

## CERDAS GUNAKAN OBAT DENGAN DAGUSIBU

### DAGUSIBU adalah .....

Singkatan dari dapatkan,gunakan,simpan dan buang obat.

DAGUSIBU merupakan suatu upaya mengajak masyarakat untuk mendapatkan,menggunakan,menyimpan dan membuang obat dengan benar.



### MENGAPA PERLU DAGUSIBU?

Karena masih banyak masyarakat yang belum mengetahui dan memahami tentang cara mendapatkan,menggunakan,menyimpan dan membuang obat dengan cara yang benar

## YANG PERLU ANDA TAHU TENTANG DAGUSIBU

### DA DAPATKAN OBAT DENGAN BENAR

- Anda bisa mendapatkan obat dengan benar dan sesuai kebutuhan di apotik,supermarket dan toko obat sudah berijin dan dapat dipercaya.Pastikan ada apoteker yang bisa menjamin obat yang anda dapatkan adalah obat yang tepat dan sesuai dengan gejala penyakit atau keluhan yang anda rasakan.

Obat Bebas	: Toko obat Supermarket dan Apotek
Obat Bebas terbatas	: Toko dan Apotek
Obat Keras	: dengan resep dokter
Narkotika	: dengan resep dokter

- Jangan lupa periksa penandaan kemasan obat :
  - \* nomor registrasi,
  - \* nama dan alamat industri obat,.

## AGAR TERHINDAR DARI- BAHAYA OBAT PAHAMI "DAGUSIBU"

- \* apakah sudah tercantum dengan jelas sediaannya, contoh ; obat berbentuk pil,tablet,serbuk,kapsul atau cairan
- \* Komposisi obat
- \* Peringatan/efek samping
- \* Batas kadaluarsa
- \* No batch
- \* Penandaan golongan obat

### GU GUNAKAN OBAT DENGAN BENAR

- Pastikan obat yang digunakan sudah benar,yakni : Gunakanlah obat sesuai dengan petunjuk dan cara pakai sesuai ketentuan secara tepat.Gunakanlah obat pada waktu yang tepat,apabila mengkonsumsi beberapa jenis obat,perhatikanlah cara penggunaannya.Apakah diminum setelah makan atau sebelum makan serta dilihat pula bentuk dan Sediannya contoh obat berbentuk pil,tablet,serbuk,kapsul atau cairan.

## AGAR OBAT MEMBERIKAN MANFAAT DAN KEAMANAN INGATLAH...DAGUSIBU

- Pastikan obat masih baik
- Baca peringatan dalam kemasan
- Pastikan apakah obat bisa langsung digunakan atau ada hal tertentu

### SI SIMPAN OBAT DENGAN BENAR



Simpan obat sesuai dengan yang tertulis di kemasan, kecuali harus disimpan secara khusus.

Cara Penyimpanan Obat Secara Umum :

- Simpan di tempat sejuk(15-25°c)
- Tidak terkena sinar matahari langsung
- Tidak di tempat yang lembab
- Jauh dari jangkauan anak-anak
- Untuk obat vagina/anus (suppositoria) di simpan di lemari pendingin(bukan pada bagian freezer) agar tidak meleleh pada suhu ruangan.
- Bila ada kotak obat,masukan obat dalam kotak/lemari tersebut.

### BU BUANG OBAT DENGAN BENAR

- Di rumah tangga obat harus dibuang dengan cara yang benar agar tidak merusak lingkungan dan tidak disalahgunakan oleh oknum yang tidak bertanggung jawab
- Buang isi obat sirup ke saluran pembuangan air setelah diencerkan,hancurkan botolnya dan buang di tempat sampah
- Pisahkan isi botol dari kemasan.Lepaskan etiket dan tutup dari wadah/botol/tube
- Letakan campuran pada wadah seperti plastic yang diikat atau disegel
- Buang kemasan obat (dos/blister/strip/bubgkus lain)setelah dirobek atau digunting



## DAGUSIBU



DAPATKAN GUNAKAN SIMPAN BUANG



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES  
KUPANG  
2019