

Kapan harus ke Dokter



Jika Si Kecil memiliki tanda dan gejala campak di atas, segera bawa ke rumah sakit untuk mengetahui penyebab dan mendapat penanganan yang tepat

Pengobatan

karena disebabkan oleh virus, jadi tidak ada pengobatan medis khusus untuk kondisi ini. Penyakit tersebut bisa sembuh dengan sendirinya. Untuk meredakan gejala campak, berikut ini perawatan yang bisa dilakukan:

- Minum banyak air untuk mencegah dehidrasi;
- Banyak istirahat dan hindari sinar matahari selama mata masih sensitif terhadap cahaya; dan
- Minum obat penurun demam dan obat pereda sakit serta nyeri

Pencegahan

Campak juga dikenal dengan rubeola atau campak merah. Saat ini telah tersedia vaksin untuk mencegah penyakit ini. Vaksin untuk penyakit ini termasuk dalam bagian dari vaksin MMR (campak, gondongan, campak Jerman).

Vaksinasi MMR adalah vaksin gabungan untuk campak, gondongan, dan campak Jerman. Vaksinasi MMR diberikan dua kali. Pertama, diberikan ketika Si Kecil berusia 15 bulan dan dosis vaksin MMR berikutnya diberikan saat mereka berusia 5–6 tahun atau sebelum memasuki masa sekolah dasar. Vaksin memiliki fungsi yang cukup penting dalam mencegah campak.



SEMOGA LEKAS SEMBUH



CAMPAK



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

CAMPAK ???

Pengertian

Campak adalah penyakit infeksi saluran pernapasan yang sangat menular. Penyakit ini ditandai dengan ruam kulit di seluruh tubuh dan gejala seperti flu. Penyakit ini paling sering terjadi pada anak - anak dan bisa berakibat fatal

Penyebab

Campak merupakan infeksi yang disebabkan oleh virus dari keluarga paramyxovirus. Penularan umumnya terjadi melalui percikan liur yang dikeluarkan oleh orang yang terinfeksi saat ia bersin dan batuk. Siapa pun yang menghirup percikan liur tersebut akan tertular campak. Virusnya sendiri bisa bertahan selama beberapa jam dan dengan mudah menempel pada benda-benda. Jika seseorang menyentuh benda yang sudah terkontaminasi oleh virus campak, maka besar kemungkinan ia akan tertular.



MENCEGAH LEBIH BAIK DARI PADA MENGOBATI

Faktor Resiko

- ◆ Belum mendapat vaksinasi
- ◆ Bepergian ke luar negeri
- ◆ Kekurangan vitamin A



Gejala

Berikut ini merupakan gejala campak, yaitu:

- Mata merah dan sensitif terhadap cahaya;
- Menyerupai gejala pilek seperti batuk kering, hidung beringsus, dan sakit tenggorokan;
- Lemas dan letih;
- Demam tinggi;
- Sakit dan nyeri;
- Tidak bersemangat dan kehilangan selera makan;
- Diare atau/dan muntah-muntah; dan
- Bercak kecil berwarna putih keabu-abuan di mulut dan tenggorokan



Komplikasi

Penyakit ini harus diwaspadai, meskipun jumlah pengidap komplikasi campak tidak terlalu banyak. Komplikasi yang disebabkan campak umumnya adalah bronkitis, infeksi paru-paru (pneumonia), radang pada telinga, dan infeksi otak (ensefalitis)

Berikut ini beberapa kalangan yang berisiko mengalami komplikasi, yaitu:

- Bayi di bawah usia satu tahun;
- Orang dengan penyakit kronis
- Orang dengan system kekebalan tubuh yang lemah