

## PENANGANAN



Penanganan Hipoalbuminemia bertujuan untuk meningkatkan kadar albumin di dalam darah.

Cara penanganannya bisa berbeda-beda tergantung pada penyebab yang mendasarinya :

- Hipoalbuminemia yang disebabkan oleh sirosis hati diatasi dengan transplantasi hati.
- Hipoalbuminemia yang disebabkan oleh kurang gizi bisa diatasi dengan makan makanan yang tinggi protein, seperti ; kacang-kacangan, putih telur, tempe/ tahu/ikan, dan lainnya.
- Hipoalbuminemia karena gangguan ginjal maka dokter akan berikan obat tertentu untuk bantu cegah keluarnya albumin lewat air kencing.
- **Transfusi Albumin** juga dapat dilakukan untuk menangani hipoalbuminemia yang cukup parah. Prosedur ini dilakukan dengan cara memasukan albumin ke dalam tubuh melalui infus

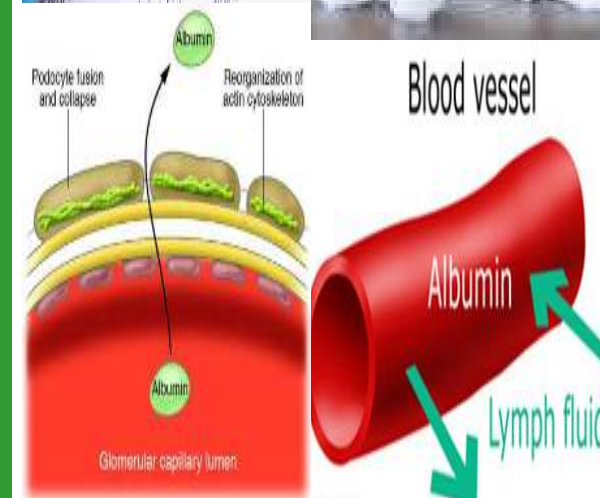
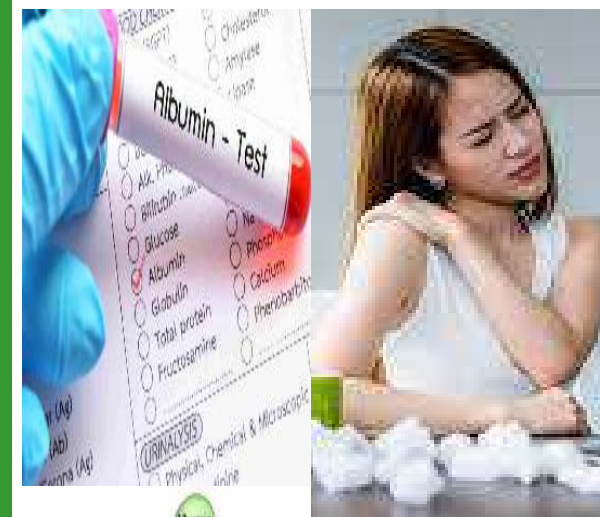
## PENCEGAHAN



- **Hipoalbuminemia dapat dicegah dengan menangani sedini mungkin penyakit atau kondisi penyebab yang mendasari..** Sebagai contoh jika penyebabnya adalah kurang gizi, maka menambah makan makanan tinggi protein dapat membantu mencegah timbulnya hipoalbuminemia.
- **Bila disebabkan oleh penyakit yang diderita, maka perlu lakukan pencegahan terhadap penyakit yang diderita.**

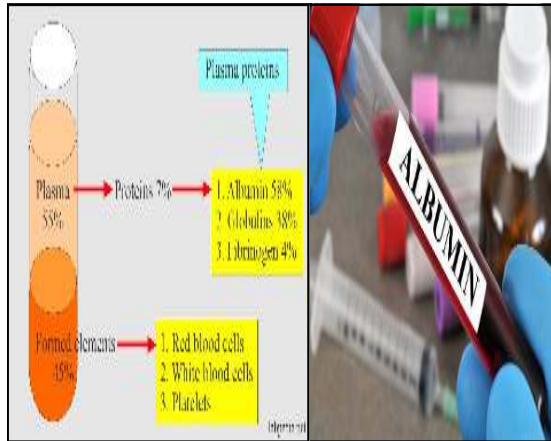


## HIPOALBUMINEMIA



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES KUPANG  
2022

## APA ITU HIPOALBUNEMIA ??



**HIPOALBUMINEMIA ADALAH ...**  
Kondisi ketika kadar albumin dalam darah dibawah normal. Kondisi ini biasanya terjadi pada seseorang dengan penyakit yang berat, baik akut maupun kronis.

**Hipoalbuminemia** dapat menyebabkan berbagai gangguan dalam tubuh dan menghambat penyembuhan Luka.

## SEGERA PERIKSAKAN DIRI KE FASILITAS KESEHATAN BILA ANDA TIBA-TIBA MERASA MUDAH LELAH, SULIT BERNAFAS ATAU MENGALAMI KAKI BENGGAK

**ALBUMIN** adalah protein yang dihasilkan oleh hati dan jenis protein terbanyak di dalam darah, yaitu sekitar 50-60 %. Albumin berfungsi untuk membantu regenerasi (mengganti yang lama dengan yang baru) jaringan tubuh dan menjaga cairan tubuh agar tidak bocor keluar dari pembuluh darah. Selain itu albumin juga berfungsi untuk mendistribusikan beberapa zat ke seluruh tubuh, diantaranya : Vitamin, mineral, bilirubin, dan lemak. serta obat-obatan.



**KADAR ALBUMIN NORMAL BERKISAR ANTARA 3,5 SAMPAI 5,9 G/DL.**  
**SESEORANG BARU DIKATAKAN MENGALAMI HIPOALBUMINEMIA BILA KADAR ALBUMIN DIBAWAH 3,5 G/DL.**

### GEJALA

- Bengkak di wajah atau kaki
- Kulit kasar dan kering
- Rambut menipis
- Sesak Nafas
- Tubuh lemah atau mudah lelah

- Gangguan irama jantung
- Berat badan bertambah secara tiba-tiba
- Hilang nafsu makan

### PENYEBAB

Hipoalbuminemia umumnya disebabkan oleh peradangan dalam tubuh. Peradangan ini dapat terjadi akibat :

- Luka Bakar
- Pemasangan Ventilator atau alat bantu nafas
- Tindakan operasi
- Sepsis/infeksi dan peradangan seluruh tubuh

Selain Disebabkan Oleh Peradangan, Hipoalbuminemia juga dapat disebabkan oleh kondisi berikut :

- Kurang makan makanan yang mengandung protein, kalori dan vitamin
- Gangguan pada penyerapan nutrisi
- Hipotiroidisme
- Diabetes
- Sindrom Nefrotik
- Lupus
- Sirosis
- Gangguan Jantung
- Kanker