

Pengobatan

Penanganan *scabies* bertujuan untuk membasmi tungau, meredakan gatal dan peradangan, serta mengatasi infeksi sekunder, seperti :

1. Membasmi tungau. Dokter akan meresepkan obat scabies yang biasa dioleskan saat malam hari.
2. Mengurangi gatal dan peradangan. Krim steroid ringan yang dapat meredakan gatal dan peradangan di kulit pasien.
3. Melakukan penanganan mandiri

Pasien juga dapat melakukan perawatan sederhana di rumah guna mengurangi rasa gatal yang timbul akibat *scabies*, di antaranya:

- Berendam di air dingin atau menempelkan kain basah pada area kulit yang bermasalah, untuk mengurangi rasa gatal
- Mengoleskan losion kalamine untuk mengurangi rasa sakit dan gatal, dengan terlebih dahulu berkonsultasi dengan dokter



Pencegahan

Cara paling ampuh untuk mencegah *scabies* adalah dengan menjaga diri agar tidak terpapar tungau *Sarcoptes scabiei* seperti :

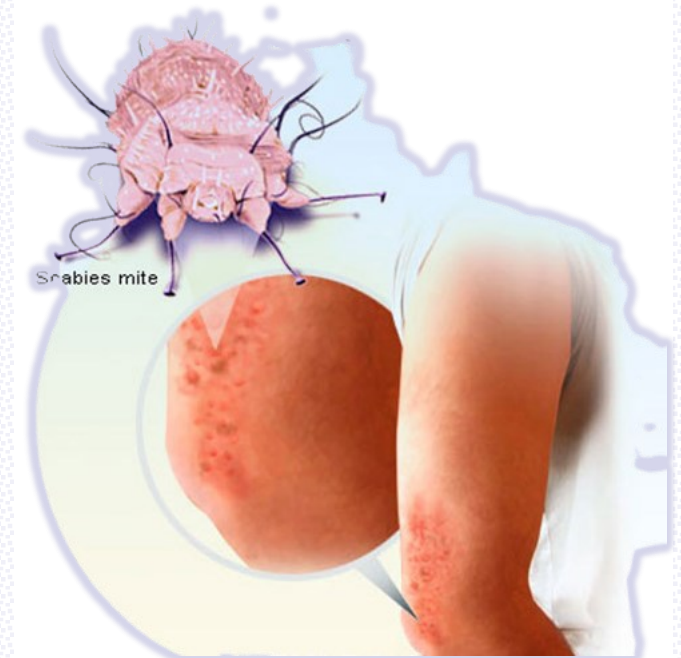
- Bersihkan sprei, pakaian, handuk, dan barang pribadi lainnya menggunakan sabun dan air hangat, kemudian keringkan di udara yang panas.
- Bungkus barang yang berpotensi terpapar tungau tetapi tidak bisa dicuci dengan plastik, kemudian letakkan di tempat yang jauh dari jangkauan.
- Jangan berhubungan seksual atau melakukan kontak fisik erat dengan orang lain sampai perawatan scabies tuntas.
- Hindari berbagi tempat tidur, pakaian, dan handuk dengan orang lain.
- Bersihkan lantai, karpet, sofa, dan alas kaki dengan alat penyedot debu dan disinfektan secara rutin.



SEMOGA LEKAS SEMBUH



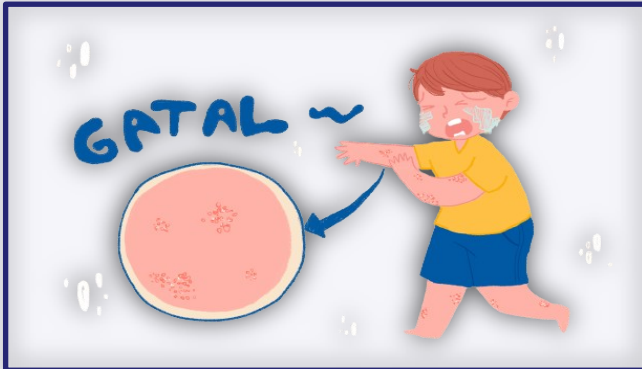
SCABIES (KUDIS)



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

APA ITU SCABIES/KUDIS ???

Kudis/scabies adalah infeksi kulit yang disebabkan oleh tungau *Sarcoptes scabiei*. Tungau tersebut bereproduksi pada permukaan kulit, lalu masuk ke dalam kulit untuk bertelur, sehingga menyebabkan rasa gatal. Timbulnya rasa gatal dan keinginan menggaruk dapat lebih parah di malam hari.



Penyebab

Penyebab scabies adalah tungau jenis *Sarcoptes scabiei* yang menginvasi kulit. Tungau ini biasanya terdapat di seprai, gorden, bantal, atau pakaian orang yang terinfeksi. Gatal yang timbul karena penyakit ini merupakan reaksi tubuh terhadap tungau, telur, serta kotorannya.

Sarcoptes Scabiei



back view



front view

AYO.....CEGAH SCABIES DENGAN HIDUP SEHAT

Faktor Risiko

Siapa pun dapat terkena kudis, tetapi risikonya lebih tinggi pada beberapa orang, seperti:

- Hidup berkelompok, seperti pesantren, penjara, atau berkeluarga.
- Memiliki daya tahan tubuh yang lemah.
- Mengonsumsi steroid.
- Sedang menjalani kemoterapi.
- Orang dewasa yang aktif secara seksual.
- Untuk anak-anak, kerap berada di fasilitas penitipan.



Gejala

Saat seseorang terkena tungau kudis pertama kali, diperlukan waktu sampai 2-6 minggu hingga gejalanya terlihat.

Gejala yang paling umum saat seseorang mengalami kudis, antara lain:

- Rasa gatal yang parah, terutama di malam hari.
- Alami ruam menyerupai jerawat.
- Terdapat sisik atau lecet pada kulit.
- Alami luka akibat garukan.
- Gatal sering dirasakan di sela-sela jari, ketiak, selangkangan, dan daerah lipatan lain.

