



BAHAYA GANGGUAN MAKAN



Bila Tidak Diatasi Maka Gangguan Makan ini Dapat Mengakibatkan Hal-Hal Yang Berbahaya, Yakni :

1. Rentan Mengalami Infeksi
2. Gangguan Pertumbuhan
3. Gangguan Kognitif
4. Gangguan Perilaku

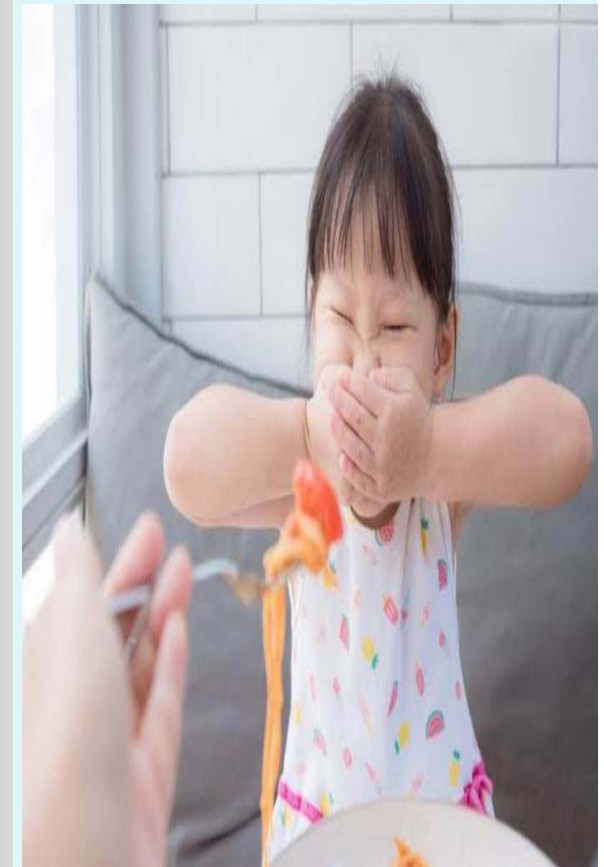
CARA MENGATASI



Cara Mengatasi Gangguan Makan Pada Anak Orang Tua dapat melakukannya dengan menerapkan cara-cara sebagai berikut :

- Biarkan anak merasa bahwa makan adalah kebutuhan
- Batasi waktu makan
- Makan bersama
- Membuat makanan lebih menarik
- Jangan memaksa
- Biarkanlah memilih
- Biasakan makan dimeja makan

GANGGUAN MAKAN PADA ANAK



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG
TAHUN 2021

ORANG TUA PERLU DETEKSI DINI TANDA GANGGUAN MAKAN PADA ANAK...

TAHU PENYEBABNYA...TEPAT MENGATASINYA...TAHU CARA CEGAHNYA...

APA SIH GANGGUAN MAKAN ITU ???



GANGGUAN MAKAN adalah Keadaan Yang Menyebabkan Anak Tidak Dapat Mengonsumsi Makanan Dalam Jumlah Yang Dibutuhkan Atau Adanya Penolakan Terhadap Makanan Yang Diberikan

APA PENYEBAB GANGGUAN MAKAN ?



Penyebab Gangguan Makan Pada Anak Adalah :

- Faktor Medis
- Praktek Pemberian Makan Yang Tidak Tepat
- Faktor Psikologis

TANDA GANGGUAN MAKAN



- Memenuhi makanan dimulut kemudian membuangnya
- Makann Dalam Jangka Waktu Yang Lama
- Menutupi mulut saat diberi makanan
- Makanan Langsung Ditelan Dan Tidak dikunyah Terlebih Dahulu
- Merasa sakit saat mengunyah atau menelan makanan
- Menepis suapan dari orang tua