

## SEGERA KE FASILITAS KESEHATAN BILA MENGALAMI GEJALA PENYAKIT TIPES

### PENANGANAN



Penanganan Terhadap Penyakit Tipes, adalah Dengan Pemberian Obat Antibiotik. Tergantung Pada Tingkat Keparahannya, Penanganan Tipes Dapat Dilakukan Di Rumah Atau Di Rumah Sakit. Penanganan Lainnya adalah :

- Istrahat Di Tempat Tidur Selama 14 Hari Untuk Cegah Perdarahan Usus, Aktifitas Gerak Secara Bertahap Sesuai Kemampuan
- Makan Makanan Lunak Yang Mudah Dicerna
- Hindari Makanan Keras, Seperti Daging berserat Kasar, Gorengan, Makanan Asam. Makanan Berlemak
- Makan Makanan Dengan Porsi Sedikit Tapi Sering.

pkrs-kkv

### PENCEGAHAN



- Menjaga Kebersihan Lingkungan
- Cuci Tangan Pakai Sabun Atau Cairan Alkohol 70% /HandDrub Sebelum makan, Sebelum Menyiapkan Makanan-Setelah mengurus Sampah, Setelah Tersentuh Muntahan, Setelah Buang Air Besar
- Hindari Makan Makanan Yang Sudah Basi Dan Lebih Baik Makan Makanan Yang Baru Dimasak
- Hindari Makan Makanan Yang Telah Dihinggapi Lalat /jangan Jajan Makanan- dan Minuman Sembarangan
- Mendapatkan Vaksin Tipes
- Jaga Daya Tahan Tubuh Dengan Makan Makanan Dengan Gizi Seimbang
- Hindari Minum Air Mentah Dan Sayuran/Buah Yang Mentah



### DEMAM TYPHOID (PENYAKIT TIPES)



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
TAHUN 2022

## APA ITU PENYAKIT TIPES?

**TIPES** Adalah Penyakit Infeksi Yang Disebabkan Oleh Kuman Bakteri Salmonella Typhi.

Penyakit Ini Umumnya Menyebar Melalui Makanan Atau Minuman Yang Tercemar Bakteri Tersebut.



Meski Sering Terjadi Pada Anak-Anak, Tipes Juga Dapat Dialami Oleh Orang Dewasa.

**Tipes atau Demam Tifoid (Typhoid Fever) Berbeda Dengan Tifus.**

Tifus Atau Typhus Adalah Penyakit Infeksi Akibat Kuman Bakteri Rickettsia Yang Disebabkan Oleh Kutu Hewan. Angka Kejadian Penyakit Tipes Ini Masih Cukup Tinggi Di Indonesia Sehingga Dinyatakan Sebagai Penyakit Yang Serius Di Indonesia.

pkrs-kkv

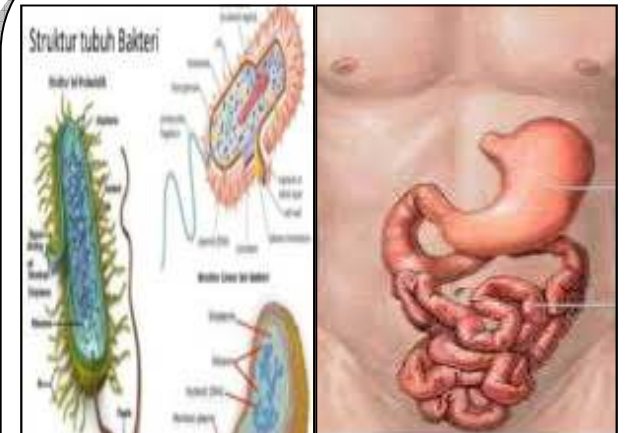
## TIPES MESTI SEGERA DIRAWAT AGAR TIDAK ADA KOMPLIKASI



## GEJALA

- Demam Dengan Suhu Yang Meningkat Secara Bertahap Hingga Mencapai 39—40 Derajat Celcius
- Lesu Dan Lemah
- Gejala Pada Saluran Pencernaan Seperti Mual, Muntah, Sakit Perut Dan Diare
- Sakit Kepala
- Nafsu Makan Menurun
- Muncul Bintik Merah (Ruam) Di Kulit

## JANGAN JAJAN MAKANAN/ MINUMAN SEMBARANGAN



## PENYEBAB

Penyakit Tipes Terjadi Ketika Kuman Bakteri Salmonella Typhi Masuk Ke dalam Usus Manusia Dan Berkembang Di Saluran Pencernaan.

Fasilitas Kebersihan Yang Buruk, Akses Air Bersih Yang Terbatas Dan Perilaku Hidup Yang Kurang Menjaga Kebersihan Merupakan Faktor Utama Berkembangnya Penyakit Ini.