

PENGOBATAN

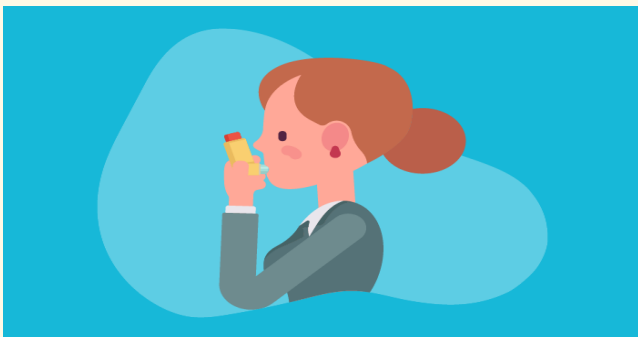
Dengan kepatuhan dan obat yang tepat diharapkan derajat asma dapat menjadi lebih ringan dan jumlah obat yang digunakan berkurang.

Bila pengobatan tidak tepat dan pasien tidak patuh derajat asma akan menjadi lebih berat

Berdasarkan mekanisme tersebut pemberian obat asma terdiri dari **obat controller (obat pengontrol asma) dan obat reliefer (obat pelega napas)**.

⇒ Obat pengontrol asma yaitu obat anti inflamasi dan diberikan dalam waktu yang panjang dan dosisnya diturunkan secara bertahap.

⇒ Obat pelega napas digunakan untuk melegakan jalan napas.



PENCEGAHAN

1. Hindari penggunaan kasur dan bantal kapuk
2. Tidak memelihara hewan seperti anjing atau kucing
3. Berhenti Merokok dan menghindari asap rokok
4. Jaga kebersihan perabotan rumah tangga
5. Hindari penggunaan kipas angin karena bias menerbangkan debu
6. Bersihkan AC secara teratur
7. Gunakan Masker bila menyapu atau membersihkan lantai dan tempat yang berisiko terkena debu dan polusi
8. Olahraga teratur (senam asma, berenang) untuk meningkatkan kebugaran fisik
9. Makan makanan yang bergizi seimbang



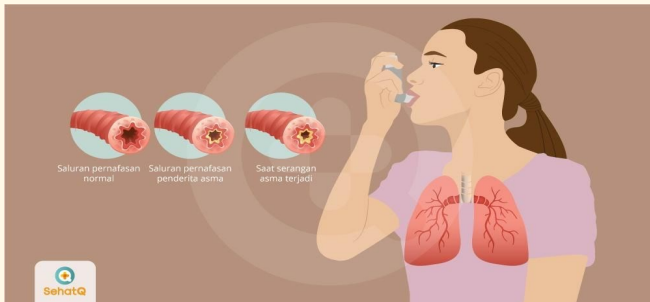
ASMA



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2022

APA ITU ASMA

Asma adalah suatu kelainan berupa peradangan kronik saluran pernapasan yang menyebabkan penyempitan saluran napas (hiperaktifitas bronkus) sehingga menyebabkan gejala episodic berupa mengi, sesak napas, dada terasa berat, dan batuk terutama pada malam hari dan dini hari.



PENYEBAB

Penyebab pasti dari penyakit asma belum diketahui. Para peneliti berpikir beberapa interaksi factor genetic dan lingkungan bisa menyebabkan asma, paling sering terjadi pada awal kehidupan.

Faktor-faktor ini meliputi :

1. Kecenderungan untuk mengembangkan alergi, yang disebut Atopi (AT-o-pe)
2. Orang Tua yang memiliki asma
3. Infeksi saluran pernapasan tertentu
4. Kontak dengan allergen udara atau paparan beberapa infeksi virus pada masa bayi atau anak-anak usia dini ketika system kekebalan tubuh berkembang

FAKTOR PENCETUS ASMA

- Bulu Binatang
- Asap Rokok
- Asap Rumah Tangga
- Debu Pada bantal dan kasur
- Bau-bauan yang Menusuk
- Obat Semprot pembunuh serangga
- Tepung Sari dan bunga/tumbuhan
- Perubahan cuaca
- Kelelahan
- Psikologi/Stress
- Sakit Flu
- Makanan/Minuman Tertentu (ikan laut, udang, kedelai, telur, susu, minuman bersoda)
- Obat-obatan tertentu (aspirin, antibiotic, steroid)



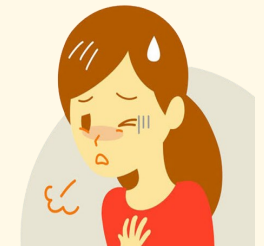
- Adanya Riwayat Alergi
 - Adanya Riwayat Asma dalam Keluarga
- Gejala Tersebut mempunyai ciri Khas
- Ada Faktor Pencetus
 - Berulang atau hilang timbul
 - Memburuk pada malam hari
 - Dapat Reda spontan dengan atau tanpa pengobatan

TANDA DAN GEJALA

Batuk



Sesak Napas



Napas Berbunyi

