



PENANGANAN CACAR AIR

Penanganan cacar air bertujuan untuk mengurangi keparahan gejala yang dialami oleh pasien, baik dengan atau tanpa bantuan obat dari dokter.

Selanjutnya, pastikan Anda merawat dengan seksama luka cacar air untuk mengurangi risiko infeksi bakteri. Langkah-langkah yang bisa dilakukan antara lain :



1. Bersihkan kulit dengan air dan sabun yang lembut.
2. Selalu jaga kebersihan tangan dengan rutin mencucinya.
3. Potong kuku agar tidak melukai kulit saat tidak sengaja menggaruk.
4. Jaga agar pakaian tetap kering dan bersih.

Untuk mencegah penyebaran cacar air, jangan beraktivitas di luar rumah dahulu sampai semua bintil mengering dan mengelupas.



CARA PENCEGAHAN

Langkah pencegahan yang cukup efektif dalam menghindari terjadinya cacar air adalah dengan

1. Menjalani vaksinasi cacar air (*vaksin Varicella*) pada usia 12-15 bulan dan penyuntikan lanjutan dilakukan ketika anak berusia 2 hingga 4 tahun. Sedangkan anak yang lebih besar dan orang dewasa perlu mendapat 2 (dua) kali vaksinasi, dengan perbedaan waktu setidaknya 28 hari.
2. Memelihara daya tahan tubuh
3. Hindari kontak langsung dengan penderita



CACAR AIR



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES
KUPANG
TAHUN 2022

APA CACAR AIR

Cacar air merupakan suatu penyakit infeksi virus menular dan menyebabkan ruam pada kulit berupa sekumpulan bintik-bintik kecil datar maupun menonjol, lepuhan berisi cairan serta kopeng, yang menimbulkan rasa gatal. Penyakit ini menyerang semua usia, terutama anak-anak.

PENYEBAB

Cacar air merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus ***Varicella zoster***

CARA PENULARAN



Droplet/cairan
tubuh penderita



Kontak
Langsung

TANDA DAN GEJALA



Demam



Pusing



Selera makan menurun



Lemas



Ruam merah, yang biasanya berawal dari perut, punggung, atau wajah, dan dapat menyebar ke seluruh tubuh.

FAKTOR RISIKO

1. Belum pernah terkena cacar air.
2. Belum menerima vaksin cacar air, terutama ibu hamil.
3. Memiliki sistem kekebalan tubuh yang lemah, misalnya karena menderita HIV, menggunakan obat kortikosteroid, atau menjalani kemoterapi.
4. Bekerja di tempat umum, seperti di sekolah atau rumah sakit.
5. Bayi yang baru lahir dari ibu yang belum divaksinasi cacar air.
6. Berusia di bawah 12 tahun.

