

## Pengobatan



Pengobatan bronkitis dilakukan bergantung pada seberapa parah masalah tersebut dan kondisi medis pengidap. Jika bronkitis masih akut atau ringan, gejala biasanya akan membaik dengan sendirinya selama beberapa minggu. Akan tetapi, dokter juga bisa meresepkan obat untuk membantu meringankan gejalanya

Untuk membantu meringankan gejalanya, seperti berikut ini.

- Cukup istirahat.
- Minum air putih lebih banyak.
- Menghirup uap dari air hangat untuk membantu mengencerkan lendir pada saluran napas.
- Tidak merokok.
- Pakai masker ketika harus beraktivitas di luar rumah untuk mencegah paparan zat kimia

## Pencegahan

Beberapa cara yang dapat dilakukan guna mengurangi risiko terjadinya bronkitis, antara lain:

- Tidak merokok atau menghindari paparan asap rokok.
- Menghindari paparan polusi udara dan zat berbahaya dengan memakai masker.
- Cukup istirahat, terlebih bila terserang pilek, demam, dan batuk.
- Minum obat sesuai dengan saran dan resep dokter.
- Menjaga kebersihan diri dan lingkungan.
- Tidak berbagi barang pribadi dengan orang lain.
- Lakukan vaksin pneumonia dan flu



**Semoga Cepat Sembuh**



## BRONKITIS

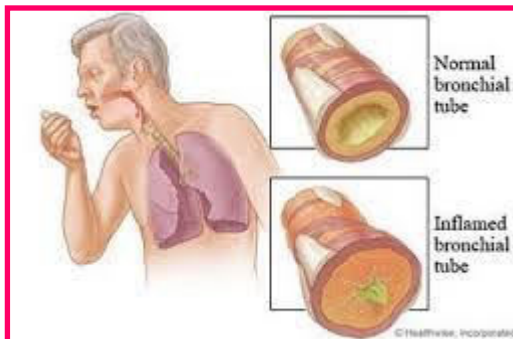
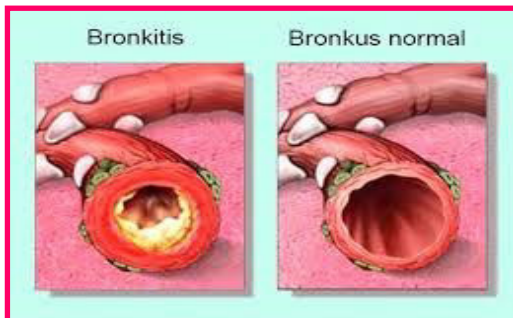


**UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG**

## BRONKITIS ???

### Pengertian

Bronkitis adalah peradangan atau iritasi yang terjadi pada saluran bronkus, yaitu pipa yang berfungsi sebagai penyalur udara dari bagian tenggorokan menuju ke organ paru-paru. Masalah kesehatan ini bisa muncul dalam beberapa hari, minggu, atau bahkan bulan.



## LEBIH BAIK MENCEGAH DARI PADA MENGOBATI .....

### Gejala



Gejala yang paling umum terjadi pada penderita bronkitis adalah **batuk**. Batuk yang dialami dapat berupa batuk kering atau berdahak. Pada batuk berdahak, dahak yang keluar bisa berwarna putih, kuning, atau hijau.

Selain batuk, penderita bronkitis juga dapat merasakan gejala lain, seperti:

- Tubuh demam dan menggigil.
- Sesak napas.
- Lemas.
- Sakit tenggorokan dan pusing.
- Terdengar bunyi saat bernapas.
- Nyeri pada dada saat batuk.

Gejala lain yang muncul selain batuk umumnya akan membaik dalam jangka waktu sekitar satu minggu. Namun, batuk bisa tetap terjadi hingga beberapa minggu atau bahkan bulan.

### Penyebab

Bronkitis muncul karena terjadi peradangan pada bronkus. Hal ini mengakibatkan terjadinya penyempitan pada saluran napas dan penuh akan lendir. Dahak atau lendir ini menumpuk sebagai bentuk respons dari imunitas tubuh saat menangkap zat infeksi maupun non-infeksi yang menyebabkan bronkitis.

Lama-kelamaan, lendir yang menumpuk pada bronkus akan menutup dan menyumbat saluran pernapasan. Hal ini akan memicu munculnya sesak napas dan batuk sebagai respons tubuh pengidap untuk membantu mengeluarkan lendir.

- ♦ **Secara umum bronkitis di bagi 2**  
**Bronkitis akut** umumnya berlangsung selama 10–14 hari. Namun, penderita bronkitis akut bisa mengalami batuk hingga 3 minggu. Bronkitis akut dapat terjadi pada siapa saja, tetapi lebih sering dialami oleh anak-anak usia di bawah 5 tahun.
- ♦ **Bronkitis kronis** biasanya berlangsung selama 3 bulan atau terjadi selama beberapa kali dalam 2 tahun. Bronkitis kronis adalah salah satu jenis penyakit paru obstruktif kronis (PPOK). Bronkitis ini lebih sering terjadi pada orang dewasa berusia 40 tahun ke atas.