



CARIES (LUBANG GIGI)



UNIT PROMOSI KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
TAHUN 2020

JAGALAH KEBERSIHAN GIGI ANDA

PENANGANAN



Penanganan gigi berlubang dapat berbeda-beda, tergantung keparahan kondisi yang dialami masing-masing pasien. Beberapa tindakan medis yang dapat dilakukan untuk mengatasi gigi berlubang, meliputi :

- Filling atau tambal gigi
- Crown atau kurung gigi, yakni pemasangan mahkota gigi palsu diatas gigi yang rusak
- Root Canal atau perawatan saluran akar gigi
- Cabut gigi
- Mengatasi rasa nyeri dengan beri obat anti nyeri, hindari makan yang panas atau terlalu dingin, bersihkan gigi.

PENCEGAHAN



Gigi berlubang adalah gangguan yang umum dan dapat terjadi pada semua orang. Beberapa hal agar dapat mencegah gigi berlubang adalah :

- Menyikat gigi dua kali sehari dengan pasta gigi mengandung fluoride
- Membersihkan gigi dengan benang gigi setidaknya sekali sehari
- Menggunakan obat kumur setelah menyikat gigi
- Mengurangi makanan/minuman manis atau asam
- Mengurangi kebiasaan ngemil
- Bila gigi berlubang karena asam lambung naik, maka sebaiknya konsultasi dengan dokter gigi
- Makan buah dan sayur yang kaya serat
- Makan makanan yang tinggi kalsium, seperti kacang dan keju

APA SIH... CARIES GIGI ITU???

CARIES GIGI ADALAH SUATU KONDISI DIMANA GIGI MENGALAMI KERUSAKAN YANG MENGIKIS BAGIAN LUAR(EMAIL) HINGGA BAGIAN DALAM(DENTIN) SAMPAI MEMBENTUK **LUBANG GIGI**.



GEJALA

Gejala yang muncul pada tiap orang dapat berbeda,tergantung tingkat keparahan dan lokasi lubang pada gigi.Saat lubang masih berukuran kecil dan baru terbentuk,gejala mungkin tidak muncul atau tidak terasa,namun ketika kondisi sudah semakin memburuk gejala yang akan timbul adalah :

- Sakit gigi,terutama saat menggigit atau ketika gigi ditekan
- Gigi menjadi sensitif

DETEKSI DINI GEJALANYA, LEBIH DINI PENANGANAN LEBIH DINI SEMBUHNYA...



- Nyeri saat mengkonsumsi makanan /minuman yang manis,dingin atau panas
- Terdapat lubang yang terlihat jelas pada gigi
- Nyeri pada gigi yang terjadi secara spontan tanpa penyebab yang jelas
- Terdapat bagian gigi yang berubah warna menjadi putih,coklat atau hitam

PENYEBAB

Gigi berlubang umumnya diawali oleh adanya plak/endapan pada mulut.Plak/endapan berasal dari sisa makanan yang mengandung gula,seperti ;roti,sereal,susu,minuman ringan,buah,kue atau permen yang kemudian diubah oleh bakteri alami dalam mulut menjadi asam.Kombinasi antara bakteri,asam dan sisa makanan

Yang ada di mulut serta air liur akan membentuk plak/endapan yang melekat pada gigi.Asam yang terdapat dalam plak secara perlahan mengikis lapisan-lapisan gigi hingga membentuk lubang pada gigi.Selain itu gigi berlubang juga dapat dipicu oleh beberapa factor lain,seperti :

- Tidak menggunakan pasta gigi mengandung fluoride
- Terlalu banyak mengkonsumsi makanan/minuman yang manis atau asam
- Mulut kering
- Menderita gangguan makan (misalnya anorexia atau bulimia) dan penyakit refluks asam lambung
- Pertambahan umur
- Penggunaan rutin obat-obatan,suplemen,vitamin atau produk herbal yang mengandung gula
- Jarang menyikat atau membersihkan gigi