

## Komplikasi

- ♦ Penurunan kesadaran
- ♦ Vertigo
- ♦ Empty sella syndrome
- ♦ Kejang berulang atau epilepsi setelah trauma
- ♦ Kerusakan saraf dan pembuluh darah
- ♦ Stroke
- ♦ Infeksi, seperti meningitis
- ♦ Penyakit degenerasi otak, seperti demensia, penyakit Alzheimer, dan penyakit Parkinson
- ♦ Gangguan berbahasa dan berkomunikasi (afasia)

## Jenis cedera kepala

- ♦ **Hematoma** merupakan kumpulan darah yang mengalir di luar pembuluh darah
- ♦ **Pendarahan** di dalam otak dan sekitar otak Kondisi dimana otak Anda terjadi pendarahan yang tidak terkontrol.
- ♦ **Gegar otak** terjadi ketika kepala mengalami benturan yang cukup parah hingga menyebabkan cedera otak serius
- ♦ **Pembengkakan** Setiap cedera otak dapat menyebabkan edema, atau pembengkakan
- ♦ **Fraktur Tengkorak** yaitu terjadi patahan pada tulang tengkorak

## Penanganan

- ♦ Pemeriksaan derajat keparahan cedera kepala
- ♦ Pemberian obat-obatan
- ♦ Terapi
- ♦ Operasi

## Pencegahan

- ♦ Menggunakan alat pengaman saat berolahraga
- ♦ Selalu menggunakan alat keselamatan, seperti helm atau pelindung kepala, jika bekerja di lingkungan yang berisiko menimbulkan cedera kepala
- ♦ Memasang pegangan besi di kamar mandi dan di samping tangga untuk mengurangi risiko terpeleset
- ♦ Memastikan lantai selalu kering dan tidak licin
- ♦ Memasang penerangan yang baik di seluruh bagian rumah
- ♦ Memeriksa kondisi mata secara rutin, terutama jika mengalami gejala gangguan penglihatan, seperti buram atau penglihatan berbayang

**SEMOGA LEKAS SEMBUH**



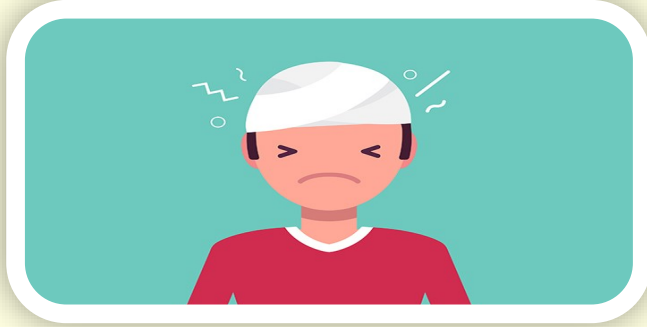
## CEDERA KEPALA



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG

## CEDERA KEPALA ITU APA?

### CEDERA KEPALA



Adalah segala jenis cedera pada otak, jaringan dan pembuluh darah di kepala, tengkorak, hingga kulit kepala yang terjadi karena benturan.

Bentuk cedera kepala dapat berupa benjolan, memar ringan, hingga cedera otak yang traumatis. Cedera kepala yang umum terjadi adalah gegar otak, patah tulang tengkorak, dan luka pada kulit kepala.

#### Gejala

#### Cedera Kepala Ringan

- ♦ Benjolan atau bengkak di kepala
- ♦ Luka kulit kepala yang tidak dalam
- ♦ Linglung atau memiliki pandangan kosong

## JAGA KEPALA KITA SUPAYA JANGAN SAMPAI CEDERA YA....

- ♦ Pusing berputar atau sakit kepala
- ♦ Mual
- ♦ Mudah merasa lelah
- ♦ Mudah mengantuk dan tidur lebih lama dari biasanya
- ♦ Sulit tidur
- ♦ Kehilangan keseimbangan
- ♦ Sensitif terhadap cahaya atau suara
- ♦ Penglihatan kabur
- ♦ Telinga berdenging
- ♦ Kemampuan mencium atau merasakan berubah
- ♦ Kesulitan mengingat atau berkonsentrasi
- ♦ Depresi
- ♦ Perubahan suasana hati

#### Cedera Kepala Berat

- ♦ Kehilangan kesadaran selama beberapa menit hingga jam
- ♦ Terdapat luka pada kepala yang dalam
- ♦ Terdapat benda asing yang menancap di kepala
- ♦ Sakit kepala parah yang berkepanjangan
- ♦ Mual atau muntah secara berkelanjutan
- ♦ Kehilangan koordinasi tubuh
- ♦ Kejang

- Pelebaran pupil mata
- Terdapat cairan yang keluar melalui hidung atau telinga
- ♦ Kesulitan mengenali wajah keluarga, teman dekat, bahkan wajahnya sendiri (prosopagnosia)
- Jari-jari tangan dan kaki melemah atau kaku
- Sulit dibangunkan saat tidur
- Merasa sangat bingung
- Perubahan perilaku yang drastis
- Berbicara cadel
- Koma

#### Penyebab



- Jatuh dari ketinggian atau terpeleset di permukaan yang keras
- Kecelakaan lalu lintas
- Cedera saat berolahraga atau bermain
- Kekerasan dalam rumah tangga
- Penggunaan alat peledak atau senjata yang bising tanpa alat pelindung
- Guncangan tubuh yang berlebihan pada bayi (*shaken baby syndrome*)