



Tanda dan Gejala

1. Nyeri saat menstruasi.
2. Nyeri di perut bagian bawah.
3. Nyeri saat berhubungan seksual.
4. Nyeri pada punggung terkadang menjalar sampai ke kaki.
5. Terkadang disertai nyeri saat berkemih atau BAB.
6. Siklus menstruasi tidak teratur, bisa juga jumlah darah yang keluar banyak.



Komplikasi

1. Akibat pertumbuhan kista ovarium. Adanya tumor di dalam perut bagian bawah bisa menyebabkan pembesaran perut dan menekan organ-organ disekitarnya.
2. Akibat aktifitas hormonal kista ovarium. Tumor ovarium tidak mengubah pola haid kecuali jika tumor itu sendiri mengeluarkan hormone.
3. Akibat komplikasi kista ovarium
 - Perdarahan ke dalam kista
 - Torsio atau putaran tangkai
 - Infeksi pada tumor
 - Robek dinding kista
 - Perubahan keganasan

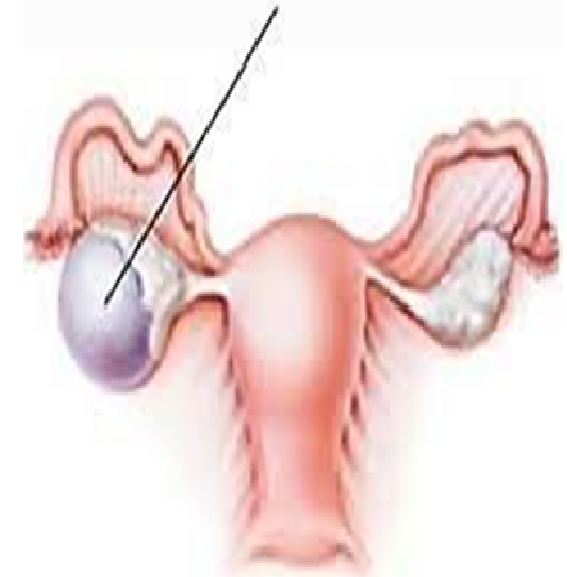
Pencegahan

1. Pola hidup sehat (menjaga pola makan dan olahraga teratur).
2. Segera memeriksakan diri ke dokter jika meraba benjolan tidak normal diperut.
3. Makan makanan yang mengandung antioksidan (contoh: kismis, strawberry, jeruk, anggur, delima, kentang, bayam).
4. Me jaga daerah sekitar kewanitaan tetap bersih.



**Terima kasih
Semoga Bermanfaat**

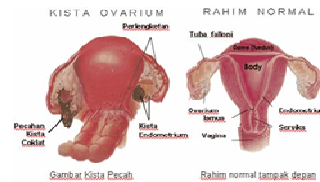
Kista Ovarium



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG
2019**

Pengertian

Kista ovarium adalah suatu tumor baik kecil maupun besar, kistik maupun solid, jinak maupun ganas. Kandung ini berisi cairan, normalnya berukuran kecil, yang terletak di indung telur (ovarium). Kista indung telur dapat terbentuk kapan saja, pada masa pubertas sampai menopause juga selama masa kehamilan.



Jenis-jenis Kista Ovarium

♦ Kista normal

Kista ini berasal dari sel telur dan korpus luteum, terjadi bersamaan dengan siklus menstruasi yang normal. Kista fungsional ini akan tumbuh setiap bulan dan akan pecah pada masa subur, untuk melepaskan sel telur yang pada waktunya siap dibuahi oleh sperma.

♦ Kista Abnormal

⇒ Kista denoma

Kista yang berasal dari bagian luar sel indung telur. Bersifat jinak namun dapat membesar dan menimbulkan nyeri.

⇒ Kista coklat (endometrioma)

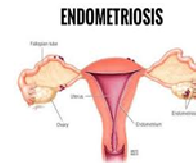
Disebut juga kista coklat karena berisi timbunan darah yang berwarna coklat kehitaman.

⇒ Kista dermoid

Kista yang berisi berbagai jenis bagian tubuh seperti kulit, kuku, rambut, gigi dan lemak. Kista ini dapat ditemukan di kedua bagian indung telur. Biasanya berukuran kecil dan tidak menimbulkan gejala.

⇒ Kista endometriosis

Kista yang terjadi karena ada bagian endometrium yang berada di luar rahim. Kista ini berkembang bersamaan dengan tumbuhnya lapisan endometrium setiap bulan sehingga menimbulkan nyeri hebat, terutama saat menstruasi dan infertilitas.



⇒ Kista hemorhage

Kista fungsional yang disertai perdarahan sehingga menimbulkan nyeri di salah satu sisi perut bagian bawah.

⇒ Kista lutein

Kista yang sering terjadi saat kehamilan. Kista lutein yang sesungguhnya, umumnya berasal dari korpus luteum haematoma.

⇒ Kista polikistik ovarium

Kista yang terjadi karena kista tidak dapat pecah dan melepaskan sel telur secara kontinyu.

Penyebab

Kista ovarium disebabkan oleh:

- Gangguan (pembentukan) hormon pada hipotalamus, hipofisis dan ovarium (ketidakseimbangan hormon).
- Penimbunan darah yang berlebihan saat fase pendarahan dari siklus menstruasi.
- Penyebab lain adalah adanya pertumbuhan sel yang tidak terkendali di ovarium, misalnya pertumbuhan abnormal dari folikel ovarium, korpus luteum, sel telur.