

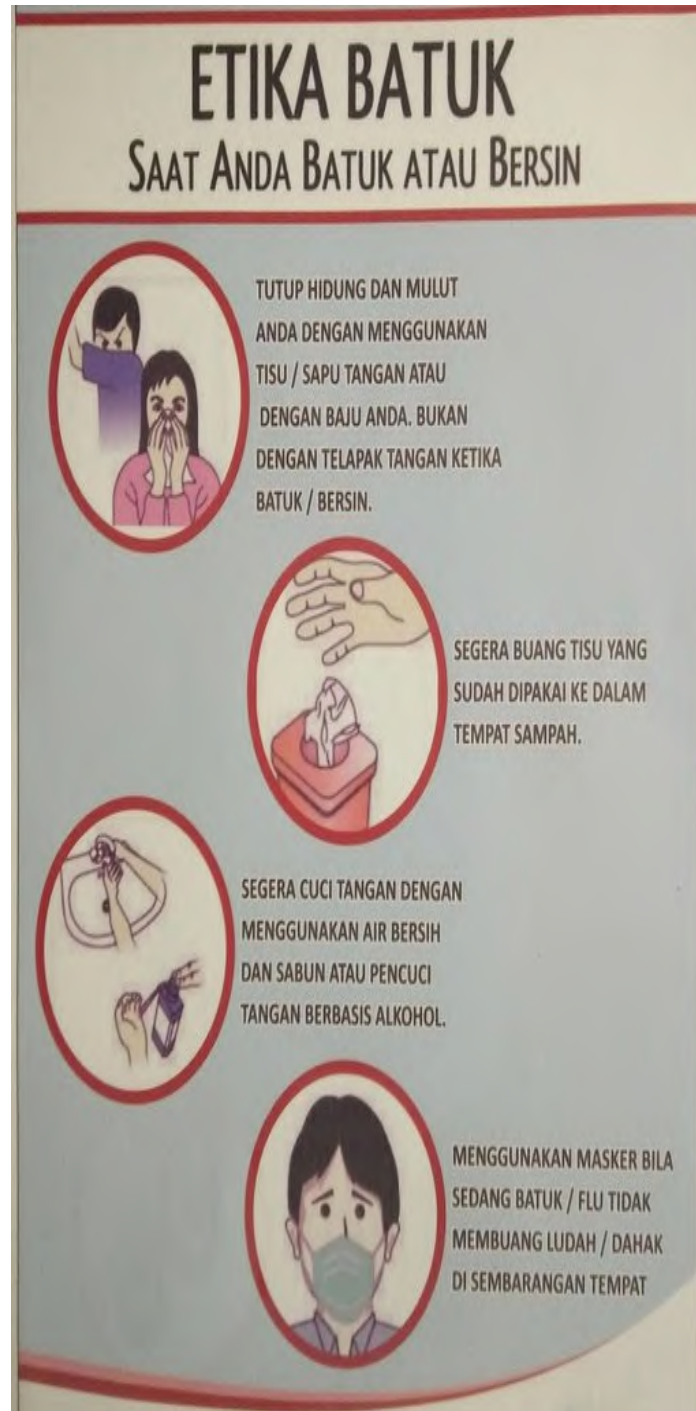


Batuk Dapat Menyebabkan :

- ◆ Rasa Lelah
- ◆ Gangguan Tidur
- ◆ Suara Serak
- ◆ Pernafasan Terganggu/
Sesak Nafas

Apa Saja Yang Diperlukan Saat Batuk :

- ◆ Lengan Baju
- ◆ Tissue
- ◆ Sabun dan Air
- ◆ Gel Pembersih Tangan
- ◆ Wadah Tertutup

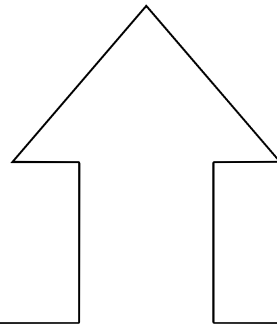


ETIKA BATUK

APA ITU ETIKA BATUK ???

Adalah tata cara batuk Yang baik dan benar, dengan cara menutup hidung dan mulut dengan tissue atau lengan baju, jadi kuman penyakit tidak menyebar/menular ke orang lain

TUJUAN DARI ETIKA BATUK



Mencegah penyebaran suatu penyakit secara luas melalui udara dan membuat kenyamanan pada orang disekitarnya

KEBIASAAN BATUK YANG SALAH :

- ♦ Tidak menutup mulut saat batuk atau bersin
- ♦ Tidak mencuci tangan setelah digunakan untuk menutup mulut atau hidung saat batuk atau bersin
- ♦ Membuang ludah batuk di sembarang tempat
- ♦ Membuang atau meletakan tissue yang sudah dipakai di sembarang tempat
- ♦ Tidak menggunakan masker saat batuk atau bersin