

CARA PENGGUNAAN INHALER



Cuci tangan menggunakan sabun dan air hingga bersih.

Kocok inhaler keatas dan kebawah sebelum digunakan (3-4 kali kocok).



Lepaskan penutup pada inhaler.



Hembuskan atau buang nafas melalui mulut.



Letakkan inhaler pada mulut diantara gigi.



Bernafaslah secara perlahan. Tekan bagian atas inhaler sekali hirup perlahan-lahan dan sedalam mungkin.



Lepaskan inhaler dari mulut, tutup mulut dan tahan nafas hingga 5-10 detik lalu hembuskan nafas.



Berkumur-kumurlah dengan air bersih, buang airnya dan jangan di telan.

APAITU INHALER??

L.edu.64/PKRS/2019



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GUNAKAN OBAT SESUAI DOSIS DAN SESUAI PETUNJUK DOKTER



Inhaler adalah alat yang mengandung obat, yang dapat mengatasi gejala yang muncul pada kasus asma.



CARA PENGGUNAAN INHALER

Perhatian :

Simpanlah obat di tempat yang kering dan sejuk, terhindar dari paparan sinar matahari dan disimpan di tempat yang tidak bisa dijangkau anak-anak.



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
KUPANG
TAHUN 2019