



## ORANG DENGAN KOLOSTOMI PERLU DUKUNGAN PSIKOLOGI DARI KELUARGA

5. Bersihkan Area Sekitar Stoma/Lubang, Bisa Menggunakan Waslap Yang Telah Direndam Air Hangat Atau Dengan Tisu Basah
6. Saat Membersihkan Area Sekitar Stoma, Tutup Stoma Menggunakan Tisu Untuk Mencegah Kotoran Keluar Saat Dibersihkan.
7. Setelah Dibersihkan, Siapkan Kantong Stoma Yang Akan Diganti. Gunting Kantong Stoma Sesuai Dengan Ukuran Stoma
8. Pasang Kassa Di Pinggir Stoma/Lubang
9. Pasang Kantong Stoma Dengan Baik Lalu Dirapihkan. Pastikan Kantong Stoma Melekat Dengan Baik. Posisi Kantong Bisa Ke Samping Atau Ke Bawah
10. Untuk Kantong Stoma Dengan Clipper/ Pengunci. Pasang Clipper Di Tempatnya.
11. Bereskan Alat-Alat Kembali Dan Buang Sampah Dalam Plastik
12. Mencuci Tangan Kembali
13. Penggantian Kantong Kolostomi Bisa Dilakukan Setiap Hari Atau Minimal 3 Kali Seminggu.



### HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

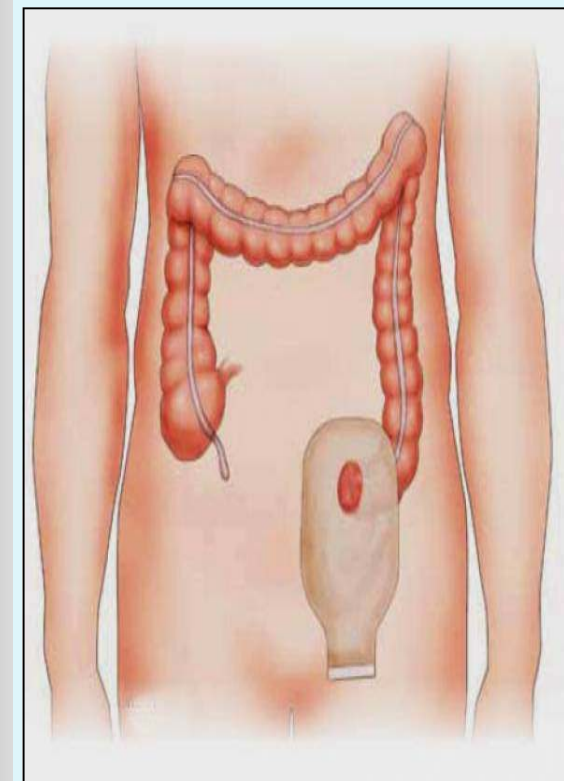
1. Jika Menggunakan Sabun, Bilas Sampai Bersih
2. Jangan Gunakan Alkohol Atau Bahan Kimia Lain Untuk Membersihkan Stoma
3. Periksa Adanya Tanda Alergi Disekitar Area Penempelan Kantong Kolostomi Atau Adanya Tanda-Tanda Infeksi Pada Stoma

### RESIKO DAN EFEK SAMPING

**BERESIKO TERJADI INFEKSI BILA PERAWATAN KOLOSTOMI KURANG BERSIH ATAU PENGGANTIAN KANTONG KOLOSTOMI DALAM JANGKA WAKTU YANG LAMA**

PKRS-KKV

## PERAWATAN KOLOSTOMI

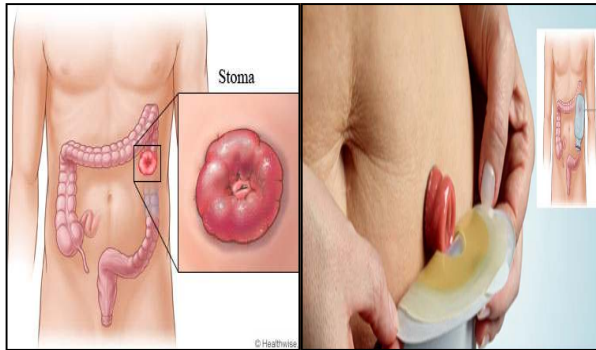


UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG  
TAHUN 2022

## PERAWATAN KOLOSTOMI PENTING DILAKUKAN DENGAN BENAR AGAR TIDAK TERJADI INFEKSI...

## TETAPLAH BERAKTIFITAS MESKIPUN TERPASANG KANTONG KOLOSTOMI...

### APA ITU PERAWATAN KOLOSTOMI ?



**KOLOSTOMI** : Pembuatan Lubang Dengan Cara Pembedahan Ke Dalam Usus Besar Melalui Perut.

Tujuannya adalah Agar Tinja/Kotoran Dapat Melewati Bagian Usus Besar Dan Dapat Bersifat Sementara Atau Permanen.

**Perawatan Kolostomi Adalah Tindakan Untuk Membersihkan Stoma (Lubang Pada Perut Yang Terhubung Dengan Usus Besar) Dan Kulit Di Sekitar Stoma Serta Mengganti Kantong Kolostomi Secara Berkala**

### APA TUJUAN PERAWATAN KOLOSTOMI ?



- Menjaga Kebersihan Pasien
- Mencegah Infeksi
- Mencegah Iritasi Kulit Sekitar Stoma
- Mempertahankan Kenyamanan Pasien Dan Lingkungannya
- Mengganti Kantong Kolostomi. Kantong Kolostomi Harus Dikosongkan Jika Sudah 1/3 Atau 1/2 Penuh



### CARA PERAWATAN :

1. Siapkan Alat Dan Bahan
  - Kantong Kolostomi
  - Waslap/Kassa/Tissue
  - Baskom Berisi Air Hangat/NaCl 0,9%
  - Kassa
  - Gunting
  - Plastik
2. Cuci Tangan Dan Gunakan Sarung Tangan Bila Perlu
3. Buka Kantong Kolostomi
4. Lepaskan Kantong Kolostomi Dengan Cara Satu Tangan Membuka Kantong Dan Tangan Yang Satu Menahan Kulit Sekitar Kolostomi.