

## Syarat Untuk Mendapatkan Rawat Gabung

Tidak semua ibu dan bayi baru lahir bisa menikmati layanan rawat gabung. Oleh karenanya ada beberapa persyaratan yang harus dipenuhi. Bagi ibu yang utama adalah dalam keadaan sehat jasmani dan rohani. Sedangkan bagi bayi harus bugar dan stabil kecuali bayi berisiko dan mempunyai kelainan yang tidak memungkinkan untuk menyusu pada ibu, dan ibu dapat mengamati serta menjaga bayinya setiap saat.



## Kelebihan Rawat Gabung

Adapun kelebihan utama dari layanan rawat gabung adalah moment kebersamaan ibu dan bayi bisa terus diupayakan melalui ASI. Penting bagi ibu untuk terus meng-ASI-hi. Karena melalui ASI itulah aspek gizi, kekebalan, psikologis (kejiwaan), mental dan kecerdasan bayi dibentuk.

**SEMOGA BERMANFAAT**



## RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI



**UNIT PROMOSI KESEHATAN  
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES  
KUPANG**

## RAWAT GABUNG IBU DAN BAYI

Tingginya angka kematian bayi di Indonesia dapat diminimalisir salah satunya dengan melaksanakan Rawat Gabung (rooming in), bahkan infeksi nosokomial pada penatalaksanaan Rawat Gabung dapat kita tekan.



### Rawat Gabung (Room In)

Adalah satu cara perawatan di mana ibu dan bayi yang baru dilahirkan tidak dipisahkan, melainkan ditempatkan dalam sebuah ruangan, kamar atau tempat bersama-sama selama 24 jam penuh dalam seharinya

## ASI ADALAH SENJATA UTAMA BAGI DAYA TAHAN TUBUH BAYI

### Manfaat Rawat Gabung

- Memenuhi hak ibu & bayi untuk berada disamping ibu setiap saat.
- Meningkatkan ikatan batin antara ibu dan bayi melalui sentuhan fisik, segera setelah lahir saat menyusui.
- Mengurangi kekhawatiran ibu terhadap kondisi bayinya.
- Ibu dapat segera merespon bayi.
- Ibu lebih sering menyusui, tanpa terjadwal.
- Ibu memperoleh dukungan suami & keluarga dalam pemberian ASI.
- Ibu memperoleh pengalaman dalam merawat payudara dan cara menyusui yang benar.
- Ibu dan keluarga memperoleh



pengalaman dan cara merawat bayi baru lahir.

- Meningkatkan rasa percaya diri ibu untuk merawat sendiri bayinya.
- Ibu dapat mengamati dan menjaga bayinya setiap saat

### Manfaat Rawat Gabung Secara Khusus Bagi Bayi

- Bayi segera memperoleh kolostrum dan ASI untuk melindungi bayi dari risiko infeksi.
- Menstimulasi lebih awal untuk tumbuh kembang bayi.
- Ritme tidur bayi lebih terpelihara
- Melatih bayi menghisap puting dengan benar
- Memperlancar pengeluaran mekonium