGAR TIDAK TIMBUL KOMPLIKASI

JAGALAH KEBERSIHAN ALAT
KELAMIN UNTUK CEGAH ISK

INFEKSI SALURAN KENCING

Kondisi ketika terjadi infeksi di bagian mana saja di system saluran kencing, bisa di ginjal, ureter, kandung kencing dan uretra



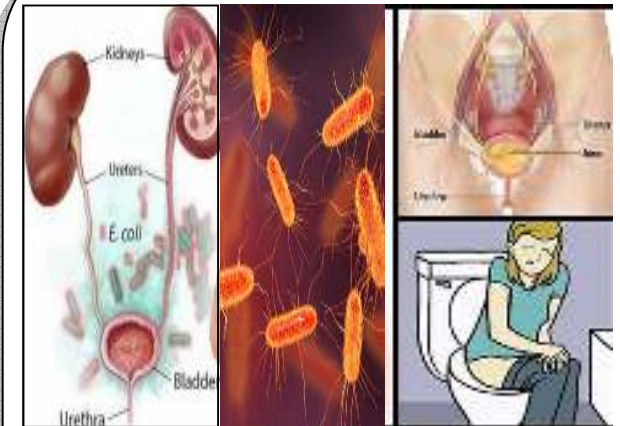
GEJALA

Banyak orang yang tidak menyadari dirinya terkena infeksi saluran kencing (ISK) KARENA memang kondisi ini, tidak selalu menimbulkan tanda dan gejala. Meski begitu ada beberapa tanda dan gejala umum yang biasa terjadi, yakni :

- Rasa ingin buang air kecil terus menerus
- Rasa seperti terbakar saat buang air kecil
- Sering kencing
- Air kencing tampak keruh



- Air kencing berwarna merah, merah muda atau kecoklatan (tanda ada darah dalam air kencing?)
- Air kencing berbau tajam
- Demam dan menggigil
- Nyeri atau tekanan di punggung atau di perut bagian bawah
- Pada pria gejala infeksi saluran kencing disertai rasa nyeri di bagian dubur/anus sedangkan pada wanita gejala juga bisa meliputi nyeri panggul



PENYEBAB

Infeksi saluran kencing biasanya terjadi karena :

- kuman penyakit, yakni BAKTERI, memasuki saluran kencing dan berkembang biak di kandung kencing/kemih. Salah satu bakteri yang dapat menimbulkan infeksi saluran kencing dan paling sering menjadi penyebabnya adalah bakteri ESCHERICHIA COLI/E COLLI
- Kuman penyakit lainnya yang dapat sebabkan infeksi adalah VIRUS