



PENANGANAN

Ada 2(dua) langkah penanganan yang bisa dilakukan adalah dengan penanganan mandiri dan pemberian obat-obatan.

1. Penanganan Mandiri,yakni :

- Banyak beristirahat hingga kondisi terasa lebih baik
- Jangan terlalu banyak bicara terutama bila suara sedang serak
- Minum banyak air putih,untuk encerkan dahak dan tenggorokan tidak kering
- Kumur dengan air garam hangat untuk redakan nyeri tenggorokan
- Hindari paparan asap rokok dan polusi udara(asap)
- Makan makanan yang nyaman di tenggorokan,seperti sup kaldu hangat

2. Pemberian Obat-Obatan

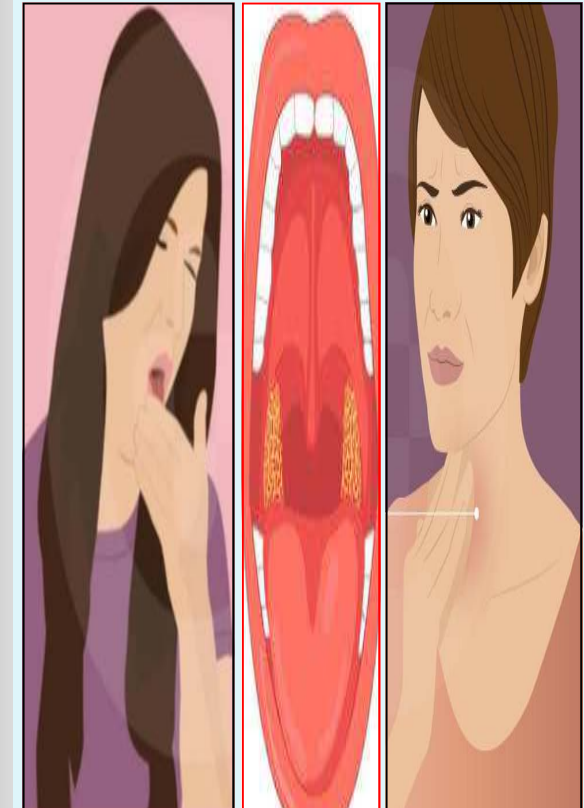
Obat-obatan diberikan oleh dokter untuk mengatasi infeksi dan peradangan serta keluhan-keluhan lain/gejala lainnya.

PENCEGAHAN

Pencegahan faringitis dilakukan dengan menghindari penyebab dan pemicunya.Masyarakat dapat melakukannya dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat,seperti :

- Rajin mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir terutama sebelum makan,setelah ke toilet dan setelah batuk atau bersin
- Jangan berbagi peralatan makan dan minum atau peralatan mandi dengan penderita faringitis
- Selalu tutup mulut dan hidung dengan tangan atau tissue saat batuk
- Jangan merokok dan hindari paparan asap rokok dan polusi
- Cuci mainan anak yang menderita faringitis (terutama mainan yang biasa anak masukan ke dalam mulut) dengan bersih
- Pasien faringitis sebaiknya tidak masuk sekolah atau kantor selama 1-2 hari pertama sakit untuk mencegah penularan.

FARINGITIS



DETEKSI DINI GEJALANYA,LEBIH DINI PENANGANANNYA,LEBIH DINI SEMBUHNYA...

TAHU PENYEBABNYA...TEPAT MENGATASINYA...TAHU CARA CEGAHNYA...

APA ITU FARINGITIS ???



FARINGITIS adalah suatu penyakit peradangan yang menyerang bagian belakang tenggorokan/faring.

Bila disebabkan oleh kuman maka penularan biasanya lewat udara,misalnya lewat butiran air ludah dari batuk penderita yang terhirup.

APA PENYEBAB FARINGITIS???

- Kuman penyakit,yakni bakteri,virus
- Iritasi faring (akibat merokok berlebihan dan penyalahgunaan alkohol,sering mengkonsumsi minuman atau makanan yang panas)
- Batuk yang lama akibat alergi



APA FAKTOR RESIKO TERJADINYA FARINGITIS???

- Daya tahan tubuh lemah
- Sering berada di ruang yang kering,(ruang ber-AC) /yang sakit GERD/asam lambung naik
- Riwayat kontak dengan penderita faringitis
- Penyakit yang diderita (penyakit yang timbulkan demam)

APA GEJALA FARINGITIS???



- Leher bagian dalam tampak merah
- Kelenjar getah bening membesar dan mengeras
- Demam
- Sakit tenggorokan,gatal dan sulit menelan
- Batuk dan suara serak