

APA ITU PENYAKIT SISTEMIK LUPUS ERITEMATOSUS (SLE)

SLE Atau Penyakit Lupus adalah Penyakit Autoimun Kronis/Menahun Yang Bisa Menyebabkan Peradangan Di Beberapa Bagian Tubuh, Seperti Kulit,Sendi,Ginjal Hingga Otak.



Penyakit Lupus Dapat Dialami Oleh Siapa Saja,Tetapi Lebih Sering Dialami Oleh Wanita. Pada Kondisi Normal Sistem Imun/ Pertahanan Tubuh Akan Melindungi Tubuh Dari Infeksi Atau Cedera.Akan Tetapi Pada Orang Yang Mengalami Penyakit Autoimun,Seperti Lupus Malah Menyerang Organ - Organ Tubuh Kita Sendiri .

GEJALA SLE (PENYAKIT LUPUS)



Gejala Umum Penyakit Lupus Adalah

- Nyeri Dan Kaku Pada Sendi
- Sering Kelelahan Meski Sudah Cukup Istirahat
- Ruam/Bercak Kemerahan Pada Kulit,Paling Sering Pada Batang Hidung Sampai Kedua Pipi, di tangan dan pergelangan tangan
- Sensitif Pada Sinar Matahari
- Penurunan Berat Badan
- Demam mendadak,sakit kepala
- Sakit kepala,linglung/sering lupa
- Rambut rontok,sariawan,kejang

KKV PKRS

TAHU PENYEBAB TEPAT MENGATASINYA TEPAT PULA PENCEGAHANNYA

PENYEBAB



- Penyebab Penyakit Lupus Belum Diketahui Secara Pasti.Kombinasi Dari Faktor Genetik(memiliki keluarga yang menderita penyakit lupus) Dan Lingkungan Sering Dikaitkan Dengan Terjadinya Lupus.Beberapa Pemicu Munculnya Gejala Penyakit Lupus Adalah Paparan Sinar Matahari,Paparan asap rokok atau paparan racun atau bahan kimia tertentu,seperti merkuri dan silica.Penyakit Infeksi Atau Obat-Obatan Tertentu.

SISTEMIK LUPUS ERITEMATOSUS(SLE) DISEBUT PENYAKIT SERIBU WAJAH KARENA DAPAT MENUNJUKAN BERBAGAI MACAM GEJALA AKIBAT PENGARUHNYA PADA BANYAK ORGAN TUBUH



SISTEMIK LUPUS ERITEMATOSUS (SLE)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES
KUPANG
2022

Penderita Penyakit Lupus Sebaiknya Kontrol Rutin Sesuai Jadwal

PENANGANAN

- Penyakit Lupus tidak bisa disembuhkan. Akan tetapi dokter dapat memberikan tindakan untuk meringankan gejala, mencegah kekambuhan dan meminimalkan resiko kerusakan pada organ tubuh maka pilihan penanganannya adalah :
 - ⇒ Pemberian obat-obatan
 - ⇒ Perubahan gaya hidup ,seperti lindungi kulit dari paparan sinar matahari langsung,olahraga rutin,istirahat cukup,kendalikan stress,pola makan yang sehat,hindari merokok/minum alkohol

Dengan Tekun Menjalani Pengobatan Dan Menerapkan Gaya Hidup Sehat ,Sekitar 80% sampai 90% Penderita Lupus Dapat Hidup Normal Dengan Angka Harapan Hidup Yang Tinggi.

LEBIH BAIK MENCEGAH DARIPADA MENGOBATI

PENCEGAHAN



Penyakit Lupus Dapat Dicegah Dengan Cara :

- Menghindari paparan sinar matahari langsung,terutama di siang hari
- Mengendalikan stress
- Aktifitas fisik secara rutin
- Konsummsi makanan bergizi
- Perilaku hidup bersih ,rajin cuci tangan untuk cegah penyakit infeksi
- Cukup istirahat
- Tidak merokok/minum alkohol