



**GUNAKAN
OBAT TETES
HIDUNG
DENGAN BAIK DAN
BERNAR**

INGAT!!

Fungsi obat tetes hidung pada saluran pernapasan yaitu :

- Mengembalikan kelembapan hidung karena udara kering.
- Membersihkan saluran napas dari bakteri, virus, atau alergen.
- Mengencerkan lendir kental yang menyebabkan penyumbatan.

**APA ITU
OBAT
TETES HIDUNG ??**



Obat tetes hidung adalah obat yang digunakan melalui hidung dengan cara di tetes, serta mengurangi gejala hidung yang berupa hidung tersumbat (dekongestan), virus, bakteri dan lain lain.

**CARA
PENGUNAAN
OBAT
TETES HIDUNG**



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
KUPANG
TAHUN 2019

Cara Penggunaan Obat Tetes Hidung



1

Bersihkan hidung dengan cara mengeluarkan udara (Bersin)

Cuci tangan anda menggunakan sabun dan air hingga bersih



2



3

Buka tutupan obat, hindari ujung obat tetes hidung anda agar tetap bersih.

Pastikan alat tetes hidung anda tidak retak atau rusak.



4



5

Duduk dan tengadalah atau berbaring dengan menggunakan bantal dibawah punggung, dengan posisi kepala tegak keatas (sesuai gambar).

Teteskan obat sesuai dengan yang tertera pada etiket.



6



7

Tahan posisi selama beberapa menit dan goyangkan kepala kekiri dan kekanan.

Bersihkan ujung alat tetes hidung dengan air hangat dan tutup kembali untuk mencegah kontaminasi.



8



9

Bersihkan tangan dengan mencucinya untuk membersihkan sisa obat.