

## Komplikasi kehamilan Ektopik

Kehamilan Ektopik dapat menyebabkan pecahnya tuba falopi, Kondisi ini beresiko menimbulkan komplikasi berupa perdarahan berat, syok, bahkan kematian

## Pengobatan Kehamilan Ektopik

Perlu di ketahui bahwa janin pada kehamilan ektopik tidak dapat berkembang tergantung pada perkembangan kehamilan dan lokasi menempelnya sel telur, Dokter dapat menangani kehamilan ektopik dengan obat-obatan atau operasi

## Pencegahan Kehamilan Ektopik

Tidak ada cara untuk mencegah kehamilan Ektopik, meski demikian ada upaya yang bisa dilakukan untuk menurunkan resiko terjadinya hamil di luar kandungan pada kehamilan berikutnya antara lain dengan cara :

- ◆ Berhenti merokok
- ◆ Menjaga Berat badan ideal
- ◆ Menghindari perilaku yang meningkatkan resiko terkena penyakit menular seksual
- ◆ Menjalani Pemeriksaan kesehatan kandungan secara rutin

## Pemulihan mental pada orang tua pasca Kehamilan Ektopik

Meskipun singkat, kehamilan bisa membangun ikatan batin yang kuat antara orang tua dan calon anaknya, Kehamilan yang gagal menimbulkan rasa sedih yang dalam sehingga kondisi ini bisa menimbulkan tekanan mental dalam waktu yang lama, oleh sebab itu akibat kehamilan ektopik ini dapat saling berbagi cerita dengan saudara, teman atau orang yang mempunyai pengalaman yang sama, Jika cara tersebut tidak membantu maka orang tua bisa berkonsultasi lebih lanjut dengan psikolog atau psikiater.

**Ayo berperilaku hidup yang Sehat**



## KEHAMILAN EKTOPIK

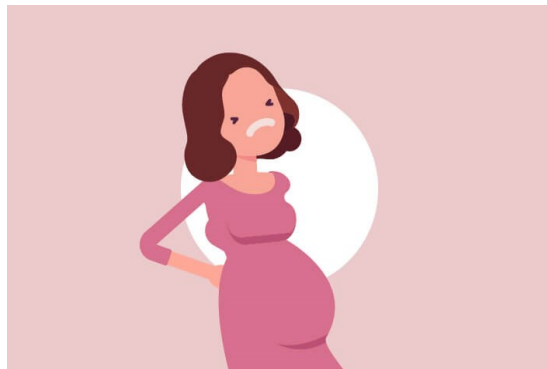


**UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG**

## KEHAMILAN EKTOPIK ITU APA?



Atau dengan kata lain Kehamilan Ektopek adalah kehamilan yang terjadi di luar rahim, tergantung lokasi menempelnya sel telur, gejala kehamilan ektopek dapat menyerupai gejala pada penyakit usus buntu. Apabila tidak segera di tangani dapat berakibat fatal bagi Ibu



## CEGAH KEHAMILAN EKTOPIK DENGAN HIDUP SEHAT....

### Penyebab Kehamilan Ektopek

Kehamilan Ektopek umumnya terjadi akibat Kerusakan pada tuba falopi, kerusakan ini membuat tuba falopi menyempit atau tersumbat sehingga pergerakan sel telur ke rahim tersumbat

Beberapa kondisi yang dapat menimbulkan kerusakan pada tuba falopi adalah :

1. Endometriosis
2. Penyakit radang panggul
3. Gangguan keseimbangan hormon
4. Kelainan bawaan lahir pada tuba falopi
5. Terbentuknya jaringan Parut akibat prosedur medis kandungan

### Gejala Kehamilan Ektopek

Gejala awal seperti mual, payudara mengeras dan menstruasi berhenti sedangkan tahap lanjut penderita kehamilan ektopek adalah nyeri perut dan perdarahan dari vagina, gejala tersebut akan semakin parah seiring waktu dan kadang nyerinya hampir sama dengan gejala usus buntu

### Faktor Resiko Kehamilan Ektopek

Kehamilan ektopek dapat dialami oleh setiap wanita yang aktif secara seksual, Namun ada faktor yang dapat meningkatkan faktor resiko terjadinya kehamilan ektopek

- ◆ Hamil di usia 35 tahun atau lebih
- ◆ Penyakit menular seksual seperti gonore dan Chlamydia
- ◆ Hamil di luar kandungan sebelumnya
- ◆ Riwayat operasi seperti aborsi, sterilisasi dan operasi di area panggul atau perut
- ◆ Penggunaan alat kontrasepsi spiral (IUD)
- ◆ Kebiasaan merokok

