



## PSORIASIS



Psoriasis

UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
TAHUN 2022

### PERUBAHAN GAYA HIDUP UNTUK MENGATASI PSORIASIS

1. Gunakan obat sesuai dengan Resep dokter
2. Beritahu dokter tentang semua obat yang anda gunakan, termasuk obat-obatan tanpa resep
3. Berjemur di bawah sinar matahari yang lembut
4. Menjaga kebersihan kulit dengan baik
5. Rutin berkonsultasi dengan dokter
6. Hindari kemungkinan terinfeksi oleh bakteri. Kemerahan disekitar kulit yang terluka, bernanah, nyeri atau pembengkakan pada kelenjar getah bening serta demam adalah tanda-tandanya
7. Hindari cedera kulit dan kulit kering yang dapat memicu penyakit.



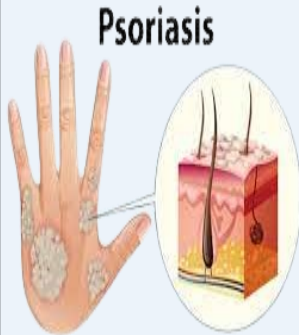
### SEGERA KE DOKTER JIKA:

- Tanda-tanda Infeksi muncul
- Luka memburuk, atau muncul luka baru bahkan jika anda sedang mejalani terapi
- Ada bintil di kulit terutama yang disertai demam, kelelahan, nyeri otot, nyeri sendi atau bengkak

### Psoriasis



## APA ITU PSORIASIS



Psoriasis adalah suatu penyakit inflamasi sistemik terutama pada kulit yang bersifat kronis residif, dapat mengenai semua usia yang ditandai dengan gambaran klinik bervariasi berupa plak kemerahan yang ditutupi oleh sisik tebal putih seperti perak dan berbatas tegas.

## PENYEBAB

Penyebab Psoriasis belum diketahui secara pasti, namun penyakit ini diduga terkait dengan gangguan autoimun yaitu system kekebalan tubuh yang biasanya melawan zat asing seperti virus dan bakteri, tetapi keliru menyerang sel-sel kulit yang sehat.

1. Psoriasis muncul ketika produksi sel-sel kulit tubuh terjadi secara berlebihan
2. Pada kondisi normal tubuh akan memproduksi dan mengganti sel-sel kulit yang mati dalam beberapa minggu sekali
3. Sementara Psoriasis akan mengalaminya dalam hitungan hari sehingga terjadi penumpukan sel kulit yang membentuk penebalan

## GEJALA UMUM



- Bagian kulit memerah yang terasa tebal, kering dan bersisik
- Kulit pecah-pecah dan terkadang berdarah
- Kuku yang menebal dengan tekstur tidak merata
- Sendi-sendi yang membesar dan kaku



Kulit Normal

Psoriasis

## FAKTOR RISIKO

1. Riwayat Keluarga
2. Ingeksi Bakter/Virus (Strptokokus/ HIV)
3. Stress
4. Oebesitas
5. Merokok
6. Konsumsi Alkohol
7. Trauma Pada Kulit
8. Iklim, terutama pada musim dingin di wilayah dengan 4 musim
9. Ras, Kulit putih lebih berisiko

