

Pengobatan Diabetes Gestasional

• Terapi Insulin

Jika tubuh tidak merespon insulin, maka diperlukan suntikan insulin sebagai cara mengobati diabetes gestasional untuk menurunkan kadar glukosa pada darah.

• Minum Obat Hipoglikemik

Dalam beberapa kasus, akan diberi resep obat minum hipoglikemik yang disebut metformin

• Rutin Cek Gula Darah

Selama hamil, biasanya dokter akan meminta untuk rutin mengecek gula darah sebanyak 4-5 kali per hari

• Menjaga Berat Badan

Pencegahan

Kelebihan berat badan adalah faktor risiko yang signifikan dalam mempengaruhi seorang ibu hamil mengalami diabetes gestasional

• Olahraga

Olahraga membantu tubuh menjadi lebih sensitif terhadap insulin yang dibuat pankreas, yang membantu mengatur kadar gula darah

Gula darah

• Makan Dengan Baik Selama Kehamilan

Makan dengan baik dapat membantu mencegah diabetes gestasional dan memastikan bahwa seorang wanita hanya mendapatkan jumlah berat badan yang sehat disetiap trimester

• Cek Kesehatan Rutin

Ibu hamil sangat dianjurkan untuk cek kesehatan secara rutin dengan mengunjungi dokter kandungannya



SEMOGA CEPAT SEMBUH



DIABETES GESTASIONAL



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

APA ITU DIABETES GESTASIONAL???

Diabetes Gestasional



Diabetes gestasional adalah jenis diabetes yang terjadi hanya pada ibu hamil. Diabetes cenderung sering terjadi pada ibu hamil di trimester kedua, tepatnya di antara minggu ke 24 sampai ke 28 kehamilan

- Merasa lelah, lemas, dan lesu
- Sering kelaparan dan ingin makan terus
- Sering kehausan
- Sering buang air kecil

Sebagian besar wanita tidak tahu terkena diabetes gestasional karena diabetes pada ibu hamil ini tidak memunculkan gejala berarti.

AYO.....CEGAH DIABETES GESTASIONAL DENGAN CERDIK

Penyebab

Pada masa kehamilan, plasenta akan memproduksi lebih banyak hormon, seperti hormon estrogen, HPL (human placental lactogen), termasuk hormon yang membuat tubuh kebal terhadap insulin, yaitu hormon yang menurunkan kadar gula darah. Akibatnya, kadar gula darah meningkat dan menyebabkan diabetes gestasional

Faktor Risiko

- Riwayat penyakit diabetes sebelum hamil
- Riwayat keluarga
- Kelebihan berat badan (indeks massa tubuh 30 atau lebih)
- Usia lebih dari 25 tahun
- Kondisi kelahiran bayi sebelumnya
- Memiliki sindrom polikistik ovarium (PCOS)
- Tekanan darah tinggi (hipertensi)

- Memiliki kolesterol tinggi dan penyakit jantung
- Pola hidup buruk

Komplikasi

Komplikasi yang mungkin terjadi jika ibu mengalami diabetes gestasional adalah:

- Bayi lahir dengan berat badan yang sangat besar (makrosomia)
- Kadar gula darah yang lebih rendah (hipoglikemia) saat lahir
- Kelahiran prematur
- *Still birth* (bayi lahir dalam keadaan meninggal)
- Hipoglikemia (kadar gula darah terlalu rendah)
- Gangguan pernapasan sementara
- Penyakit kuning (jaundice)
- Takipnea (kelainan pernapasan membuat perlambatan perkembangan paru-paru bayi)
- Kekurangan zat besi