



# Pengobatan

Terapi dan pengobatan yang dapat dilakukan untuk menyembuhkan perilaku *conduct disorder* antara lain :

1. Training untuk orang tua sehingga dapat mengetahui dan mengenali perilaku anaknya yang mengalami *conduct disorder*.
2. Training keluarga untuk lebih peka antara satu dan yang lain sehingga gangguan *conduct disorder* pada anak dapat di minimalisir.
3. Training tentang keterampilan dalam memecahkan masalah untuk para penderita *conduct disorder*.
4. Community base service merupakan sebuah terapi yang dikhususkan untuk anak-anak *conduct disorder* yang mengalami masalah dalam keluarga maupun lingkungannya.
5. Mengonsumsi obat: Untuk meminimalisir gejala yang terjadi pada anak penderita *conduct disorder*. Dalam hal ini jika penderita *conduct disorder* sudah sangat parah.



# Penanganan

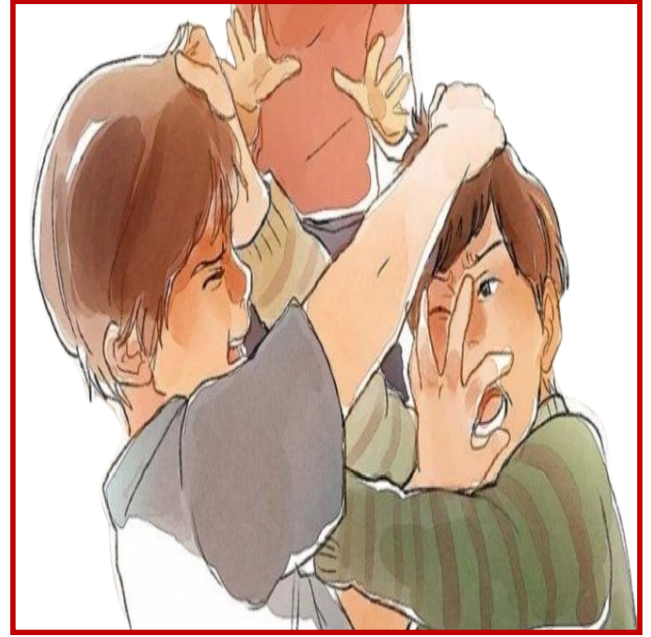
Guna meminimalisir terjadinya perilaku bermasalah pada anak, maka orangtua dapat melakukan hal-hal sebagai berikut :

1. **Ajarkan anak terkait kedisiplinan**  
Mengajarkan kedisiplinan bukan berarti bersikap keras terhadap anak
2. **Dukung anak dalam berelasi dengan teman sebayanya.**  
Berelasi dapat mengajarkan anak bertukar pikiran dan membuat keputusan hasil dari diskusi. Berelasi juga mengajarkan anak untuk saling toleransi dan menghargai pendapat orang lain.
3. **Ajarkan anak untuk berempati**  
Ketika anak diajarkan berempati maka anak dilatih untuk memiliki respon yang mempertimbangkan pikiran dan perasaan orang lain, sehingga anak tidak hanya mementikan apa yang ia pikirkan dan rasakan. Libatkan anak secara rutin dalam kegiatan sosial sehingga kepedulian anak terhadap orang lain dapat terlatih.



**SEMOGA LEKAS SEMBUH**

# CONDUCT DISORDER



**UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG**

## APA ITU CONDUCT DISORDER?

### CONDUCT DISORDER

*Conduct disorder* adalah gangguan perilaku dan emosional serius yang membuat anak menunjukkan pola perilaku mengganggu, kasar, serta sulit mengikuti aturan. Ia kurang memiliki rasa empati dan tidak peduli dengan keadaan orang lain.

Gangguan emosi dan perilaku ini dapat berlangsung lama ataupun berulang, bertentangan dengan norma perilaku, bahkan mengganggu kehidupan sehari-hari anak dan keluarga.



## PANTAU TUMBUH KEMBANG ANAK SEDINI MUNGKIN....

### Gejala

Berikut adalah gejala-gejala *conduct disorder* yang bisa dikenali :

- Kasar terhadap orang lain atau binatang
- Merusak barang-barang
- Suka berbohong atau mencuri
- Kerap melanggar aturan
- Suka mengintimidasi orang lain
- Suka berkelahi
- Menyulut pertengkaran
- Bolos dari sekolah
- Mudah marah dan kehilangan *mood*
- Suka mengganggu orang lain
- Memiliki harga diri yang rendah
- Pendengki dan mudah tersinggung
- Suka menyalahkan orang lain



### Penyebab

#### 1. Faktor Genetik

Sebagian anak dengan *conduct disorder* memiliki anggota keluarga dengan riwayat penyakit mental, menunjukkan bahwa sebagian kasus *conduct disorder* kemungkinan diturunkan.

#### 2. Faktor Biologis

*Conduct disorder* dikaitkan dengan area tertentu pada otak yang terlibat dalam pengaturan perilaku, kontrol impuls, dan emosi. Jika lintasan sel saraf di sepanjang area otak ini tidak berfungsi dengan baik, maka gejala bisa muncul.

#### 3. Faktor Lingkungan

Kehidupan atau fungsi keluarga yang tidak berjalan dengan baik, penganiayaan di masa kanak-kanak, pengalaman traumatis, pen disiplinan dengan cara yang salah, dan penyalahgunaan zat dalam keluarga, juga dapat berkontribusi terhadap perkembangan *conduct disorder*.

#### 4. Faktor Psikologis

Anak yang memiliki masalah dengan kesadaran moral, termasuk rendahnya rasa bersalah atau penyesalan dan kurangnya proses berpikir, juga dipercaya dapat memicu *conduct disorder* pada anak.

#### 5. Faktor Sosial

Risiko *conduct disorder* juga bisa meningkat apabila anak merasa memiliki status sosial ekonomi yang rendah dan tidak diterima oleh teman sebaya.