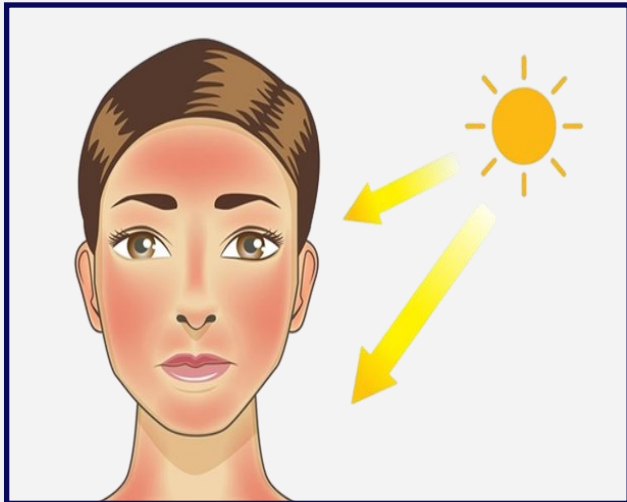


Komplikasi

Vitiligo yang tidak ditangani dapat terus berkembang dan mengakibatkan beberapa komplikasi berikut ini:

- Stres, cemas, atau depresi
- Peradangan pada iris mata (iritis)
- Kulit mudah terbakar sinar matahari
- Hilang pendengaran sebagian
- Penyakit autoimun seperti penyakit Addison, hipertiroidisme, atau lupus
- Kanker kulit



Pencegahan

Pencegahan Vitiligo dapat dilakukan melalui :

- ♦ Memakai tabir surya, terutama saat beraktivitas di luar ruangan pada siang hari
- ♦ Menggunakan pelindung diri, seperti payung atau topi, serta mengenakan pakaian yang tertutup untuk menghindari paparan sinar matahari
- ♦ Menerapkan pola hidup yang sehat
- ♦ Mengonsumsi banyak makanan yang kaya antioksidan, seperti buah dan sayur-sayuran
- ♦ Minum air putih dalam jumlah yang cukup
- ♦ Menghindari lingkungan yang tercemar paparan bahan kimia seperti yang berasal dari industri, logam berat, dan pelapis cat.
- ♦ Lindungi kulit dengan perlindungan maksimal ataupun memanfaatkan krim kamufase kulit agar kulit terlindungi.



SEMOGA LEKAS SEMBUH



VITILIGO



**UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF.DR.W.Z. JOHANNES
KUPANG**

APA ITU VITILIGO ???

Vitiligo adalah penyakit yang menyebabkan terbentuknya bercak-bercak putih pada kulit yang dapat terjadi pada segala usia, Tapi, umumnya, menasar pengidap berusia 10-30 tahun.



Penyebab

Vitiligo terjadi ketika kulit tidak dapat memproduksi melanin.

Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti :

- Faktor keturunan./kelainan genetik
- Penyakit autoimun, seperti penyakit Graves, penyakit Hashimoto, atau diabetes tipe 1
- Mengalami kerusakan kulit, misalnya akibat terbakar matahari.
- Terpajan senyawa kimia tertentu.

AYO.....LINDUNGI KULIT ANDA DARI SINAR MATAHARI

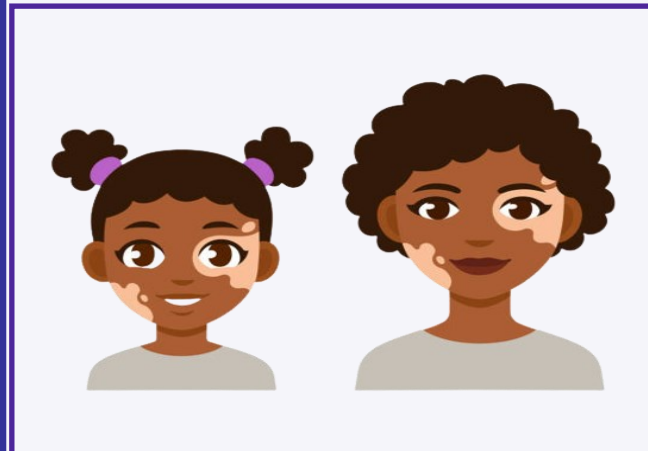
Gejala

Gejala vitiligo adalah munculnya bercak hipopigmentasi di tubuh.

Pada awalnya, bercak yang muncul berwarna lebih muda dari kulit, kemudian perlahan-lahan memutih.

Gejala lain vitiligo meliputi:

- Hilangnya pigmen warna di rambut, janggut, bulu mata, dan alis, sehingga terlihat seperti uban
- Hilangnya pigmen warna di bagian hitam mata, bagian dalam mulut dan hidung, serta di area kelamin
- Bagian tengah bercak berwarna putih sedangkan tepinya kecokelatan atau kemerahan
- Nyeri dan gatal di area kulit yang terkena vitiligo
- Timbul ruam di area kulit yang terkena vitiligo setelah terpapar matahari.



Pengobatan

Penanganan utama pada vitiligo adalah dengan memaksimalkan perlindungan kulit dari sinar matahari.

Langkah penanganan medis, di antaranya :

- Obat-obatan
- Terapi sinar UV

Langkah medis ini akan dipilih jika bercak-bercak vitiligo pengidap sudah menyebar luas atau tidak bisa ditangani dengan obat oles. Terapi ini menggunakan cahaya ultraviolet (UV) A atau B untuk mengembalikan warna kulit yang terserang vitiligo. Efek samping terapi ini adalah meningkatnya risiko kanker kulit.

- Prosedur bedah

- * Cangkok kulit

Kulit sehat dari bagian tubuh yang tidak mengalami vitiligo akan diambil dan digunakan untuk melapisi kulit yang memiliki bercak-bercak vitiligo.

- * Mikropigmentasi dengan menanam pigmen ke kulit yang terkena vitiligo.

