

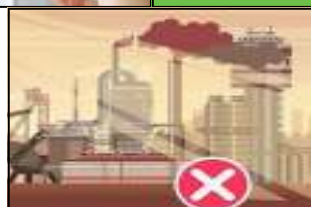
HINDARI MEROKOK KARENA MERUPAKAN FAKTOR RESIKO UTAMA PPOK

PENANGANAN

1. Pemberian Obat-Obatan (untuk mengatasi sesak nafas/peradangan/infeksi disaluran pernafasan)
2. Terapi oksigen dan fisioterapi paru atau rehabilitasi paru
3. Tindakan operasi (hanya dilakukan jika PPOK tidak bisa diredakan atau ditangani dengan obat-obatan atau fisioterapi. Operasi umumnya bertujuan untuk mengambil jaringan paru-paru yang rusak atau transplantasi paru-paru.

“Jika Anda Memiliki Riwayat Atau Masih Aktif Merokok Sejak Lama Dan Berusia Di Atas 35 tahun,,,Janganlah Ragu Untuk Periksa Kondisi Paru-Paru Anda Ke Dokter Spesialis Paru. Jangan Tunggu Sampai Anda Mengalami Gejala PPOK”

PENCEGAHAN



- Berhenti merokok
- Hindari tempat berpolusi
- Hindari terpapar pada lingkungan berdebu dan zat kimia
- Olahraga teratur



PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2020

KENALILAH PPOK...

Penyakit paru obstruksi kronis(PPOK) adalah suatu penyakit dimana terjadi hambatan aliran udara pada paru-paru yang bersifat progresif/semakin lama semakin memburuk dan berlangsung lama(menahun)



PPOK disebabkan oleh dua jenis penyakit lain yaitu bronchitis kronis dan emfisema.Ke dua penyakit ini dapat terjadi bersamaan atau hanya salah satu saja.

Bronchitis kronis :

Dinding bronkus mengalami peradangan dan menghasilkan sekresi lendir yang berlebihan,akibatnya bronkus menyempit sehingga udara yang keluar-masuk ke paru-paru semakin berkurang

Emfisema :

Kantong udara(alveoli) membesar dan mengalami kerusakan luas sehingga pertukaran udara di dalam paru-paru menjadi terganggu

TAHU PENYEBABNYA TEPAT MENGATASINYA

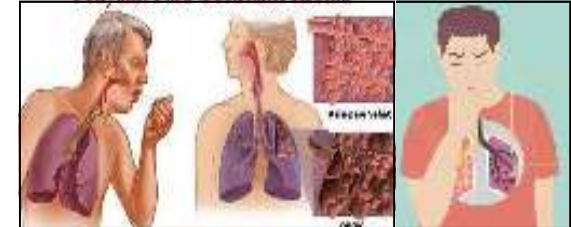


Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya PPOK :

- Infeksi saluran nafas
- Asap rokok
- Asap kendaraan dan industri
- Terpapar pada lingkungan yang berdebu
- Emosi

DETEKSI DINI GEJALANYA LEBIH DINI PENANGANAN LEBIH DINI SEMBUHNYA...

GEJALA



- Sesak nafas saat beraktifitas
- Sering merasa kelelahan
- Batuk kronis yang disertai dahak(batuk berdahak yang tidak sembuh-sembuh)
- Dada terasa sesak atau seperti ada yang mengganjal
- Mudah terkena batuk-pilek atau Infeksi saluran pernafasan atas.