



GUNAKAN TETES MATA SECARA TEPAT

INGAT!!



Simpan obat tetes mata dengan benar dan perhatikan penanggalannya, meski tanggal kedaluwarsa produsen mungkin belum terlewat, beberapa jenis obat harus dibuang dalam jangka waktu empat minggu setelah dibuka.

APA ITU OBAT TETES MATA ??



Obat tetes mata adalah cairan yang digunakan untuk berbagai kondisi mata, seperti mata merah dan setelah operasi mata. Tetes mata biasanya mengandung *saline* sebagai bahan dasar. Tergantung pada tujuan penggunaannya, tetes mata juga dapat mengandung pelumas air mata buatan, atau zat anti-kemerahan, serta obat-obatan.

CARA PENGUNAAN OBAT TETES MATA



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
KUPANG
TAHUN 2019

Cara Penggunaan Obat Tetes Mata



1 Cuci tangan hingga bersih sebelum menggunakan obat tetes mata.

Baca panduan penggunaan dan Periksa juga tanggal kedaluwarsanya.



Kocok botol obat tetes mata dan buka tutupannya, periksa ujung penetes untuk memastikan bahwa tidak terkelupas atau retak (rusak).



Hindari menyentuh ujung penetes, obat tetes mata dan ujung obat tetes mata harus tetap bersih.



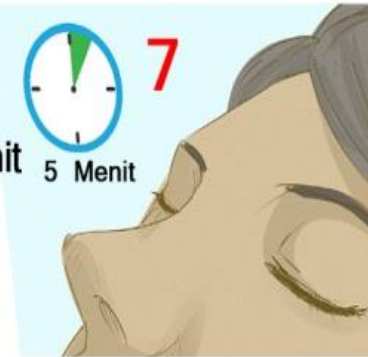
5 Condongkan kepala ke belakang, tarik kelopak bawah mata menggunakan jari telunjuk sehingga kelopak mata membentuk kantung.



Tekan botol tetes secara perlahan sampai jumlah tetes cairan yang dibutuhkan masuk ke dalam kantung kelopak bawah mata. Jangan mengedip.



Tutup mata dan tunggu selama 5 menit sebelum meneteskan untuk kedua kalinya.



Pasang tutup wadah dan letakkan kembali pada tempatnya tanpa menyentuh bagian ujung botol obat.



Cucilah tangan anda dengan air dan sabun untuk membersihkan sisa obat yang mungkin menempel.