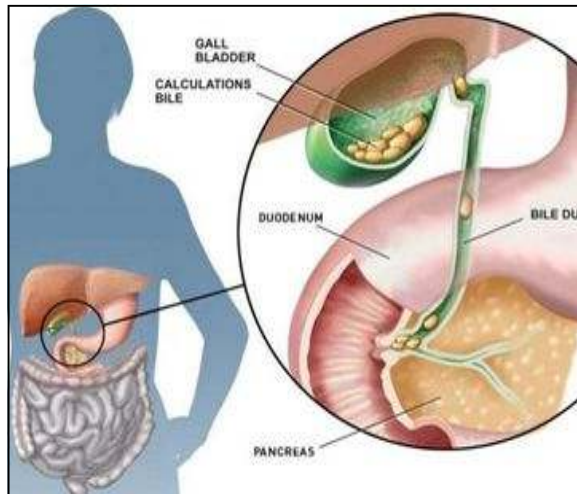


KENALILAH PENYAKIT BATU EMPEDU (CHOLELITHIASIS)

BATU EMPEDU adalah

Kondisi Yang Ditandai Dengan Sakit Perut Mendadak Akibat Terbentuknya Batu Di Dalam Kantung Empedu.



Penyakit Batu Empedu Juga Bisa Terjadi Di Saluran Empedu. Kantung Empedu Berfungsi Memproduksi Dan Menyimpan Cairan Empedu, Yang Berperan Penting Dalam Proses Pencernaan, Termasuk Mencerna Kolesterol Dari Makanan.

KKV PKRS

GEJALA BATU EMPEDU

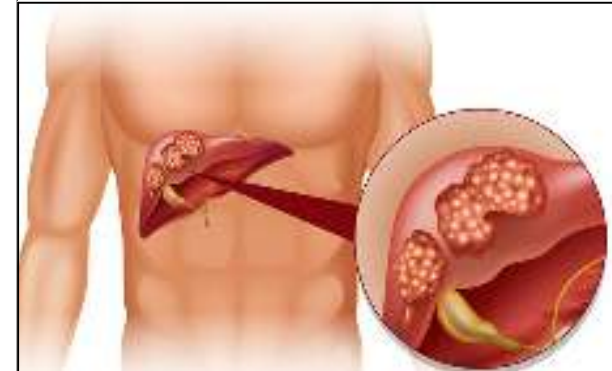


Gejala Utama Batu Empedu Adalah :

- Nyeri dibagian perut kanan atas atau tengah perut yang muncul secara tiba-tiba.
- Mual, Muntah, Hilang Nafsu Makan
- Urin Berwarna Gelap, Kulit dan mata menguning
- Kadang Disertai Dengan Demam, Menggigil
- Kadang Disertai Gejala Seperti Sakit Maag Atau Diare

TAHU PENYEBAB TEPAT MENGATASINYA TEPAT PULA PENCEGAHANNYA

PENYEBAB

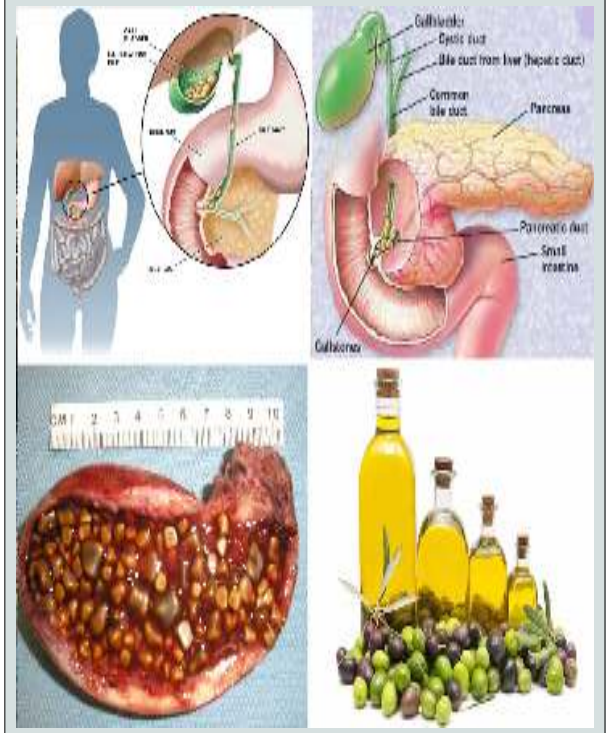


- Batu Empedu Diduga Muncul Akibat Endapan Kolesterol Dan Bilirubin Di Dalam Kantung Empedu. Endapan Tersebut Terjadi Akibat Cairan Empedu Tidak Mampu Melarutkan Kolesterol Dan Bilirubin Berlebih Yang Dihasilkan Hati.
- Batu Empedu Umumnya Ringan Dan Tidak Membutuhkan Penanganan Di Rumah Sakit. Namun Jika Batu Empedu Sampai Menyumbat Saluran Empedu Maka Upaya Penanganan Perlu Segera Dilakukan Untuk Mencegah Komplikasi.

MASALAH BATU EMPEDU DAPAT SEBABKAN GANGGUAN PENCERNAAN DAN BISA HAMBAT PENYERAPAN ZAT GIZI YANG DIBUTUHKAN TUBUH, JADI JAGALAH KESEHATAN TUBUH ANDA DENGAN MELAKUKAN GAYA HIDUP YANG SEHAT..



BATU EMPEDU



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES
KUPANG
2022

KANTUNG EMPEDU SEHAT PENCERNAAN LANCAR

PENANGANAN



- Batu Empedu Dapat Saja Ditangani Dengan Hanya Diberikan Obat-Obatan
- Penanganan Lainnya Adalah Tindakan Pembedahan Melalui Operasi Untuk Mengangkat Batu Empedu (Kolesistektomi)

CEGAH BATU EMPEDU UNTUK KUALITAS HIDUP YANG LEBIH BAIK

PENCEGAHAN



Batu Empedu Dapat Dicegah Dengan Cara :

- Mengonsumsi Atau Makan Makanan Yang Tinggi Serat
- Menghindari makanan Yang Tinggi Santan Atau Yang Berminyak
- Membatasi Konsumsi Minuman Beralkohol
- Berolahraga Teratur Minimal 30 Menit Sehari agar berat badan bisa terkontrol/stabil(Tidak Kegemukan)
- Banyak Minum Air