

## PENGOBATAN

Plak di gigi yang sudah mengeras dan menjadi karang gigi tidak bisa dihilangkan hanya dengan menggosok gigi. Untuk mengatasi kondisi tersebut, dokter akan menganjurkan **scaling gigi**.

**Scaling gigi** adalah tindakan medis nonbedah (tanpa sayatan) yang menggunakan *scaler*, yaitu alat khusus untuk mengikis karang-karang di gigi. *Scaler* tersedia dalam jenis manual dan ultrasonik.

Masing-masing jenis *scaler* tersebut memiliki fungsi yang sama. Namun, *scaler ultrasonik* lebih sering digunakan daripada *scaler manual*. Hal ini karena *scaler* ultrasonik membuat proses pengikisan lebih cepat dan mengurangi risiko nyeri.

Sebelum menjalani *scaling* gigi, beri tahu dokter jika anda tengah mengonsumsi obat-obatan pengencer darah, seperti heparin atau warfarin. Dokter juga dapat memberikan obat bius lokal guna mengurangi rasa sakit yang mungkin muncul akibat prosedur ini. Informasikan pula pada dokter bila anda memiliki reaksi alergi terhadap obat bius



## PENCEGAHAN

Karang gigi dapat dicegah dengan melakukan perawatan gigi secara rutin di rumah. Beberapa upaya yang dapat dilakukan adalah:

- Menyikat gigi setidaknya dua kali sehari dengan pasta gigi yang mengandung fluoride
- Membersihkan gigi dengan benang gigi setidaknya satu kali sehari
- Menggunakan obat kumur
- Melakukan pemeriksaan dan perawatan gigi di dokter gigi tiap 6 bulan sekali
- Mengonsumsi makanan bergizi lengkap dan seimbang
- Tidak merokok



## KARANG GIGI



UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
TAHUN 2022

## APA ITU KARANG GIGI

Karang gigi adalah timbunan plak dan zat kapur yang bereaksi dengan air liur. Karang pada gigi juga dapat disebut sebagai kalkulus gigi. Jika tidak diatasi dengan baik, kondisi ini juga dapat memicu berbagai gangguan kesehatan pada gigi. Karang gigi sulit dihilangkan meski telah dibersihkan atau disikat berulang kali. Oleh sebab itu, penanganannya hanya bisa dilakukan oleh dokter gigi.



## PENYEBAB

Karang gigi disebabkan oleh adanya plak pada gigi yang tidak dihilangkan. Plak gigi itu sendiri merupakan lapisan licin dan tipis yang terbentuk dari sisa-sisa makanan yang tertinggal di gigi. Plak gigi yang tidak ditangani dapat mengeras dan membentuk karang gigi yang sulit dihilangkan hanya dengan menyikat gigi.



## FAKTOR RISIKO

Meski dapat terjadi pada siapa saja, terdapat beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko seseorang mengalami karang gigi, yaitu:

- Merokok
- Jarang membersihkan gigi
- Tidak membersihkan mulut dengan obat kumur antibakteri
- Mengonsumsi makanan atau minuman dengan kadar gula yang tinggi, seperti permen, kue, atau minuman bersoda
- Mengonsumsi obat-obatan yang dapat memengaruhi kesehatan gigi, seperti antihistamin atau dekongestan
- Memiliki kondisi mulut kering, yang biasanya disebabkan oleh efek samping obat, atau kondisi kesehatan tertentu, seperti sindrom Sjögren
- Menjalani terapi kanker berupa radiasi pada kepala atau leher
- Usia lanjut



## TANDA DAN GEJALA

Karang gigi dapat menimbulkan sejumlah keluhan berikut ini:

- Terbentuknya lapisan kotor yang mengeras berwarna kuning atau kecoklatan di garis gusi
- Rasa kasar di permukaan gigi
- Bau mulut
- Pembengkakan serta kemerahan di gusi

## KOMPLIKASI

Beberapa komplikasi yang dapat terjadi akibat adanya karang gigi adalah:

- Gigi berlubang
- Gingivitis
- Periodontitis
- Gigi copot atau tanggal
- Abses gigi

## KAPAN HARUS KE DOKTER

Selain itu, segera periksakan ke dokter jika Anda mengalami gejala gingivitis atau radang gusi, seperti:

- Gusi bengkak
- Gusi berwarna merah kehitaman
- Gusi terasa nyeri saat disentuh
- Gusi mudah berdarah saat menyikat gigi atau menggunakan benang gigi (*dental floss*)