

PENGOBATAN DERMATITIS

Pengobatan yang umum diberikan dokter.

- Mengoleskan salep kortikosteroid untuk menghilangkan gatal dan peradangan.
- Mengoleskan krim atau losion tertentu yang memengaruhi sistem imun (*calcineurin inhibitors*).
- Minum antihistamin (diphenhydramine) untuk mengurangi reaksi alergi dan gatal.
- Minum antibiotik atau antijamur jika eksim sudah terinfeksi.
- Melakukan fototerapi atau terapi cahaya

Sebelum menggunakan obat-obatan, dokter mungkin akan menyarankan pengobatan alami atau rumahan sebagai berikut

- Mengompres dingin
- Mandi air hangat
- Jangan menggaruk kulit
- Gunakan pakaian berbahan katun
- Lakukan kegiatan menyenangkan
- Mengoleskan *tea troll oil*
- Menggunakan *aloe vera*
- Minum suplemen minyak ikan

PENCEGAHAN

Umumnya, membutuhkan waktu 1-3 minggu sampai luka benar-benar sembuh. Inilah mengapa melakukan pencegahan sangat penting untuk dilakukan

- Menghindari kontak dengan allergen
- Rutin membersihkan diri
- Mengeringkan tubuh sesudah mandi dengan hati-hati jangan terlalu keras
- Gunakan pelembab
- Hindari menggaruk ruam
- Gunakan pembersih tanpa kandungan sabun



SEMOGA BERMANFAAT

L.Pkk.01/PKRS/2022



DERMATITIS



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

APA ITU DERMATITIS???



Dermatitis adalah peradangan yang membuat kulit kering, bengkak, atau kemerahan

Ada Tiga macam dermatitis yang paling umum dan perlu dikenali yaitu :

- **Dermatitis Atopik (eksim)** :Peradangan kulit biasanya muncul pada bagian tubuh seperti siku bagian dalam, belakang lutut, dan bagian depan leher.
- **Dermatitis Kontak**: Peradangan kulit yang muncul akibat kontak langsung antara kulit dengan zat yang menyebabkan reaksi alergi atau iritasi
- **Dermatitis Seboroik** ditandai dengan kulit seperti bercak bersisik yang memerah dan menyerupai ketombe.

AYO.....KENALI, CEGAH DAN TANGANI DERMATITIS

GEJALA

Secara umum tanda-tanda dermatitis berupa:

- Ruam
- Lecet
- Kulit kering dan pecah-pecah
- Gatal
- Kulit terasa seperti terbakar atau tersengat
- Kemerahan
- Pembengkakan

PENYEBAB

- Penyebab dari dalam tubuh seperti : Riwayat penyakit keluarga, sistem imun yang sensitif, mutasi sel kulit, kondisi kulit yang kering dan perubahan hormon.
- Penyebab dari luar tubuh : Iritan, alergen, peningkatan suhu, keadaan yang memicu stress, tumbuhan tertentu

Dermatitis adalah penyakit kulit dengan penyebab dan pemicu yang beragam.

Bahkan beberapa kasus dermatitis tidak diketahui penyebabnya sehingga proses pengobatan pun menjadi terhambat.

FAKTOR RISIKO

- **Usia**, penyakit kulit ini dapat muncul pada usia berapa pun, tapi dermatitis atopik (eksim) lebih banyak dijumpai pada bayi
- **Menderita alergi dan asma**
- **Sering terkena alergen ditempat kerja**
- **Menderita penyakit tertentu**
- **Riwayat keluarga**
- Terlalu sering cuci tangan

