

Pengobatan

Cara mengobati trikiasis yang bisa dianjurkan oleh dokter meliputi:

1. Pencabutan bulu mata manual

Dokter bisa melakukan prosedur sederhana dengan menggunakan pinset untuk mencabut bulu mata yang bermasalah.



2. Air mata buatan

Dokter juga dapat mungkin meresepkan obat tetes berisi air mata buatan. Obat ini bisa digunakan selama beberapa hari.

Komplikasi

Bila terus dibiarkan, trikiasis dapat menyebabkan komplikasi berupa:

- Kerusakan permanen pada kornea
- Kebutaan

Cara Mengeluarkan Bulu Mata Yang Masuk Ke Dalam Mata

Berikut cara mengeluarkan bulu mata yang tepat dari dalam mata:

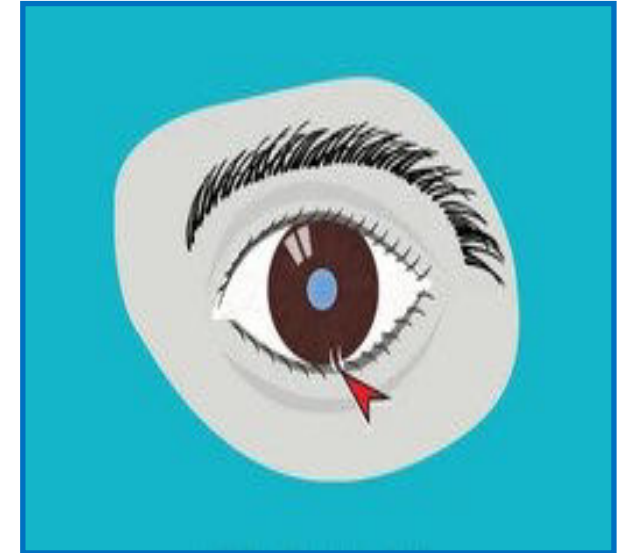
- Sebelum mulai menangani mata Anda, cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Pastikan tangan sudah bersih.
- Jika kedipkan saja bulu mata belum bisa keluar, cobalah untuk menyiram bulu mata tersebut keluar dari mata dengan mengalirkan air hangat.
- Atau gunakan *eyecup* (gelas kecil untuk mencuci mata) yang bersih. Isi *eyecup* dengan air hangat yang bersih. Tempelkan *eyecup* pada mata dan kedipkan mata di dalam *eyecup*.
- Hindari mengucek mata atau menekan mata saat bulu mata atau benda asing lainnya masuk ke dalam mata.
- Jika Anda menggunakan lensa kontak, keluarkan dahulu untuk memastikan lensa kontak Anda tidak tergores atau robek.
- Jangan gunakan peralatan seperti pinset atau benda tajam lainnya untuk mengambil bulu mata di dalam mata.



Semoga Cepat Sembuh



TRIKIASIS

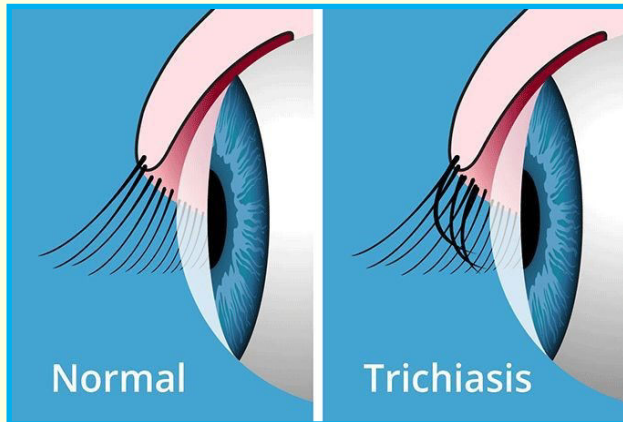


UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG

Jagalah Kesehatan Mata Karena Mata Adalah Pelita Tubuhmu

Apa itu Trikiasis?

Trikiasis adalah kondisi bulu mata yang tumbuh mengarah ke dalam, yakni ke arah bola mata. Bulu mata ini akan bergesekan dengan lapisan mata lain, seperti kornea, konjungtiva, dan bagian dalam kelopak mata, sehingga memicu iritasi pada mata



Penyebab

Beberapa penyebab trichiasis meliputi:

1. Mengalami Infeksi

Infeksi pada area mata bisa meningkatkan risiko penyakit trichiasis, salah satunya adalah infeksi trachoma.

2. Penyakit Autoimun

Mengidap penyakit imun pemfigoid cicatricial okular yang dapat menimbulkan jaringan parut pada kelopak mata, sehingga menyebabkan arah pertumbuhan bulu mata berubah dan memicu trichiasis.

3. Peradangan

Penyakit peradangan, seperti Sindrom Stevens-Johnson dan keratoconjunctivitis vernal bisa menjadi penyebab trichiasis

4. Trauma

Gangguan pertumbuhan bulu mata juga bisa terjadi karena trauma

5. Paparan Bahan Kimia

Penyakit trichiasis juga bisa terjadi karena paparan bahan kimia.

Gejala

Gejala pada trichiasis pada umumnya sensasi terdapat benda asing dalam mata.

Gejala lainnya termasuk:

- Mata kemerahan.
- Mata berair.
- Sensitif terhadap cahaya terang (Photophobia).
- Pandangan kabur.

