

Penanganan Prebikusis

Pengobatan yang diberikan dapat berupa:

- Pembersihan Kotoran Telinga
- Penggunaan alat bantu dengar
- Operasi telinga
- Implan Koklea
- Terapi membaca gerak bibir
- Penggunaan aplikasi di telepon atau tablet yang dibuat untuk membantu berkomunikasi dengan orang lain



Pencegahan

- Menggunakan pelindung telinga, seperti busa penyumbat telinga, jika bekerja di lingkungan kerja yang bising
- Menghindari berbagai aktivitas yang berisiko merusak pendengaran,
- Tidak memasukkan benda atau cairan apa pun ke dalam telinga tanpa seizin dokter
- Mengonsumsi makanan bernutrisi dan rutin berolahraga
- Berhenti merokok
- Melakukan pemeriksaan fungsi pendengaran secara rutin ke dokter
- Batasi penggunaan headset atau earplug



SEMOGA BERMANFAAT



PREBIKUSIS



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

APA ITU PRESBIKUSIS???

Presbikusis adalah kondisi menurunnya kemampuan pendengaran kedua telinga yang biasanya terjadi pada lansia usia di atas 60 tahun. Kondisi ini ditandai dengan sulitnya mendengar suara bervolume tinggi, seperti dering telepon atau bunyi alarm



Gejala

- Telinga sering berdengung
- Tidak mampu mendengar suara bervolume tinggi
- Sulit memahami perkataan orang lain, terutama jika ada latar suara yang bising atau dalam kerumunan orang
- Sering meminta orang lain untuk mengulang perkataan

AYO.....KENALI, CEGAH DAN TANGANI PRESBIKUSIS

- Selalu meningkatkan volume suara radio dan televisi
- Sulit memahami percakapan melalui telepon



Penyebab

Penurunan fungsi pendengaran ini bisa dipicu oleh kerusakan gendang telinga, infeksi, penumpukan kotoran, gangguan di saraf telinga, serta tumor atau kelainan pada tulang telinga

Faktor Risiko

- Kebiasaan mendengarkan musik dalam volume yang keras
- Kebiasaan merokok
- Lingkungan kerja yang bising,
- Penggunaan obat-obatan tertentu, seperti aspirin, gentamicin, sildenafil, dan obat antimalaria
- Gangguan kesehatan yang menyebabkan terganggunya aliran darah ke telinga, seperti penyakit jantung, hipertensi, atau diabetes
- Penyakit yang menimbulkan gejala demam tinggi sehingga merusak telinga, seperti meningitis
- Faktor keturunan

