



RUTINLAH KONTROL GIGI PALSU TIAP ENAM BULAN SEKALI KE KLINIK GIGI



4. Rendam Gigi Palsu Saat Tidur

Merendam gigi palsu saat tidur bertujuan untuk menjaga bentuknya, sebab gigi palsu dirancang untuk berada di lingkungan yang basah seperti rongga mulut. Oleh karena itu jika dibiarkan kering, bentuk gigi palsu akan berubah, saat tidur anda perlu merendamnya di air biasa atau cairan khusus untuk merendam gigi palsu. Jangan gunakan gigi palsu saat tidur karena bisa menjadi tempat tumbuhnya bakteri dan jamur. Selain itu melepas gigi palsu saat tidur juga akan membantu gigi penyangga dan gusi beristirahat setelah seharian menopang gigi palsu

5. Cuci Gigi Palsu Setelah Merendam Semalaman

Pagi harinya setelah bangun tidur jangan langsung gunakan gigi palsu yang semalaman direndam. Bersihkan terlebih dahulu gigi tersebut terutama jika menggunakan cairan perendam khusus dan bukan air biasa. Cairan itu mengandung bahan kimia yang jika tidak dibersihkan beresiko tertelan dan memicu mual, muntah dan rasa terbakar. Pastikan mengikuti instruksi yang tertera pada kemasan.



6. Simpan Gigi Palsu Dengan Benar

Agar gigi palsu bisa awet, perlu disimpan dengan baik dan benar. Saat sedang tidak digunakan gigi palsu harus selalu direndam di dalam air bersuhu ruangan atau cairan rendaman gigi palsu khusus yang saat ini banyak tersedia di apotik. Jangan biarkan gigi palsu diletakkan sembarangan karena udara akan membuatnya kering dan berubah bentuk. Tidak boleh merendam gigi palsu dalam air hangat/panas karena dikhawatirkan akan mengubah bentuknya.

7. Rutin Periksa Ke Klinik Gigi

Selama menggunakan gigi palsu, pastikan rutin memeriksakan kondisi rongga mulut ke klinik gigi setidaknya 6(enam) bulan sekali untuk membersihkan karang gigi dan memantau kondisi gigi palsu atau datang kontrol ke klinik gigi bila gigi palsu mulai terasa tidak nyaman.

CARA MERAWAT GIGI PALSU (AGAR TIDAK MUDAH RUSAK)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2020

KeTAHUiLah Cara Merawat Gigi Palsu

PARA PENGGUNA GIGI PALSU perlu mengetahui cara merawat gigi palsu yang benar sebab jika tidak dibersihkan dan disimpan dengan benar maka gigi palsu akan mudah rusak, longgar, tidak nyaman saat digunakan, berubah warna dan berbau.



Layaknya gigi asli, gigi palsu juga bisa dihinggapi oleh bakteri dan kuman lainnya. Apabila tumpukan kotoran itu terus dibiarkan maka lama kelamaan bukan hanya gigi palsu yang akan rusak tapi juga gigi asli, gusi dan jaringan rongga mulut lain di sekitarnya. Penggunaan gigi palsu yang kotor dan tidak pas bisa menyebabkan infeksi jamur di rongga mulut, radang gusi, sariawan hingga memicu penumpukan plak(endapan)

RAWATLAH GIGI PALSU DENGAN BENAR AGAR TETAP AWET

CARA MERAWAT GIGI PALSU LEPASAN



Gigi Palsu Lepas adalah gigi palsu yang bisa dilepas dan dipasang sendiri. Jenis ini paling umum digunakan dan tersedia dalam berbagai bahan, mulai dari bahan akrilik, metal/logam hingga bahan plastik yang lebih lentur. Berikut Cara Merawat Gigi Palsu Lepas Yang Tepat Agar Tetap Awet

1. Sikat Gigi Palsu Setiap Hari

Gigipalsu yang sudah digunakan seharian menjadi tempat menumpuknya berbagai kotoran termasuk bakteri dan jamur penyebab penyakit, jadi agar bisa bersih sempurna, perlu disikat setiap hari, setidaknya saat mandi. Untuk menyikat gigi palsu jangan gunakan pasta gigi, sebab pasta gigi mengandung bahan abrasive yang bisa merusak permukaan gigi palsu. Sebaliknya pilihlah pembersih khusus gigi palsu atau sabun cuci piring berbahan ringan, pakai sikat berbulu lembut agar permukaan gigi palsu tidak rusak.

2. Lepas Dan Bersihkan Setelah Makan

Setelah makan, akan ada banyak debris atau sisa makanan yang melekat ke gigi palsu, oleh karena itu idealnya anda langsung membersihkan saat itu juga. Cara membersihkan gigi palsu setelah makan sebenarnya sederhana, anda cukup melepas gigi palsu dan mengalirinya dengan air hingga debris atau sisa makanan tersebut lepas dari permukaannya, lalu keringkan air berlebih menggunakan tissue atau handuk berbahan halus dan gigi palsu bisa kembali digunakan.

3. Bersihkan mulut Setelah Melepas Gigi Palsu.

Sebelum memasang kembali gigi palsu alangkah baiknya membersihkan gigi dan rongga mulut. Anda bisa menyikat gigi dan berkumur menggunakan obat kumur agar nafas kembali segar dan sisa makanan ikut terangkat. Menjaga keutuhan gigi sangat penting bagi pengguna gigi palsu lepasan sebab jika gigi asli yang digunakkan sebagai penyangga rusak/berlubang maka gigi palsu akan tidak pas saat digunakan sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman.