

## Pencegahan

- Pemeriksaan mata secara rutin tiap 3 bulan sekali
- Menangani penyebab mata malas seperti dengan pemberian kacamata , operasi



## Waspada jika mengalami 5 M :

- ⇒ Memicingkan mata
- ⇒ Memejamkan mata
- ⇒ Memiringkan kepala
- ⇒ Maju mendekati objek yang dilihat
- ⇒ Melotot.



**SEGERA KONSULTASIKAN DENGAN  
DOKTER SPESIALIS MATA**



## AMBLYOPIA (MATA MALAS)



**UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
TAHUN 2022**

## Apa itu Amblyopia

Amblyopia atau Mata malas merupakan suatu kondisi dimana salah satu mata lebih lemah dari mata yang lain.

Amblyopia adalah suatu keadaan mata dimana tajam penglihatan tidak mencapai optimal sesuai dengan usia dan intelegensinya walaupun sudah dikoreksi kelainan refraksinya



## Penyebab

- Mata minus/ plus yang berbeda jauh antara kiri dan kanan
- Mata juling
- Ada hambatan cahaya yang masuk ke mata

## Siapa Saja Yang Bisa Terkena Amblyopia

- Bayi Prematur
- Bayi dengan Berat Lahir Rendah
- Riwayat Keluarga
- Gangguan Perkembangan



## Gejala

- Sulit Melihat Jauh
- Mata Juling
- Sering menyipitkan mata
- Sering menggosok mata
- Merasa pusing
- Memiringkan kepala jika diminta melihat jauh

## Komplikasi Amblyopia

- Juling (ketidak sejajaran mata)
- Penglihatan berkurang



## Penanganan Amblyopia

- Tangani penyebab rabun jauh/dekat silinder (Gunakan Kacamata )
- Penutup mata yang sehat
- Memaksa mata malas untuk membiasakan melihat jauh dan dekat dengan memberikan kacamata plus dan obat tetes mata atropin