

PENGOBATAN

Beberapa pilihan pengobatan yang dapat dilakukan antara lain:

- **Persalinan dari Janin.**

Apabila didapati janin telah meninggal, pengeluaran isi janin dapat dilakukan secara alamiah dengan menunggu proses alamiah dari rahim atau dapat pula dipercepat dengan menggunakan obat-obatan.

- **Terapi Operatif.**

Dilakukan apabila sisa janin masih tertinggal di dalam rahim dan menyebabkan perdarahan tak kunjung berhenti. Dokter dapat melakukan kuret untuk membersihkan sisa jaringan yang masih menempel pada dinding rahim.



PENCEGAHAN

Dengan menjaga kehamilan melalui gaya hidup yang sehat dengan cara:

- Hindari faktor risiko keguguran yang diketahui, seperti merokok, minum alkohol, dan penggunaan obat-obatan terlarang.
- Minumlah multivitamin setiap hari.
- Batasi asupan kafein
- Makan makanan yang sehat dengan banyak asam folat dan kalsium.
- Berolahraga secara teratur jika dokter menyarankannya
- Jaga berat badan agar tetap terkontrol
- Hindari aktivitas yang bisa membuat perut terbentur
- Ketahui riwayat medis dan genetik keluarga
- Rutin melakukan pemeriksaan kehamilan dan diskusikan masalah apa pun dengan dokter



ABORTUS (KEGUGURAN)



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

ABORTUS ITU APA?

ABORTUS

Adalah berakhirnya kehamilan pada waktu usia kehamilan kurang dari 20 minggu dan berat badan janin kurang dari 500 mg.



Macam-macam

1. Abortus Spontan

Semata-mata karena faktor alamiah

2. Abortus Provakatus

Abortus yang disengaja, baik dengan memakai obat-obatan maupun alat-alat.

Jaga kehamilan agar tetap sehat

FAKTOR RISIKO

- Penyakit infeksi, penyakit autoimun, penyakit kronis seperti rubella, sifilis, malaria, HIV, lupus, diabetes atau penyakit ginjal
- Gangguan hormon, seperti penyakit tiroid atau PCOS.
- Kelainan pada bentuk rahim atau leher Rahim
- Penggunaan obat-obatan, seperti obat antiinflamasi nonsteroid, methotrexate, dan retinoid
- Hamil di usia lebih dari 35 tahun
- Riwayat keguguran lebih dari 2 kali
- Pola hidup tidak sehat, seperti kecanduan alkohol, merokok, atau penyalahgunaan NAPZA
- Kekurangan berat badan atau kelebihan berat badan (obesitas)
- Paparan zat beracun dan radiasi tingkat tinggi

CIRI-CIRI

- Pendarahan.
- Kram perut bawah.
- Nyeri perut.
- Kelemahan.
- Nyeri punggung yang memburuk atau parah.
- Terkadang gejala disertai demam dan penurunan berat badan.
- Lendir putih-merah muda.
- Kontraksi.

