

PENANGANAN



- ◆ Pengobatan penyakit batu ginjal dibagi menjadi dua berdasarkan ukuran batu ginjalnya. Jika batu ginjal masih tergolong kecil atau sedang, serta masih dapat melewati saluran kemih tanpa harus dilakukan operasi
- ◆ Minum air putih saja sesuai takaran yang disarankan. Dengan adanya aliran cairan secara terus-menerus, diharapkan batu ginjal dapat terdorong keluar dengan sendirinya
- ◆ Obat pereda rasa sakit
- ◆ Operasi akan dilakukan jika batu berukuran lebih besar sehingga menyumbat saluran kemih pasien. Apabila tidak segera ditangani, dikhawatirkan kondisi tersebut dapat menyebabkan masalah kesehatan yang lebih parah seperti pendarahan atau bahkan kerusakan ginjal.

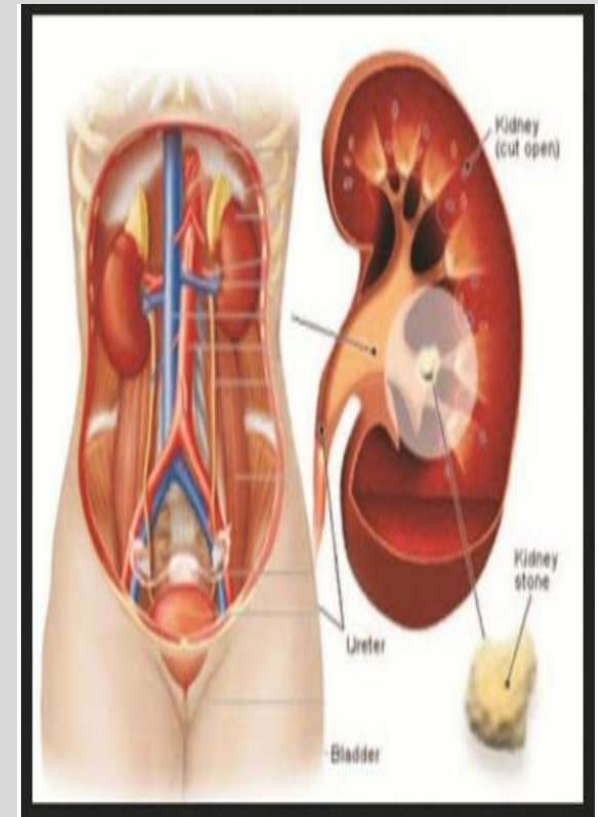
PENCEGAHAN

Penyakit batu ginjal bisa dicegah dengan membiasakan diri menerapkan pola hidup sehat :

- ◆ Minum cukup air putih tiap hari
- ◆ Membatasi konsumsi makanan, minuman, atau suplemen yang mengandung zat-zat yang berpotensi menyebabkan terbentuknya batu ginjal, seperti oksalat, kalsium, dan protein.
- ◆ Obat pereda rasa sakit,
- ◆ Operasi akan dilakukan jika batu berukuran lebih besar sehingga menyumbat saluran kemih pasien. Apabila tidak segera ditangani, dikhawatirkan kondisi tersebut dapat menyebabkan masalah kesehatan yang lebih parah seperti pendarahan atau bahkan kerusakan ginjal.
- ◆ kurangi makanan kaya oxalate, seperti hayam, ubi, teh, cokelat dan produk kedelai
- ◆ Memilih makanan yang rendah garam dan protein hewani
- ◆ Membatasi konsumsi obat-obatan yang diresepkan oleh dokter. Biasanya langkah ini dianjurkan untuk mencegah kambuh bagi mereka yang sebelumnya pernah menderita batu ginjal



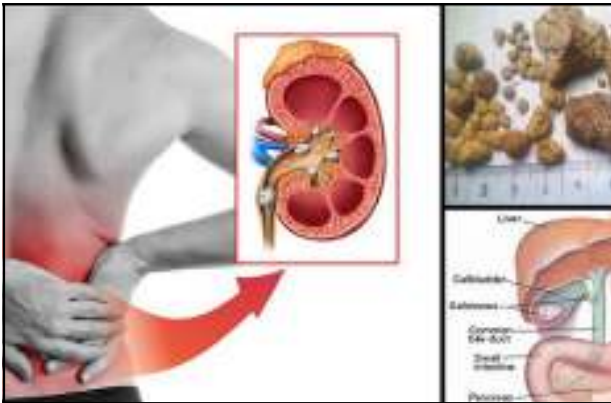
BATU GINJAL



MENGENAL BATU GINJAL

PENGERTIAN

BATU GINJAL adalah Suatu kondisi terbentuknya material keras yang menyerupai batu di dalam ginjal. Material tersebut berasal dari sisa zat-zat limbah di dalam darah yang dipisahkan ginjal yang kemudian mengendap dan menguap seiring waktu.



PENYEBAB

- ♦ Sering menahan kencing terlalu lama sehingga urin menjadi pekat.
- ♦ Kurang minum air putih sehingga jumlah urin yang dikeluarkan sedikit.
- ♦ Pekatnya kadar garam dalam urin sehingga berpotensi terjadinya endapan batu dalam saluran kemih.

LEBIH BAIK MENCEGAH DARIPADA MENGOBATI

- ♦ Terlalu banyak zat kimia yang terdapat dalam urin, seperti kapur dan garam oksalat.
- ♦ Kelebihan vitamin D, kadar asam urat, atau terlalu banyak mengonsumsi kalsium yang sepenuhnya tidak larut

TANDA DAN GEJALA

- ♦ Jika batu ginjal yang terdapat dalam ginjal anda masih berukuran kecil, biasanya tidak menimbulkan rasa nyeri apapun
- ♦ Menyebabkan nyeri di perut bagian bawah jika batu terdapat di dalam kandung kemih
- ♦ Jika batu yang menyumbat ureter, pelvis renalis maupun tubulus renalis biasanya menyebabkan nyeri punggung atau kolik renalis (nyeri kolik yang hebat)
- ♦ Kolik renalis ditandai dengan nyeri hebat yang hilang-timbul, biasanya di daerah antara tulang rusuk dan tulang pinggang, yang menjalar ke perut, daerah kemaluan dan paha sebelah dalam
- ♦ Mual dan muntah
- ♦ Perut menggelembung



- ♦ Demam
- ♦ Menggigil
- ♦ Terdapat darah di dalam air kemih
- ♦ Nyeri pinggang, perut bagian bawah dan selangkangan.

JENIS BATU GINJAL

Penyakit batu ginjal memiliki beberapa jenis berdasarkan sumber pembentuknya.

1. Batu kalsium
2. Batu struvite
3. Batu uric acid
4. Batu cystine
5. Batu lainnya

Kasus batu ginjal langka lainnya juga dapat terjadi. Mengetahui jenis batu ginjal yang anda alami dapat membantu anda mengerti apa yang menyebabkan batu ginjal terbentuk dan dapat memberikan petunjuk apa yang dapat anda lakukan untuk mengurangi risiko mengalami batu ginjal.