

Pengobatan

Radang amandel bisa diatasi dengan dengan penggunaan obat-obatan. Dokter akan meresepkan antibiotik untuk mengatasi radang amandel yang disebabkan oleh bakteri. Pastikan anak-anak menghabiskan antibiotik yang diresepkan oleh dokter meskipun gejala telah membaik.

Operasi juga dapat dilakukan sebagai penanganan radang amandel. Biasanya baru disarankan jika pengidapnya memiliki beberapa gejala berat, seperti:

- ◆ Kesulitan untuk makan, tidur dan bernapas
- ◆ Mengidap radang amandel bakteri yang tak bisa ditangani oleh antibiotik.
- ◆ Sering kambuh lebih dari 7 kali dalam setahun, lebih dari 5 kali setahun dalam dua tahun terakhir, serta lebih dari 3 kali setahun dalam tiga tahun terakhir.
- ◆ Selain tindakan secara medis, kamu juga bisa melakukan perawatan di rumah agar gejala radang amandel yang kamu alami dapat membaik. Berikut ini perawatan yang bisa dilakukan:
- ◆ Penuhi kebutuhan istirahat
- ◆ Konsumsi air putih yang cukup untuk membuat tubuh tetap terhidrasi.

- ◆ Gunakan pelembap udara.
- ◆ Hindari asap rokok, debu, hingga polusi udara.
- ◆ Konsumsi makanan yang lembut.

Pencegahan

Untuk mencegah radang amandel menyerang, lakukan beberapa cara berikut:

- Menjaga kebersihan mulut dengan menggosok gigi.
- Kumur air garam untuk membersihkan mulut
- Rajin minum air putih.
- Menerapkan pola makan sehat.



Semoga Lekas Sembuh



TONSILITIS (RADANG AMANDEL)



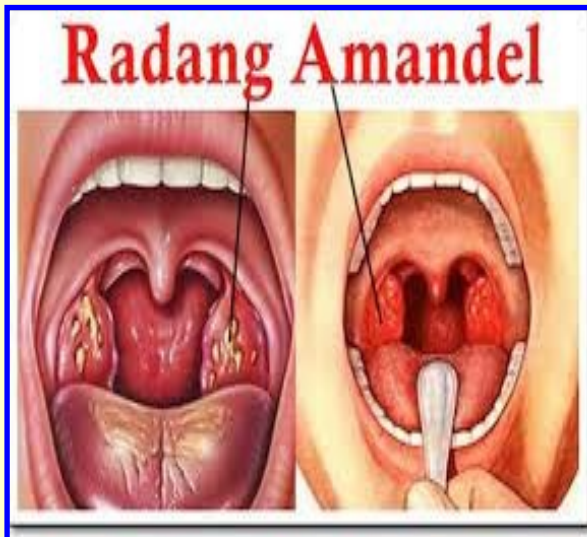
**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

AMANDEL ???

Pengertian

Tonsilitis atau radang amandel adalah infeksi yang terjadi pada dua kelenjar kecil yang terdapat di dalam tenggorokan. Kondisi ini umumnya dialami oleh anak-anak.

Fungsi utama organ tersebut sebagai pencegah infeksi, namun seiring bertambahnya usia, sistem kekebalan tubuh pun semakin kuat fungsi amandel mulai tergantikan dan ukurannya secara perlahan akan menyusut.



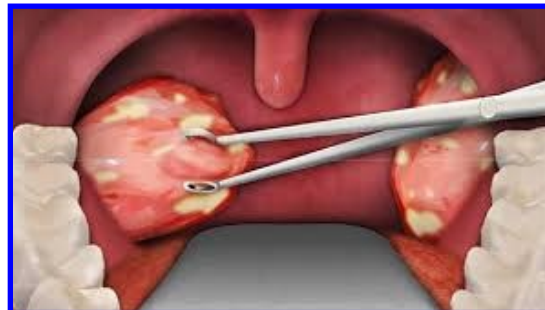
MENCEGAH LEBIH BAIK DARI PADA MENGOBATI

Penyebab

Radang amandel sering kali disebabkan oleh virus, namun tak menutup kemungkinan bisa disebabkan oleh bakteri. Penularan bakteri atau virus pada penyakit amandel ini terjadi melalui kontak langsung.

Terdapat beberapa virus penyebab radang amandel yang cukup umum, yaitu:

- ♦ Rubella merupakan virus penyebab campak
- ♦ Adenovirus merupakan virus penyebab diare
- ♦ Enterovirus, merupakan virus penyebab penyakit mulut, kaki dan tangan
- ♦ Influenza, merupakan virus penyebab flu
- ♦ Rhinovirus, merupakan virus penyebab pilek



Gejala

Ada beberapa gejala yang perlu diwaspadai sebagai gejala radang amandel, seperti:

- Kemerahan dan bengkak pada amandel.
- Muncul bercak putih pada amandel.
- Sakit tenggorokan.
- Kesulitan menelan.
- Demam ringan.
- Pembengkakan kelenjar pada leher.
- Suara yang serak.
- Napas tidak sedap.
- Sakit kepala.

Biasanya, pada anak-anak gejala akan disertai dengan penurunan nafsu makan dan menjadi lebih rewel. Ketika demam yang dialami anak tidak kunjung membaik, anak mengalami kesulitan makan yang sangat mengganggu, dan anak menjadi lemas.

