



SEGERA PERIKSAKAN DIRI KE FASILITAS KESEHATAN BILA MENGALAMI GEJALA ILEUS



2. Obstruksi non mekanik, terjadi ketika muncul gangguan pada kontraksi usus besar atau usus kecil. Obstruksi usus nonmekanik dapat dipicu oleh sejumlah kondisi, dibawah ini ;

- Operasi di area perut atau panggul
- Peradangan di saluran pencernaan, seperti gastroenteritis/usus buntu
- Kekurangan kalium
- Diabetes
- Gangguan syaraf, seperti ; parkinson
- Efek samping obat, seperti obat opioid, atau anti depresi
- Penyakit ginjal atau paru-paru
- Hipotiroid

pkrs-kkv

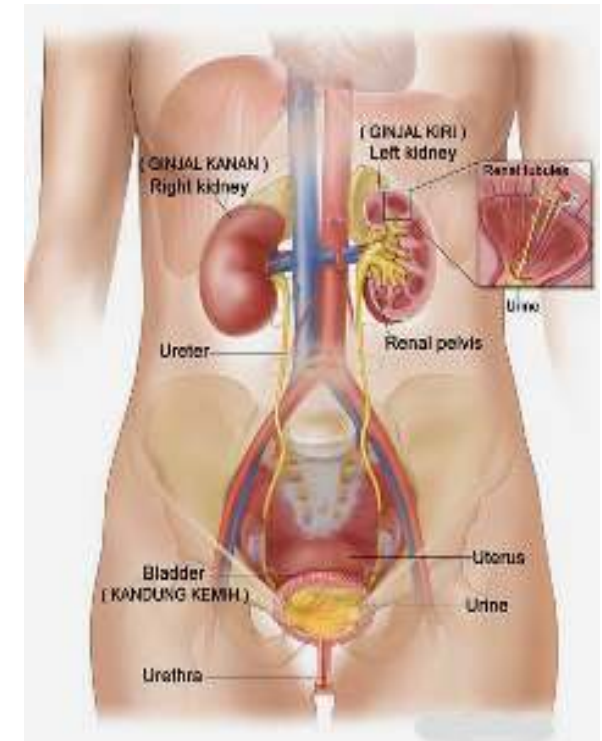
PENCEGAHAN



Cara mencegah obstruksi usus adalah dengan menghindari faktor penyebabnya. Sebagai contoh mengobati hernia yang dapat mengakibatkan penyumbatan pada usus akan mengurangi resiko terkena obstruksi usus. Selain itu kita juga bisa jaga kesehatan system pencernaan dengan :

- Rajin mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir, terutama sebelum makan
- Makan makanan yang bersih dan sehat dengan kandungan gizi seimbang
- Tidak merokok dan tidak minum alkohol
- Minum air putih yang cukup, minimal 2,5 Liter sampai 3 Liter perhari
- Rajin berolahraga ataupun aktifitas fisik lainnya minimal 30 menit sehari saja sudah cukup.

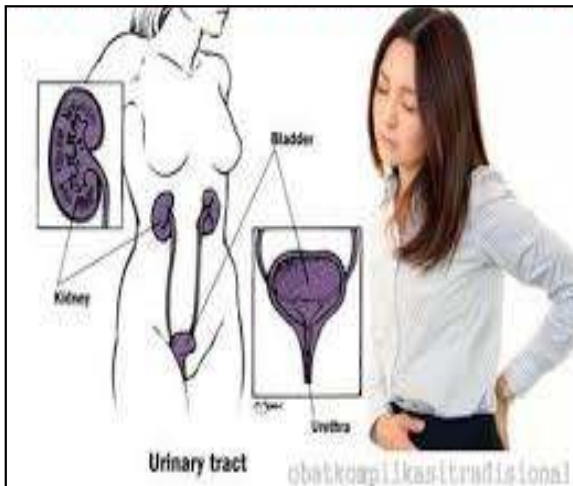
ILEUS OBSTRUKSI



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2022

APA ITU ILEUS OBSTRUKSI ?

ILEUS OBSTRUKSI : Penyumbatan di usus, baik usus halus maupun usus besar.



GEJALA

Sumbatan di dalam usus bisa menyebabkan penumpukan makanan, cairan, asam lambung atau gas. Kondisi ini dapat menyebabkan tekanan pada usus. Bila tekanan makin besar usus bisa robek dan mengeluarkan isinya (termasuk bakteri) ke rongga perut. Adapun gejala yang dapat terjadi, adalah :

- Perut membesar
- Perut kembung
- Nyeri perut yang hilang timbul
- Sembelit/konstipasi

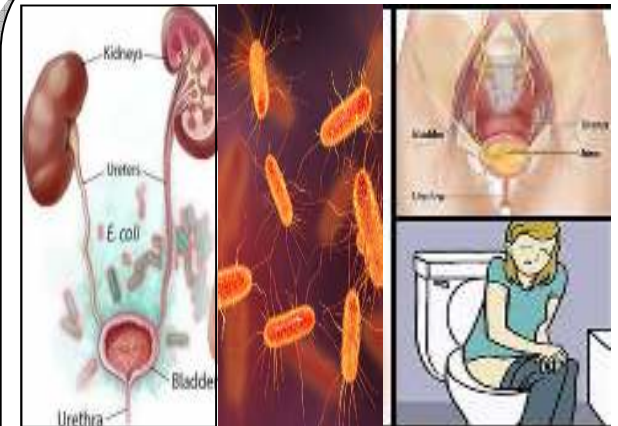
pkrs-kkv

OBSTRUKSI USUS MERUPAKAN KONDISI GAWAT DARURAT YANG HARUS SEGERA DITANGANI...



- Diare, bila penyumbatan usus tidak terjadi secara total
- Mual dan muntah
- Sulit buang angin
- Hilang nafsu makan

JAGALAH KESEHATAN USUS ANDA



PENYEBAB

Berdasarkan penyebabnya, obstruksi usus dibagi menjadi dua jenis, yaitu : mekanik dan non mekanik, berikut penjelasannya :

1. Obstruksi Usus Mekanik

Obstruksi usus mekanik terjadi ketika usus tersumbat. Kondisi ini dapat dipicu oleh perlekatan usus yang umum terjadi setelah operasi perut atau panggul. Penyebab lain obstruksi usus adalah :

- Usus yang terpelintir (volvulus)
- Usus yang melipat ke dalam (intususepsi)
- Tumor usus atau batu empedu
- Kelainan struktur usus, biasanya pada bayi baru lahir.
- Hernia/usus turun