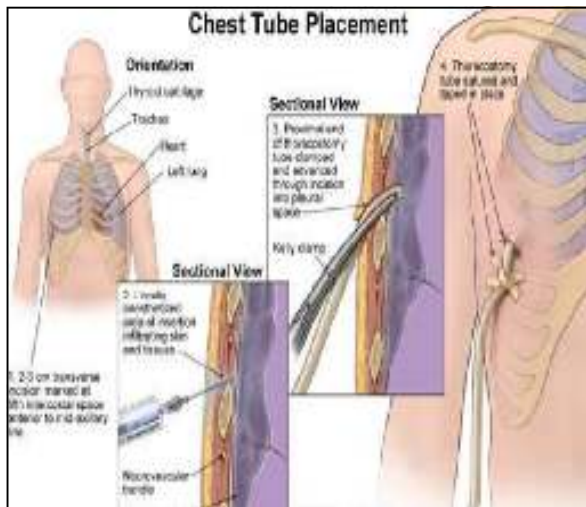


PENANGANAN



Penanganan efusi pleura bertujuan untuk mengeluarkan cairan dari rongga pleura, mencegah berulangnya penumpukan cairan dan mengatasi penyakit yang mendasari terjadinya efusi pleura. Metode pengobatan yang bisa dilakukan adalah :

- Thorakosintesis
- Chest Tube
- Pleural Drain
- Pleurodesis
- Operasi atau Pembedahan
- Menangani penyebab efusi pleura

PENCEGAHAN

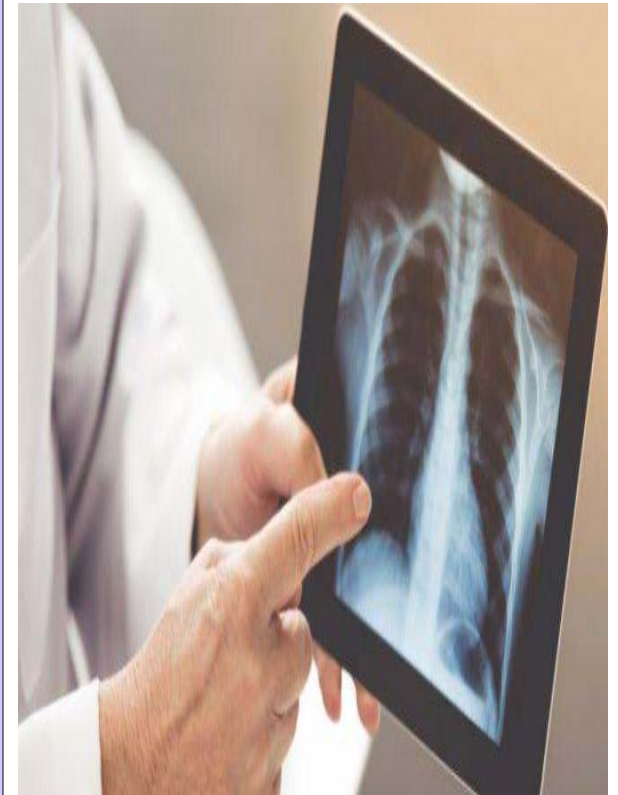


Tidak ada pencegahan khusus untuk efusi pleura .Namun ada beberapa hal yan bisa dilakukan untuk menurunkan resiko terjadinya gangguan pada paru dan menjaga kesehatan paru,yaitu :

- Membatasi konsumsi alkohol
- Menghentikan kebiasaan merokok
- Menggunakan alat pelindung diri sesuai standar(masker/sarung tangan)
- Melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur/kontrol ke dokter bila menderita penyakit



EFUSI PLEURA



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2021

M E N G E N A L E F U S I P L E U R A

EFUSI PLEURA : Penumpukan cairan di rongga pleura,yakni rongga diantara lapisan pleura yang membungkus paru-paru dengan lapisan pleura yang menempel pada dinding dalam rongga dada.kondisi ini umumnya merupakan komplikasi dari penyakit lain.



Pada kondisi normal terdapat sekitar 10 ml cairan di rongga pleura yang berfungsi sebagai pelumas untuk membantu melancarkan pergerakan paru-paru ketika bernafas. Namun pada efusi pleura jumlah cairan tersebut berlebihan dan menumpuk.Hal ini bisa akibatkan gangguan pernafasan.

TAHU PENYEBABNYA ... TEPAT MENGATASINYA

PENYEBAB



- Efusi pleura sering kali terjadi sebagai komplikasi dari beberapa jenis penyakit lainnya,seperti ;
 - * Kanker paru-paru
 - * Tuberculosis
 - * Pneumonia
- Efusi pleura juga bisa terjadi akibat rembesan cairan yang keluar dari pembuluh darah.Rembesan ini bisa di picu oleh rendahnya kadar protein dalam darah(pada kasus penyakit ginjal dan sirosis) serta tekanan balik di dalam pembuluh darah(pada kasus penyakit gagal jantung)

DETEKSI DINI GEJALANYA
LEBIH DINI PENANGANANNYA
LEBIH CEPAT SEMBUHNYA...

GEJALA - GEJALA

Sejumlah gejala yang dapat terjadi akibat efusi pleura adalah :

- Sesak nafas
- Nyeri dada,terutama saat menarik nafas dan membuang nafas dalam-dalam(dikenal dengan istilah nyeri pleuritik)

- Batuk kering

Gejala-gejala di atas biasanya terasa jika penumpukan cairan yang terjadi efusi pleura sudah parah.Pada efusi pleura ringan,penderita bisa tidak merasakan gejala apapun.Beberapa gejala lain biasanya akan timbul sesuai penyebab yang mendasari terjadinya efusi pleura,seperti :

- Demam
- Menggigil
- Kehilangan nafsu makan
- Cegukan yang terus menerus atau
- Pembengkakan pada tungkai kaki