



INGAT!!

JANGAN SALAH GUNAKAN

APA ITU TURBUHALER ??

Turbuhaler adalah inhaler kering berbentuk serbuk tetapi dalam bentuk yang mudah digunakan dalam pengobatan asma.



CARA PENGGUNAAN TURBUHALER



Tips Penggunaan :

1. Jangan gunakan obat tubuhaler bergantian dengan orang lain.
2. Jauhkan dari jangkauan anak-anak.
3. Jangan menggunakan lebih dari dosis yang dianjurkan.
4. Hindari penyebab timbulnya Asma.
5. Bawalah selalu obat kemanapun anda pergi.
6. Cek tanggal kadaluarsa.

UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
KUPANG
TAHUN 2019

Cara Penggunaan Turbuhaler



1 Cuci tangan hingga bersih sebelum menggunakan Turbuhaler.

Buka penutup dan pegang Turbuhaler dengan tegak.



3 Memutar Turbuhaler yang berwarna merah hingga terdengar bunyi klik.



4 Bernafaslah seperti biasa dan Keluarkan napas sebanyak mungkin.



5 Masukkan Turbuhaler pada antara gigi dan katupkan bibir. Condongkan Kepala ke belakang dan hisap obat dengan menarik napas kuat dan dalam.



6 Lepaskan Tubuhaler dari mulut, kemudian tahan napas selama 5 -10 detik kemudia bernafas secara perlahan.



7 Tutup kembali Turbuhaler dan simpan di tempat yang aman.



8 Setelah mengeluarkan napas, kumur mulut anda dengan air bersih lalu buang.