

## Pengobatan Tumor Otak

Pengobatan disesuaikan dengan jenis, lokasi, dan ukuran sel tumor yang tumbuh. Kondisi kesehatan dan usia pengidap tumor otak juga menjadi pertimbangan dokter dalam menentukan prosedur pengobatan.

Beberapa pilihan pengobatan sel tumor otak

- Operasi
- Terapi Radiasi
- Kemoterapi
- Targeted Therapy
- Terapi Suportif seperti medikamentosa, dukungan asupan gizi, rehabilitasi medis, home care

## Pencegahan

- Deteksi dini melalui MRI
- Tidak membiarkan stres berat yang menyerang secara terus-menerus
- Membatasi radiasi langsung yang berlebihan pada tubuh
- Menerapkan pola makan sehat dengan gizi seimbang
- Memeriksa kesehatan secara teratur

- Melakukan olahraga secara teratur dengan porsi yang cukup
- Jangan mengonsumsi obat-obatan tertentu sebelum mendapat rujukan dokter

## Gizi Untuk Penanganan Tumor Otak

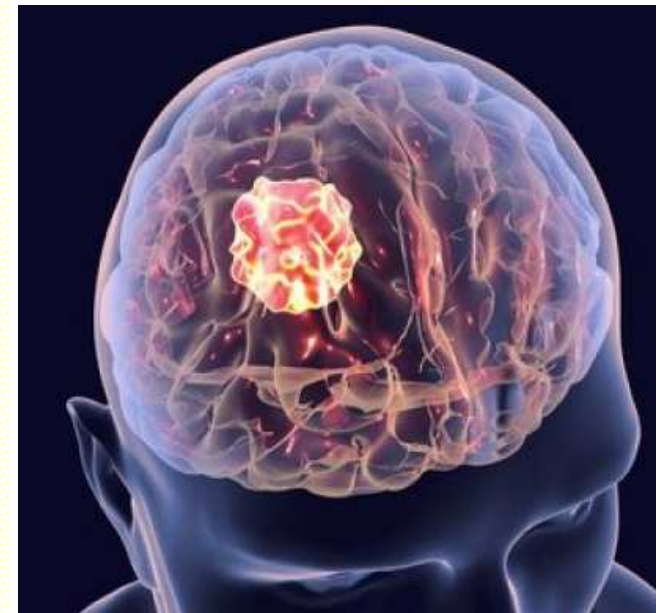
Hindari makanan yang sangat manis, berminyak, digoreng, dan mengeluarkan bau menyengat.

Konsumsi makanan yang mengandung antioksidan:

- Buah-buahan: jeruk, pepaya, nanas, mangga, apel, pisang,
- Sayur-sayuran: brokoli, tomat, kubis merah, ubi merah
- Kacang-kacangan: pecan, kenari, almond
- Teh hijau, teh hitam
- Suplemen yang mengandung vitamin E, vitamin C, beta karoten, flavonoid, tanin, fenol dan ligan

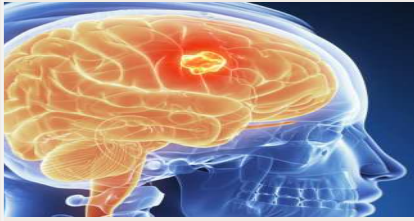


## TUMOR OTAK



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG

## TUMOR OTAK

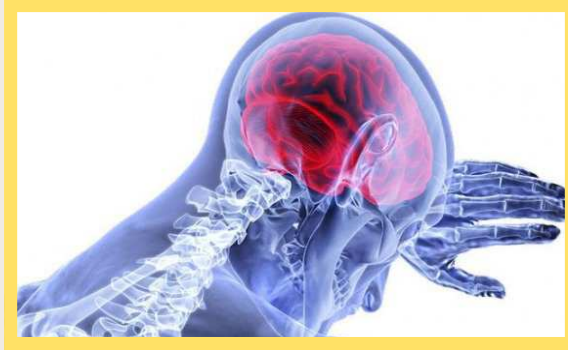


Tumor otak adalah penyakit yang timbul akibat tumbuhnya jaringan abnormal di otak. Tergantung pada jenisnya, tumor otak bisa bersifat jinak atau ganas . Munculnya tumor di otak bisa berasal dari jaringan otak itu sendiri (atau disebut tumor otak primer), bisa juga berasal dari kanker pada organ lain yang menyebar ke otak

### Gejala

Gejala tumor otak berbeda-beda tergantung jenisnya. Gejala yang muncul tergantung pada ukuran, kecepatan pertumbuhan, dan lokasi tumor. Tumor otak yang berukuran kecil sering kali tidak menimbulkan gejala. Seiring berkembangnya tumor otak, dapat muncul gejala berupa sakit kepala, serta

gangguan saraf seperti kebas, lemah otot, atau kejang



### Penyebab

Penyebab munculnya penyakit tumor otak belum diketahui secara pasti. Namun, para peneliti menemukan adanya perubahan pada sel yang normal atau sehat menjadi sel tumor (abnormal) pada penderitanya. Adapun perubahan ini disebabkan oleh mutasi DNA pada sel . Bila terjadi mutasi DNA, sel yang seharusnya tumbuh dan mati pada suatu waktu justru tetap hidup dan berkembang biak secara tidak terkendali hingga menjadi tumor

## Faktor-Faktor Yang Meningkatkan Risiko Tumor Otak

Beberapa faktor diyakini bisa meningkatkan risiko seseorang terkena penyakit tumor otak

- **Pertambahan usia**

Penyakit ini lebih sering ditemukan pada orang dewasa yang lebih tua, meski anak-anak atau dewasa yang muda pun bisa mengalami tumor otak.

- **Paparan radiasi**

Jika Anda pernah terkena radiasi ionisasi, seperti terapi radiasi untuk mengatasi kanker atau radiasi dari bom atom, Anda dapat memiliki risiko yang lebih tinggi terkena penyakit ini.

- **Riwayat keluarga**

Sebagian kecil penyakit tumor ini terjadi pada seseorang yang memiliki riwayat keluarga dengan penyakit sama atau kelainan genetik tertentu.